Artículo del: **04-12-2023**

Sección: Terapias naturales Publicación: Revista nº 136 (https://miherbolario.com/revistas/revista/diciembre/136)

Esfera Mataró personaliza las terapias naturales y alternativas para cada cliente

Este centro cuenta con profesionales altamente cualificados para atender a las personas y formar a los futuros terapeutas

Esfera Mataró (https://www.esferamataro.com/) se fundó en mayo del 2008 y se ha ampliado tres veces desde entonces, siempre en la misma calle, Fray Luis de León en Mataró (Barcelona). Actualmente, está situado en el número 24 de esta calle y consta de una pequeña tienda con exposición de minerales y materiales para terapias en su recepción, dos aulas para formación y tres salas más para los colaboradores (que también alquilan a profesionales acreditados y con formaciones regladas).

Su **equipo directivo sorprende por su amplia formación y dedicación**. Su **directora, Isabel Guerrero Orgaz**, se ha dedicado en cuerpo y alma a su profesión y no ha dejado de formarse desde que entró en contacto con las terapias naturales. Es graduada enAcupuntura por el International College of Acupunctura, en Colombo (Sri Lanka), y pertenece a las asociaciones de acupuntores de Cataluña y de España. Además, es terapeuta de Flores de Bach y maestra de Reiki, monitora de Tai Chi Chuan y de Chi Kung y del sistema Luohan para adultos y niños. Por si fuera poco, también tiene formación en Reflexología podal y Medicina Tradicional China (MTC).

El **director de estudios de Esfera Mataró, David Trias Guirado**, comenzó su formación muy joven. Es especialista y formador en diferentes terapias naturales y el precursor de nuevas vertientes, como la psicoenergía-emocional, la armonización cuántica del campo energético, las nuevas llamas sagradas o las meditaciones de luz. Y por último, el **biólogo naturópata, Luis Enrique Arrospide** que ha sabido combinar con éxito sus carreras universitarias en Biología y Administración de Empresas con su extensa formación en Naturopatía y, sobre todo, en Biomagnetismo: “Lo que empezó como estudio e investigación, pronto se convirtió en una convicción, que inspiró mi formación especializada en estas terapias, motivado desde el corazón, como paciente de esta disciplina, y desde la razón, como estudioso de las ciencias”, explica.

Estos profesionales aseguran **moverse por el corazón y con la sensibilidad de que el centro es un ser vivo que va eligiendo cómo configurarse** y adaptarse en cada momento. Tienen un horario de atención al público flexible, porque, aunque la tienda abre de 10 a 13 h y de 17 a 20 h, la apertura y el cierre varía cuando hay formaciones o colaboradores atendiendo a sus clientes. Ofrecen todo tipo de terapias naturales y su lema es, en palabras del director de estudios: “Atender de la mejor manera posible y con la terapia que consideramos mejor para cada usuario, que viene

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información sobre nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

para que le acompañemos en su retorno a la homeostasis o lo más cerca posible". Por eso cuidan la atención al cliente al máximo y creen, firmemente, que la persona que está frente al público debe ser un ejemplo, al igual que cualquier profesor o terapeuta.

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario) (https://www.instagram.com/miherbolario/)

Ofrecen servicios de Acupuntura, Reflexología podal, Quiromasaje, masaje relajante, Flores de Bach, Qi gong, Medicina Tradicional China o medical, Aromaterapia, tratamientos ayurvédicos, energéticos, Fisioterapia y Osteopatía, entre otros muchos y, sobre todo, ofrecen terapia de Biomagnetismo o la técnica del par biomagnético. Luis Enrique Arrospide explica que se basa en el uso de imanes estáticos permanentes que se aplican sobre el cuerpo, en pares de polaridad opuesta entre sí. "Actualmente conocemos cerca de 350 pares biomagnéticos distribuidos por todo el cuerpo y la lista continúa creciendo. Es una técnica efectiva, especialmente, para eliminar bacterias, hongos, virus y parásitos. Aunque se ha demostrado que sus efectos pueden abarcar otros campos como la regulación del metabolismo, la depuración de toxinas y el desbloqueo de emociones y somatizaciones como consecuencia de los conocidos bioshocks", afirma.

Luis Enrique Arrospide afirma: "Sólo contando la cantidad de formaciones que tiene cada colaborador por la cantidad que somos, es imposible hacer una lista de todas las personas y terapias que ofrecemos. Estamos hablando de un **centro que cuenta con médicos, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, biólogos, etc**". Su público es variopinto y de distintas procedencias, sectores sociales o profesiones. En su centro cabe todo el mundo, cada uno en su individualidad, como declara David Trias: "Una vida, un camino, un destino". Lo que sí han notado es que las dolencias de su clientela cambian su frecuencia siguiendo el reloj biológico estacional, explicado hace miles de años, según la MTC: en primavera, prevalecen dolencias asociadas a la vesícula y al hígado; en verano, las asociadas al corazón o estómago; en otoño, al pulmón; y, en invierno, a la vejiga y riñones. Además, su directora cree que cada vez acuden más personas en busca de ayuda aquejadas de dolencias con origen en procesos emocionales agudos o de larga vida, sobre todo, en otoño e invierno.

Han desarrollado su propio "Método Esfera" para tratar correctamente a las personas que recurren a ellos. Esta metodología pasa por analizar qué es lo que le puede ir mejor a cada usuario en el momento que llega y aplicar la terapia que le pueda aportar los resultados más inmediatos. Se trata de utilizar el método desde la etiología y no desde la técnica, "**dando prioridad al usuario antes que al terapeuta que es lo que suele pasar en el sector**", explica Luis Enrique Arrospide, y comenta un ejemplo: "Si viene una persona con dolor en los músculos de la nuca y el trapecio a una sesión de reflexología, que mejor que ir directamente a un masajista, que será de aplicación más directa y placentera y no recibir una sesión de reflexología que sirve más para ir a órganos y sistemas".

Ser un **centro de formación es el punto diferencial de Esfera.** Se seleccionan a los alumnos según su nivel de exigencia porque imparten formaciones fuertes, que implican dedicación casi exclusiva. Sus directivos aconsejan no hacer más de un curso a la vez debido al gran nivel de horas acreditadas que conlleva obtener un título. Cada año, se revisan y mejoran los cursos a medida que se aprende de los alumnos y de las visitas que reciben. Llevan muchos años enseñando y viendo cómo se forma en el sector y, por eso, han subido el listón lo más alto posible: por el bien y la responsabilidad de todas aquellas personas que serán atendidas por sus alumnos de hoy que serán los futuros profesionales del mañana. "Es un sector duro y habrá muy pocas personas que acaben dedicándose y abriéndose paso en él, por eso les preparan en todos los ámbitos y les ofrecen todas la herramientas que en su momento, ellos mismos, como alumnos, no tuvieron", Luis Enrique Arrospide.

Esfera Mataró organiza **cursos de casi todas las disciplinas naturales**, pero destacan sus dos cursos de Par biomagnético: **Biomagnetismo terapéutico y Biomagnetismo psicoemocional.** Ambos tienen plazas limitadas para garantizar la calidad, e incluyen práctica intensiva. Instruyen a sus alumnos para que conozcan sus límites según lo que han ido enseñando mediante el "Método Esfera" y aprendan así a derivar a otros profesionales todo lo que no sea lo mejor o lo ideal para el usuario. Luis Enrique Arrospide remarca que "todos los exámenes o pruebas de nivel son de verdad y si algunos alumnos suspenden, tienen que repetir, algo que no pasa en otros espacios donde, a veces, ni siquiera hay ni exámenes y la gente llega a ejercer sin ni siquiera saber su nivel real de conocimientos sobre la técnica en la que se ha formado".

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**
OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/miherbolario/suscripcion-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario) (https://www.instagram.com/miherbolario/)

Respecto a su competencia, destacan que hay dos centros que imparten clases de formación en terapias naturales pero que no están al mismo nivel de excelencia y calidad que Esfera. También tienen buenas referencias de un centro que imparte clases de fisioterapia, pero en general, creen que sus años de experiencia y su altísimo grado de especialización, les vale para crecer y no sólo mantener a flote el negocio. Al final, los malos *experiencias* que los estudiantes sufren en otros centros les sirve de motivación para seguir adelante porque les hace ver que están en el camino correcto y directo a lo que hacen con tanto esfuerzo.

Esperan y **apuestan para que se regularicen las terapias naturales** y para que, en un futuro breve, se reconozca a los terapeutas como profesionales y con formaciones regladas. Por eso, explican, son miembros de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT). Les gustaría que se pudiera tratar a todas las personas del sector de la salud por igual, en las mismas condiciones y con un nivel de conocimientos similar. “Nos hace falta una buena cura de humildad, que la gente sepa distinguir asociaciones como COFENAT, que nos ayuda y defiende, frente a otras que se ponen nombres rimbombantes, pero aceptan a cualquier asociado con formación no reglada”, afirma el especialista en Biomagnetismo.

Para ellos, Esfera Mataró es más que un negocio, **“es una forma de vida que nace desde el corazón y desde el alma para acompañar a otros seres**, **pero siempre desde el conocimiento** y las horas y horas de aprender y entender cómo funciona este maravilloso organismo que tenemos en todos su planos físicos y energéticos”, concluye Luis Enrique Arrospide.



Centro Esfera Mataró (https://miherbolario.com//uploads/files/centro%20esfera%20P%C3%A1ginas%20desdeMH%20N135-DIGITAL-1.pdf)

Volver al listado (https://miherbolario.com/articulos)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

ARTÍCULOS RELACIONADOS

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario) (https://www.instagram.com/miherbolario/)



Sección: Terapias-naturales
Publicación: Revista nº 146

Tendencias en la formación en terapias naturales y fitoterapia (https://miherbolario.com/articulos/terapias-naturales/3213/tendencias-en-la-formacion-en-terapias-naturales-y-fitoterapia)



Sección: Salud
Publicación: Revista nº 120

Estrategias naturales para tratar el insomnio (https://miherbolario.com/articulos/salud/1154/estrategias-naturales-para-tratar-el-insomnio)



Sección: Terapias-naturales
Publicación: Revista nº 120

Centro Hygea, luchando contra los efectos de la pandemia con terapias naturales (https://miherbolario.com/articulos/terapias-naturales/1112/centro-hygea-luchando-contra-los-efectos-de-la-pandemia-con-terapias-naturales)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Sección: Terapias-naturales
Publicación: Revista nº 119

El poder de la aromaterapia (https://miherbolario.com/articulos/terapias-naturales/1020/el-poder-de-la-aromaterapia)



Sección: Terapias-naturales
Publicación: Revista nº 118

La Reflexología, conexión entre cuerpo y alma (https://miherbolario.com/articulos/terapias-naturales/998/la-reflexologia-conexion-entre-cuerpo-y-alma)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

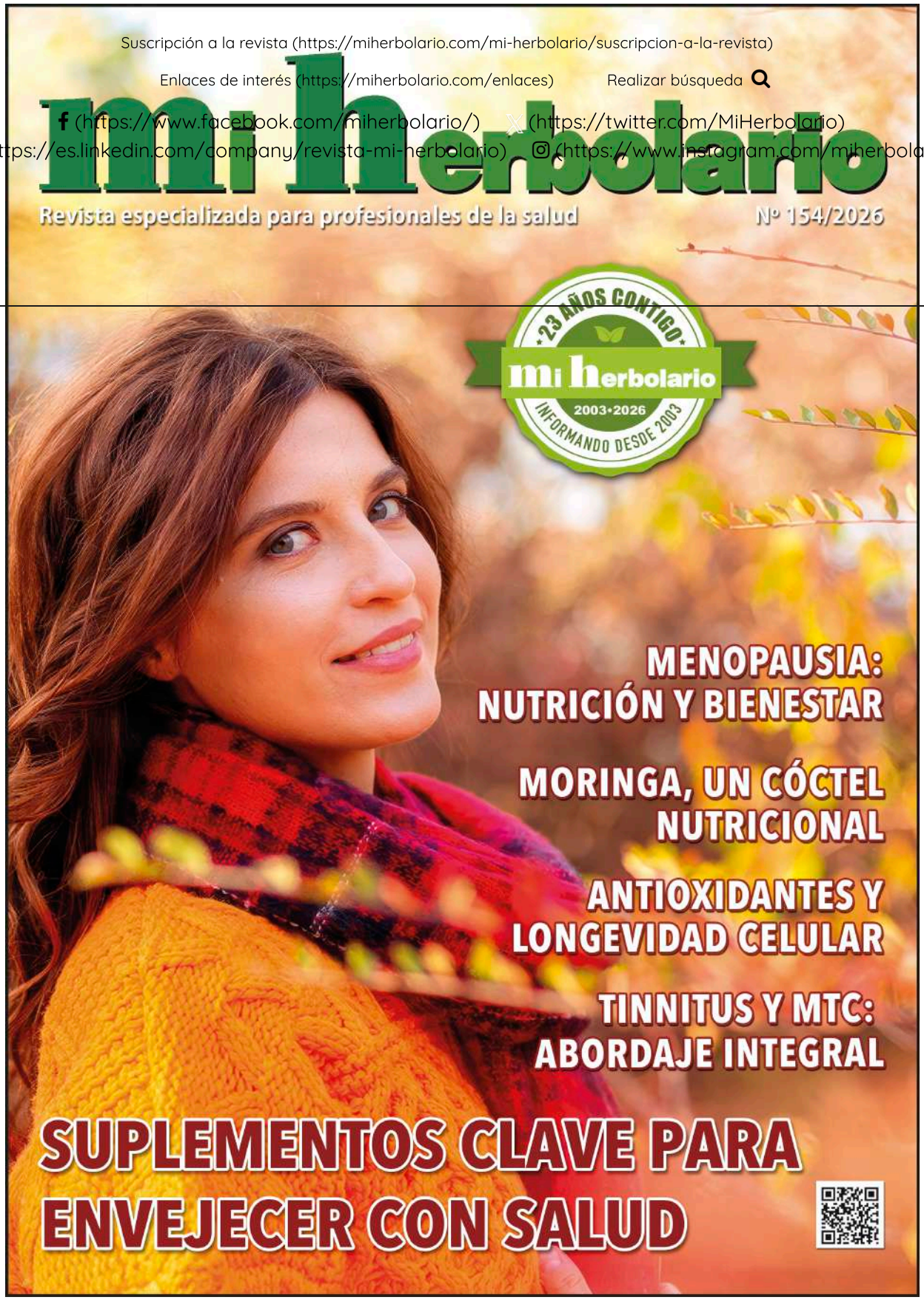
OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario) (https://www.instagram.com/miherbolario/)



Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/políticas-de-cookies)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)

OK

EL PERIÓDICO DE
mi herbolario
INFORMACIÓN SOBRE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA, DIETÉTICA, SALUD Y ECOLOGÍA Nº08/2025
La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo (Nelson Mandela)



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS
Omega-3 y estrés crónico
PÁGINA 10



COSMÉTICA NATURAL
Prevenir la pérdida de cabello
PÁGINA 14



TERAPIAS NATURALES
Musicoterapia, técnica natural
PÁGINA 17



ECOLOGÍA
Viajes sostenibles
PÁGINA 18

Barritas energéticas y saludables



Existen varias diferencias entre las barritas energéticas de venta en supermercados y aquellas que se encuentran en ecotiendas y herbolarios, relacionadas en muchos casos con la calidad del producto.



Ver Periódico (https://www.calameo.com/read/00303284215c07e96e4b7)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



(https://www.physalishealth.com/es/)



(https://www.evsi.es/curso-coach-eai-2026/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



(https://grupothuban.com/)



(http://www.bechi.es)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



(https://www.naturitas.es/p/suplementos/enzimas-digestivas-y-probioticos/probioticos-y-prebioticos/pylbac-aceite-de-oregano-60-perlas-el-granero-integral)



(https://www.raabvitalfood.de/)



Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

(https://www.ecopostural.com)

SUSCRÍBETE A NUESTRA REVISTA

Revista especializada para profesionales de la salud

Libro de Regalo

Recibirás en tu domicilio el libro: "Embarazo sin tóxicos" de Carlos de Prada

6 publicaciones Bimestrales

Incluyendo el directorio anual Guí Páginas Verdes y la edición extra Especial Alimentación Ecológica y Complementos.

Newsletter

Te enviamos nuestra newsletter online con información muy interesante.

Suscripción de 1 año

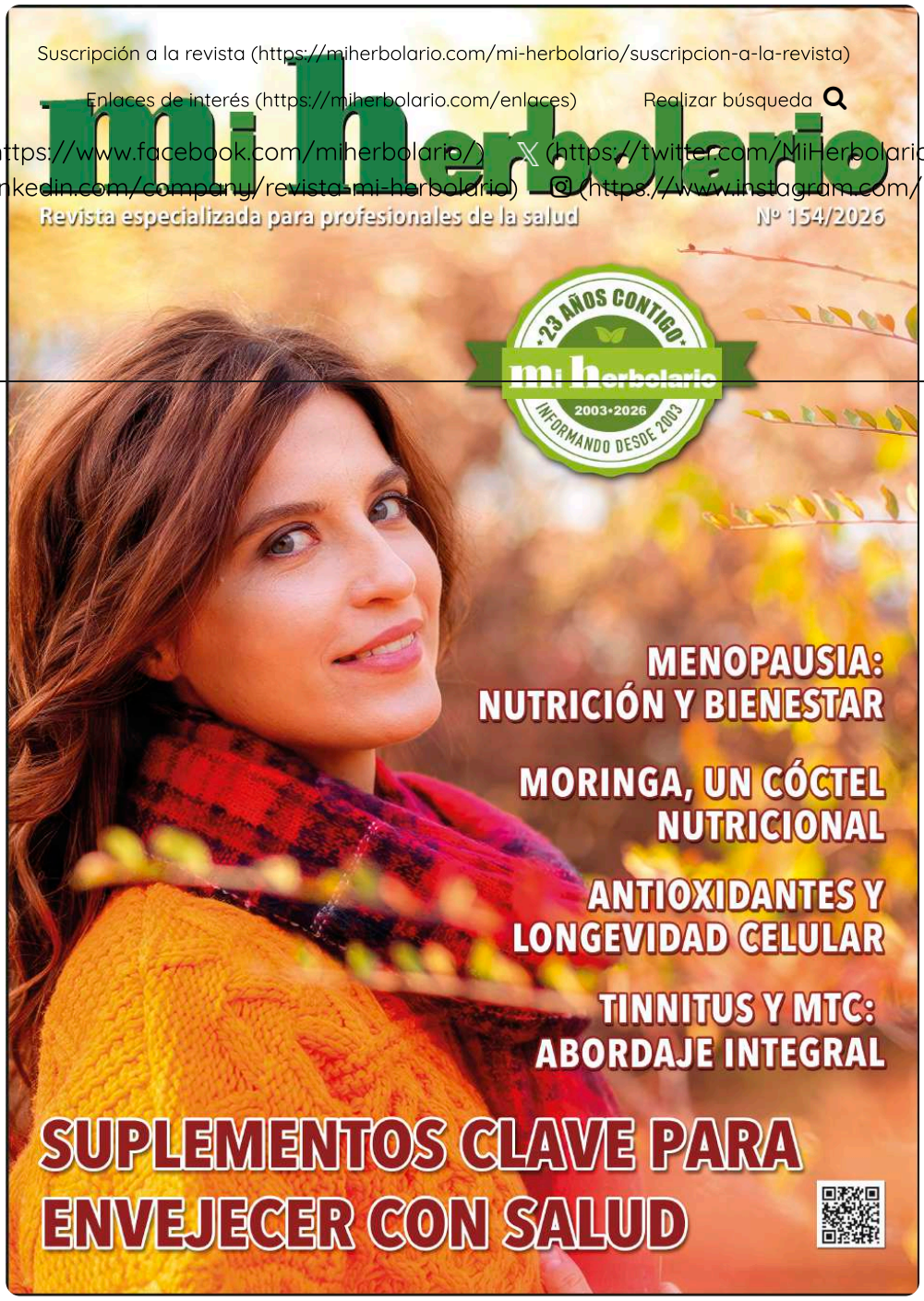
La suscripción es por un periodo de 1 año.

Suscripción (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

Ok

ÚLTIMAS REVISTAS



Revista nº 154

El Congreso de SESMI en femenino

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Revista nº 153

Agricultura ecológica y relevo generacional

Ver revista (https://www.calameo.com/read/0030328424069940ba48d)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/153)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Revista nº 152

complementos en expansión

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284268ff3a72c633)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/152)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Revista nº 151

Mercado ecológico

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842222e64600481)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/151)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Revista nº 150

Consumo de complementos

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842be78cfb8fdee)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/150)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Revista nº 149

Hacer frente al Greenwashing

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284258866ce68c19)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/149)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

Ver + revistas (https://miherbolario.com/revistas)

HAZ TU CONSULTA



El doctor Joaquín Outón Ruiz, especialista en medicina natural y homeopatía y director médico de la empresa Laboratorios Vital 2000, responderá gustosamente a las consultas recibidas de los visitantes de esta web.

(https://miherbolario.com/consultorio)

+ Info (https://miherbolario.com/consultorio)

ÚLTIMAS NEWSLETTERS

Si lo deseas, puedes suscribirte a nuestras newsletters desde aquí

Suscribirse (https://miherbolario.com/newsletters/suscripcion-a-la-newsletter)

18
nov-26

Newsletter Nº 539 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-539.Html)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

10
nov-26

Newsletter Nº 538 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-538.Html)

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

09
nov-26

Newsletter Nº 537 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-537.Html)

f (https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
in (https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario) (https://www.instagram.com/miherbolario/)

MENÚ

- Inicio (https://miherbolario.com/inicio)
- Mi herbolario (https://miherbolario.com/mi-herbolario)
- Actualidad (https://miherbolario.com/actualidad)
- Entrevistas (https://miherbolario.com/entrevistas)
- Artículos (https://miherbolario.com/articulos)
- Novedades (https://miherbolario.com/novedades/escaparate)
- Recetas ecosanas (https://miherbolario.com/recetas-ecosanas)
- Hemeroteca (https://miherbolario.com/revistas/revistas)
- Newsletters (https://miherbolario.com/newsletters)
- Consultorio médico (https://miherbolario.com/consultorio)

MI HERBOLARIO

La revista mi herbolario es una publicación sectorial, especializada e independiente, dirigida al profesional de la salud natural: empresarios de herbolarios y tiendas de dietética, parafarmacias, terapeutas, naturópatas, médicos naturistas y empresas de productos naturales.

Suscribirse (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

DATOS CONTACTO

Eco Multimedia, S.L.

C/ Juan Bravo, 3 - portal A . 28006 Madrid
91 436 73 53
91 141 26 26

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

© 2017 Mi Herbolario. Todos los derechos reservados

Política de privacidad (https://miherbolario.com/politica-de-privacidad) | Políticas de cookies (https://miherbolario.com/politicas-de-cookies) | Aviso Legal (https://miherbolario.com/aviso-legal) |
Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario) (https://www.instagram.com/miherbolario/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK