CONSULTORIO MÉDICO

El doctor Joaquín Outón Ruiz, especialista en medicina natural y homeopatía y director médico de la empresa Laboratorios Vital 2000, responderá gustosamente a las consultas recibidas de los visitantes de esta web. Tras la gran demanda en el consultorio se ha decidido que la sección sea de pago, teniendo en cuenta el mantenimiento de la misma. El coste de las consultas será de 20 €. Una parte de los beneficios será destinada a diversas ONG.

REALIZAR CONSULTA >> (https://miherbolario.com/consultorio/realizar-consulta)

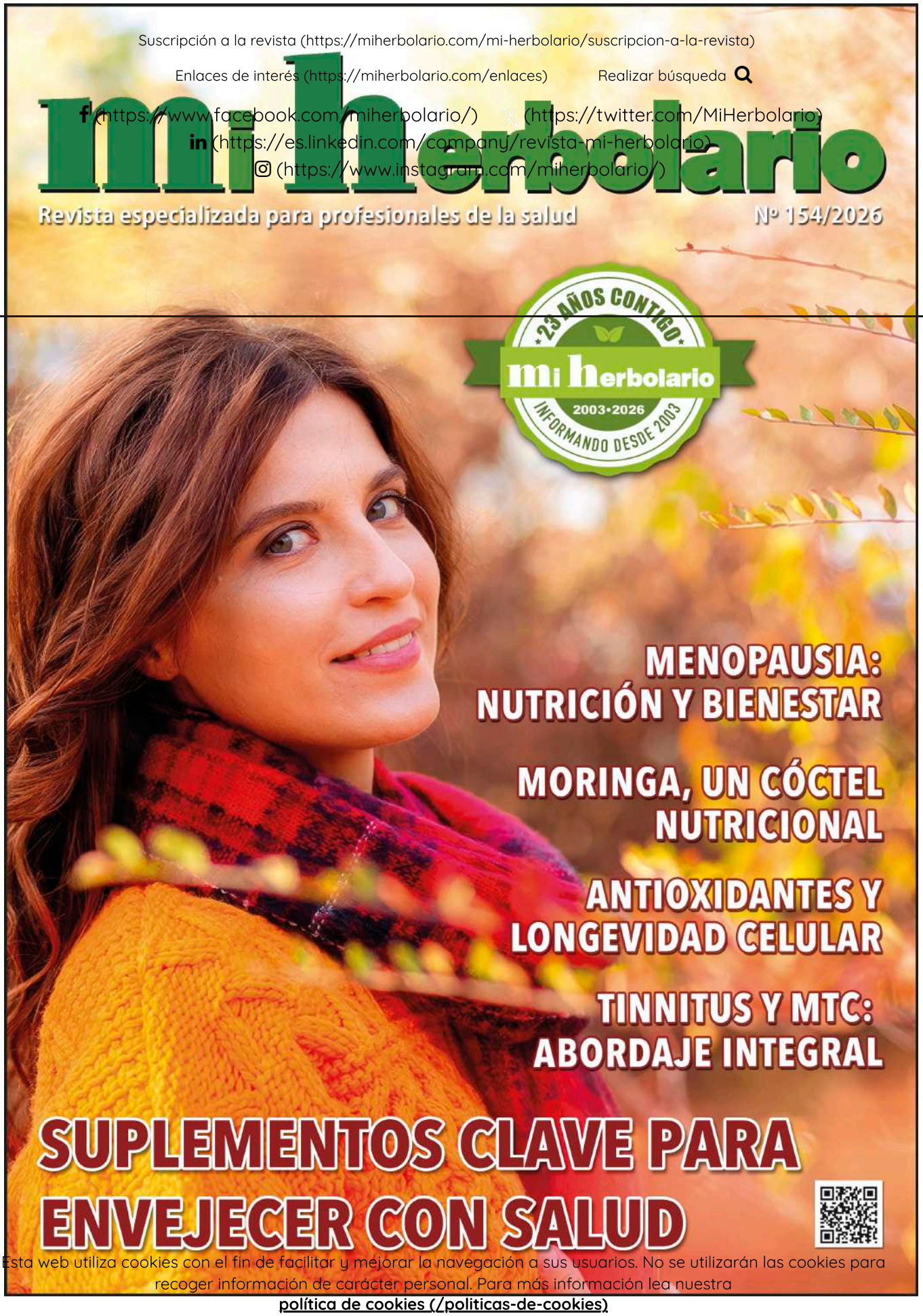
Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)



Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)
Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

EL PERIÓDICO DE
mi herbolario
INFORMACIÓN SOBRE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA, DIETÉTICA, SALUD Y ECOLOGÍA Nº08/2025

La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo (Nelson Mandela)



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS
Omega-3 y estrés crónico
PÁGINA 10



COSMÉTICA NATURAL
Prevenir la pérdida de cabello
PÁGINA 14



TERAPIAS NATURALES
Musicoterapia, técnica natural
PÁGINA 17



ECOLOGÍA
Viajes sostenibles
PÁGINA 18

Barritas energéticas y saludables



Existen varias diferencias entre las barritas energéticas de venta en supermercados y aquellas que se encuentran en ecotiendas y herbolarios, relacionadas en muchos casos con la calidad del producto.


BioCultura
feria de productos ecologicos y consumo responsable
bio
LA RAÍZ DE LA SOLUCIÓN
MADRID IFEMA 6-9 noviembre 2025
Organiza
biocultura.org
@biocultura

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (politicas-de-cookies)
Ver Periódico (https://www.kiesmap.com/read/00305284215c07e96e4b7)

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)



(https://www.physalishealth.com/es/)



(https://www.evsi.es/curso-coach-eai-2026/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://grupothuban.com/)



(http://www.bechi.es)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)



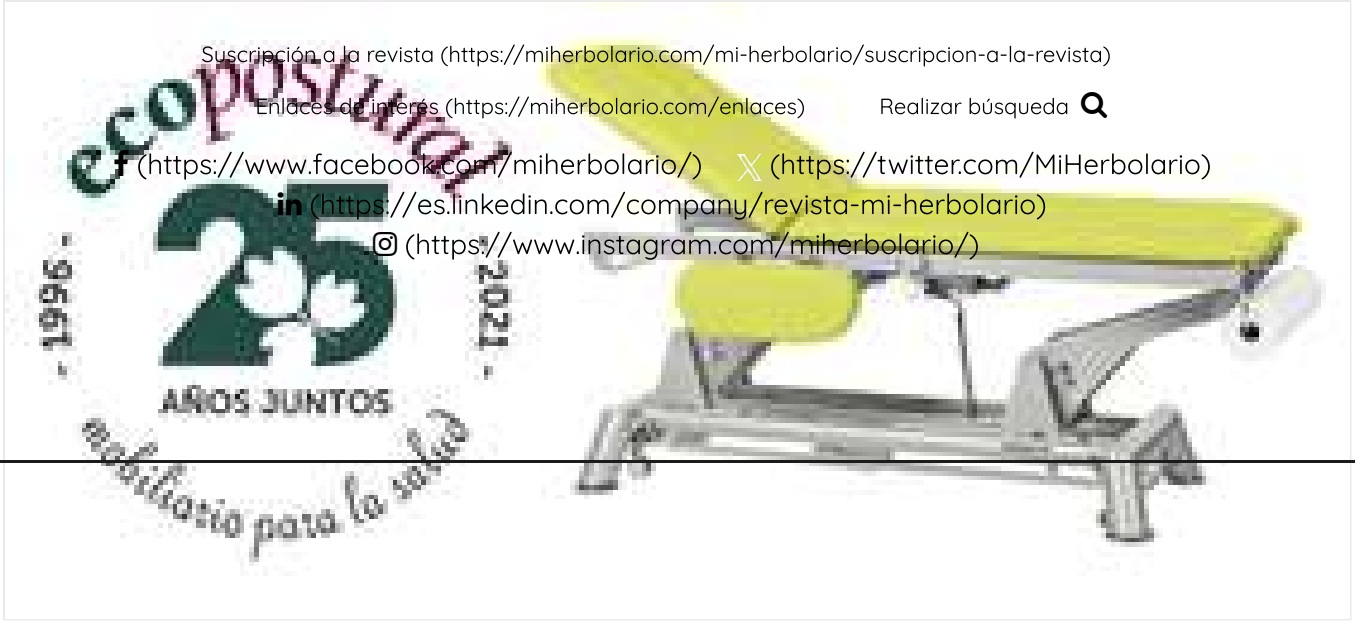
(https://www.naturitas.es/p/suplementos/enzimas-digestivas-y-probioticos/probioticos-y-prebioticos/pylbac-aceite-de-oregano-60-perlas-el-granero-integral)



(https://www.raabvitalfood.de/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://www.ecopostural.com)

SUSCRÍBETE A NUESTRA REVISTA

Revista especializada para profesionales de la salud

Libro de Regalo

Recibirás en tu domicilio el libro: "Embarazo sin tóxicos" de Carlos de Prada

6 publicaciones Bimestrales

Incluyendo el directorio anual Guí Páginas Verdes y la edición extra Especial Alimentación Ecológica y Complementos.

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

Newsletter OK Suscripción de 1 año

Te enviamos nuestra newsletter online con información muy interesante.

La suscripción es por un periodo de 1 año.

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

Suscripción (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

(https://www.instagram.com/miherbolario/)

ÚLTIMAS REVISTAS



Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Revista nº 154

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

El Congreso de SESMI en femenino

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

(https://www.instagram.com/miherbolario/)

Comprar Revista (1,95 €) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)



Revista nº 153

Agricultura ecológica y relevo generacional

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/políticas-de-cookies)

OK

Ver revista (https://www.calameo.com/read/0030328424069940ba48d)
Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/153)

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

(https://www.instagram.com/miherbolario/)



Revista nº 152

complementos en expansión

Ver revista (https://www.calameo.com/read/0030328424069940ba48d)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/152)

OK



Revista nº 151

Mercado ecológico

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842222e64600481)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/151)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 150

Consumo de complementos

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842be78cfb8fdee)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/150)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 149

Hacer frente al Greenwashing

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284258866ce68c19)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/149)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Ver + revistas (https://miherbolario.com/revistas)

HAZ TU CONSULTA



El doctor Joaquín Outón Ruiz, especialista en medicina natural y homeopatía y director médico de la empresa Laboratorios Vital 2000, responderá gustosamente a las consultas recibidas de los visitantes de esta web.

(https://miherbolario.com/consultorio)

+ Info (https://miherbolario.com/consultorio)

ÚLTIMAS NEWSLETTERS

Si lo deseas, puedes suscribirte a nuestras newsletters desde aquí

Suscribirse (https://miherbolario.com/newsletters/suscripcion-a-la-newsletter)

18
nov-26

Newsletter Nº 539 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-539.Html)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

10 nov-26 **Newsletter Nº 538 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-538.Html)**

09 nov-26 **Newsletter Nº 537 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-537.Html)**

MENÚ

Inicio (https://miherbolario.com/inicio)
Mi herbolario (https://miherbolario.com/mi-herbolario)
Actualidad (https://miherbolario.com/actualidad)
Entrevistas (https://miherbolario.com/entrevistas)
Artículos (https://miherbolario.com/articulos)
Novedades (https://miherbolario.com/novedades/escaparate)
Recetas ecosanas (https://miherbolario.com/recetas-ecosanas)
Hemeroteca (https://miherbolario.com/revistas/revistas)
Newsletters (https://miherbolario.com/newsletters)
Consultorio médico (https://miherbolario.com/consultorio)

MI HERBOLARIO

La revista mi herbolario es una publicación sectorial, especializada e independiente, dirigida al profesional de la salud natural: empresarios de herbolarios y tiendas de dietética, parafarmacias, terapeutas, naturópatas, médicos naturistas y empresas de productos naturales.

Suscribirse (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

DATOS CONTACTO

Eco Multimedia, S.L.

C/ Juan Bravo, 3 - portal A . 28006 Madrid

91 436 73 53
91 141 26 26 Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

© 2017 Mi Herbolario Todos los derechos reservados

(https://www.instagram.com/miherbolario/)

Política de privacidad (https://miherbolario.com/privacidad) | Políticas de cookies (https://miherbolario.com/politicas-de-cookies) | Aviso Legal (https://miherbolario.com/aviso-legal) |

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK