Presentación de "mi herbolario"

La revista mi herbolario es una publicación especializada en salud natural y está dirigida a profesionales como naturópatas, propietarios de tiendas de dietética, médicos naturistas, laboratorios y empresas de productos naturales.

***mi herbolario*, más de dos décadas informando y conectando al sector de la salud natural**

Desde 2003, *mi herbolario* es un medio de comunicación especializado en salud natural, herbodietética, nutrición y terapias naturales, dirigido principalmente a los profesionales del sector. Con 24 años de trayectoria, la publicación se ha consolidado como un punto de encuentro para profesionales, empresas, asociaciones y entidades vinculadas al mundo de la salud y el bienestar natural.

Su labor informativa ha sido reconocida con tres premios otorgados por entidades representativas del sector: la Asociación de Profesionales de Terapias Naturales (APTN COFENAT), la Asociación Nacional de Herbolarios y la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia (APENB).

Independencia, rigor y compromiso con el sector

mi herbolario nació como una iniciativa privada e independiente y, desde sus inicios, ha contado con el apoyo de asociaciones, entidades y un número creciente de lectores.

Su filosofía editorial se mantiene fiel a los principios que inspiraron su creación: **reflejar la realidad del mercado de manera objetiva, ofrecer información especializada y favorecer la comunicación entre los diferentes profesionales y empresas que integran el sector de la salud natural.**

A través de entrevistas, reportajes, artículos especializados y contenidos de actualidad, la revista contribuye a difundir conocimientos, dar visibilidad a las novedades del mercado y acercar la información a quienes trabajan diariamente en el ámbito de la herbodietética, la naturopatía y las terapias naturales.

Una publicación con alcance nacional e internacional

Con periodicidad bimestral y difusión nacional e internacional, *mi herbolario* combina su edición impresa con una versión digital, ampliando su alcance y facilitando el acceso a sus contenidos desde cualquier lugar.

La combinación de ambos formatos permite superar los 180.000 lectores, reforzando su presencia entre los profesionales del sector de la salud natural.

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)
OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

La revista llega a profesionales de establecimientos especializados en salud natural, tiendas de dietética, herbolarios, comercios de alimentación ecológica y franquicias, así como a participantes en ferias y congresos del sector.

Además, está presente en consultas profesionales, centros de formación, bibliotecas, restaurantes vegetarianos y otros espacios relacionados con la salud y el bienestar. Entre sus lectores habituales se encuentran también asociaciones y profesionales de la herbodietética, la naturopatía y la medicina naturista.

Esta amplia difusión convierte a *mi herbolario* en un canal de comunicación para dar a conocer productos, iniciativas, tendencias y novedades del sector.

Presencia en ferias y congresos nacionales e internacionales

La participación en los principales encuentros profesionales constituye otra de las señas de identidad de *mi herbolario*.

La revista es **media partner de ferias y congresos nacionales e internacionales como BioCultura, SESMI, BIOFACH y AEMN**, entre otros, colaborando en la difusión de sus actividades y contribuyendo a dar visibilidad a los acontecimientos más relevantes del sector.

Esta vinculación directa con ferias, congresos y encuentros profesionales refuerza su papel como medio de comunicación especializado y favorece el contacto con empresas, asociaciones y profesionales de la salud natural.

«mi herbolario digital»: actualidad semanal para el sector

En 2007, *mi herbolario* amplió su actividad informativa con el lanzamiento de **«mi herbolario digital»**, un boletín electrónico de noticias que mantiene informados semanalmente a los profesionales y seguidores del sector.

Con una distribución a **más de 22.000 direcciones de correo electrónico**, el newsletter ofrece contenidos de actualidad sobre salud natural, nutrición, herbodietética, terapias naturales, medio ambiente, productos ecológicos, formación, eventos y novedades empresariales.

Este canal permite mantener una comunicación cercana, ágil y constante con los lectores, complementando los contenidos de la revista y ampliando las posibilidades de difusión de la información.

Presencia digital y una comunidad conectada

La actividad de *mi herbolario* se extiende también a las redes sociales, con presencia en Facebook, X (antes Twitter), Instagram y LinkedIn.

Estos canales permiten compartir información de actualidad, dar difusión a los contenidos de la publicación y favorecer la interacción con profesionales, empresas y lectores.

La combinación de **revista impresa, edición digital, newsletter, página web y redes sociales** configura una plataforma de comunicación multicanal que multiplica las oportunidades de difusión y visibilidad dentro del sector.

Comprometidos con la salud y las causas solidarias

Más allá de su actividad editorial, *mi herbolario* mantiene un firme compromiso con diferentes iniciativas sociales y solidarias, convencida de que la comunicación también puede contribuir a mejorar la vida de las personas.

Entre sus iniciativas destaca el consultorio médico de su página web, que **cuenta con la colaboración del doctor Joaquín Outón, médico naturista**, quien responde a las consultas de los lectores. Los ingresos obtenidos a través de este servicio se destinan a diferentes organizaciones no gubernamentales.

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/politicas-de-cookies)
OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

Desde finales de 2020, la revista colabora de manera altruista con **El Sueño de Vicky, fundación dedicada a impulsar la investigación del cáncer infantil**. A través de sus diferentes canales de comunicación, *mi herbolario* contribuye a dar visibilidad a su labor y a promover la recaudación de fondos para la investigación.

Una colaboración que comparte plenamente el lema de la Fundación: **«Para poder curar, primero hay que investigar».**

Asimismo, desde finales de 2021, *mi herbolario* apoya el proyecto solidario **«Pero qué bonita eres»**, impulsado por Ana Ortiz, una joven artesana valenciana que nació sin una mano y que elabora piezas de joyería artesanal para ayudar a financiar **prótesis para niños y adolescentes que no están cubiertas por la Seguridad Social**.

Estas colaboraciones reflejan la vocación de *mi herbolario* de ir más allá de la información y contribuir a iniciativas que generan un impacto positivo en la sociedad.

Un medio que informa, conecta y da visibilidad

24 años de experiencia, una audiencia especializada, una sólida presencia multicanal y una estrecha vinculación con los principales encuentros profesionales hacen de *mi herbolario* un espacio de referencia para la comunicación en el sector de la salud natural.

Una publicación independiente que evoluciona junto a sus lectores, mantiene su compromiso con la información y continúa tendiendo puentes entre profesionales, empresas y asociaciones.

mi herbolario: información, experiencia y conexión con el mundo de la salud natural.

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

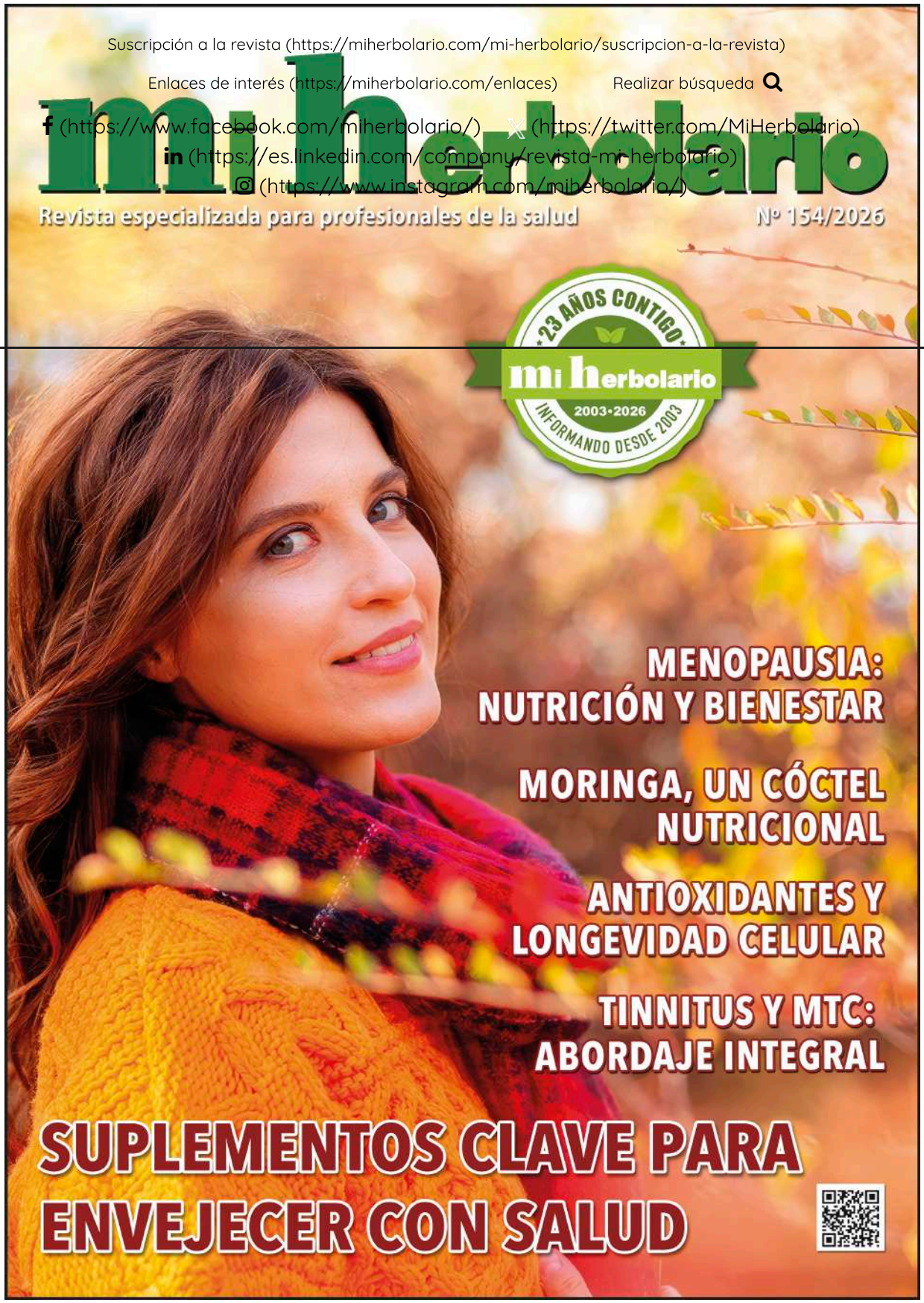
Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

(https://www.instagram.com/miherbolario/)



Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/política-de-cookies)

OK

Comprar Revista (Pdf) **(https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)**

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

EL PERIÓDICO DE
mi herbolario
INFORMACIÓN SOBRE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA, DIETÉTICA, SALUD Y ECOLOGÍA Nº08/2025

La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo (Nelson Mandela)



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS
Omega-3 y estrés crónico
PÁGINA 10



COSMÉTICA NATURAL
Prevenir la pérdida de cabello
PÁGINA 14



TERAPIAS NATURALES
Musicoterapia, técnica natural
PÁGINA 17



ECOLOGÍA
Viajes sostenibles
PÁGINA 18

Barritas energéticas y saludables



Existen varias diferencias entre las barritas energéticas de venta en supermercados y aquellas que se encuentran en ecotiendas y herbolarios, relacionadas en muchos casos con la calidad del producto.



Ver Periódico (https://www.calameo.com/read/00303284215c07e96e4b7)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://www.physalishealth.com/es/)



(https://www.evsi.es/curso-coach-eai-2026/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://grupothuban.com/)



(http://www.bechi.es)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://www.naturitas.es/p/suplementos/enzimas-digestivas-y-probioticos/probioticos-y-prebioticos/pylbac-aceite-de-oregano-60-perlas-el-granero-integral)



(https://www.raabvitalfood.de/)



Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

SUSCRÍBETE A NUESTRA REVISTA

Revista especializada para profesionales de la salud

Libro de Regalo

Recibirás en tu domicilio el libro: "Embarazo sin tóxicos" de Carlos de Prada

6 publicaciones Bimestrales

Incluyendo el directorio anual Guí Páginas Verdes y la edición extra Especial Alimentación Ecológica y Complementos.

Newsletter

Te enviamos nuestra newsletter online con información muy interesante.

Suscripción de 1 año

La suscripción es por un periodo de 1 año.

Suscripción (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

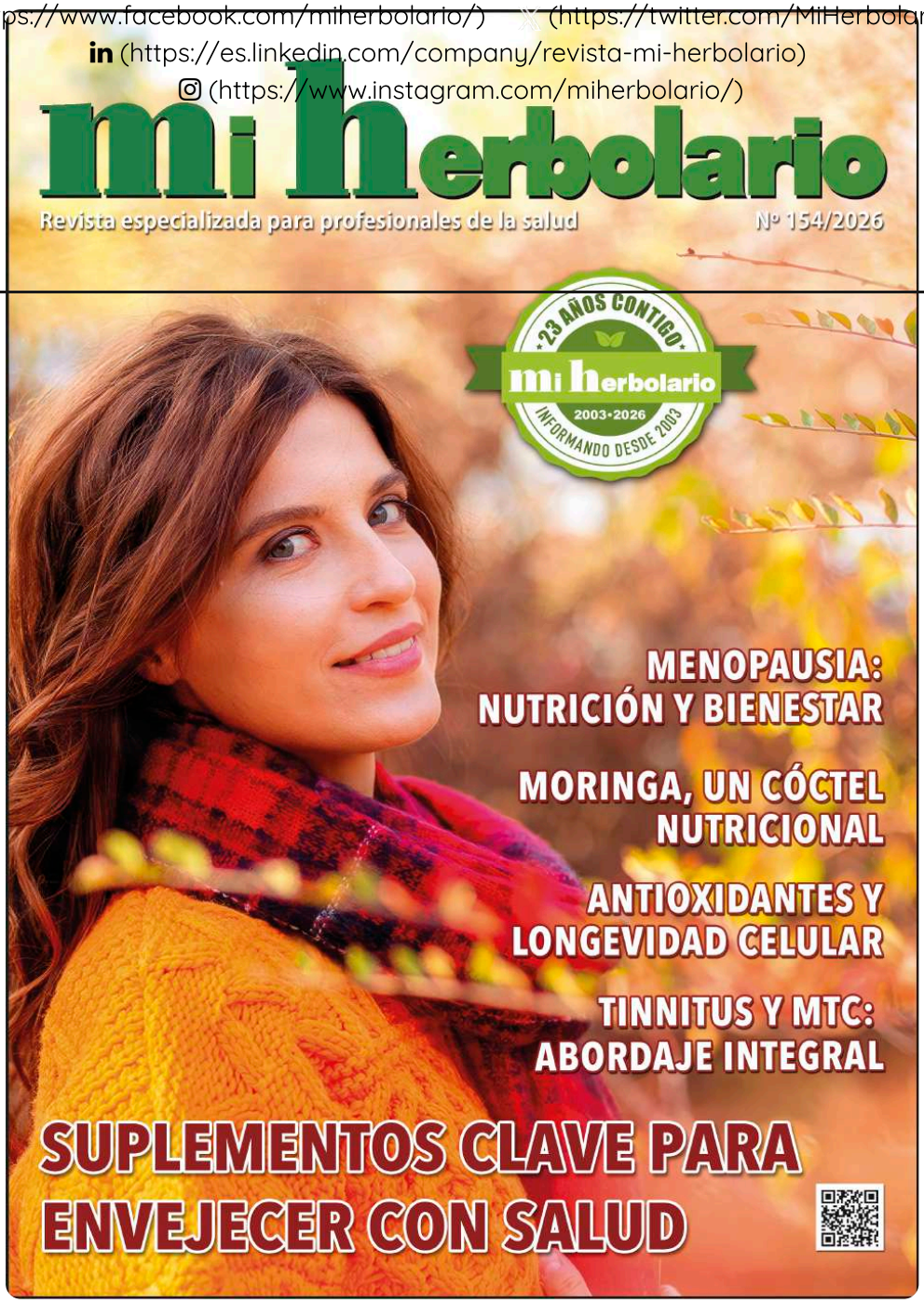
OK

ÚLTIMAS REVISTAS

Suscripción a revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)



Revista nº 154

El Congreso de SESMI en femenino

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 153

Agricultura ecológica y relevo generacional

Ver revista (https://www.calameo.com/read/0030328424069940ba48d)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/153)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 152

complementos en expansión

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284268ff3a72c633)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/152)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 151

Mercado ecológico

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842222e64600481)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/151)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 150

Consumo de complementos

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842be78cfb8fdee)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/150)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

(https://www.instagram.com/miherbolario/)



Revista nº 149

Hacer frente al Greenwashing

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284258866ce68c19)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/149)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Ver + revistas (https://miherbolario.com/revistas)

HAZ TU CONSULTA



El doctor Joaquín Outón Ruiz, especialista en medicina natural y homeopatía y director médico de la empresa Laboratorios Vital 2000, responderá gustosamente a las consultas recibidas de los visitantes de esta web.

(https://miherbolario.com/consultorio)

+ Info (https://miherbolario.com/consultorio)

ÚLTIMAS NEWSLETTERS

Si lo deseas, puedes suscribirte a nuestras newsletters desde aquí

Suscribirse (https://miherbolario.com/newsletters/suscripcion-a-la-newsletter)

25
nov-26

Newsletter Nº 540 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-540.Html)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

18 nov-26 **Newsletter Nº 539 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-539.Html)**

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

10 nov-26 **Newsletter Nº 538 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-538.Html)**

MENÚ

- Inicio (https://miherbolario.com/inicio)
- Mi herbolario (https://miherbolario.com/mi-herbolario)
- Actualidad (https://miherbolario.com/actualidad)
- Entrevistas (https://miherbolario.com/entrevistas)
- Artículos (https://miherbolario.com/articulos)
- Novedades (https://miherbolario.com/novedades/escaparate)
- Recetas ecosanas (https://miherbolario.com/recetas-ecosanas)
- Hemeroteca (https://miherbolario.com/revistas/revistas)
- Newsletters (https://miherbolario.com/newsletters)
- Consultorio médico (https://miherbolario.com/consultorio)

MI HERBOLARIO

La revista mi herbolario es una publicación sectorial, especializada e independiente, dirigida al profesional de la salud natural: empresarios de herbolarios y tiendas de dietética, parafarmacias, terapeutas, naturópatas, médicos naturistas y empresas de productos naturales.

Suscribirse (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

DATOS CONTACTO

Eco Multimedia, S.L.

C/ Juan Bravo, 3 - portal A . 28006 Madrid

91 436 73 53
91 141 26 26 Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

© 2017 Mi Herbolario Todos los derechos reservados

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK