

La acutomomedicina, una de las medicinas del futuro

20/07/2023

La acupuntura y medicina tradicional china (MTC) están en constante evolución y un ejemplo de esto es la **acutomomedicina**, resultado de la integración de la MTC y la medicina moderna (MM), considerada una de las medicinas del futuro. Inventado por el Dr. 朱汉章 Zhu Hanzhang en China en los años 70, este sistema médico utiliza una aguja llamada «acutomo» (acus = aguja, tome = cortar; es decir, aguja que corta), ligeramente más gruesa que una aguja de acupuntura (0.30-0.60 mm), para el tratamiento de enfermedades derivadas de lesiones crónicas en tejidos blandos.



123rfLimited©anamejia18

El **acutomo** ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de diversas afecciones que resultan de estas lesiones, como cicatrices retractiles, espasmos musculares y en especial fibrosis. Estas alteraciones, extremadamente frecuentes en nuestro medio, especialmente en personas mayores, a menudo causan lesiones microscópicas, y suelen ser el motivo principal de muchas enfermedades. A diferencia de la medicina moderna, que tiene limitadas opciones terapéuticas para estos procesos fisiopatológicos, el acutomo ofrece resultados espectaculares en la clínica.

La técnica de aplicación del acutomo es simple. Una vez localizado el tejido afectado, se busca alcanzar con la punta del acutomo el área afectada, para aplicar una o varias de las cinco técnicas básicas disponibles. **Estas técnicas incluyen la desfibrinación**

vertical cortante y no cortante, el abatimiento horizontal, la desfibrinación en abanico y el picoteo. El acutomo no se deja a retención. Además, una vez terminada la punción, se realizan movilizaciones de estiramiento en la estructura afectada para restaurar la longitud y elasticidad perdidas.

ESTE SISTEMA MÉDICO UTILIZA UNA AGUJA LLAMADA «ACUTOMO», LIGERAMENTE MÁS GRUESA QUE UNA AGUJA DE ACUPUNTURA

En general, los resultados de la acutomomedicina son muy satisfactorios, como se evidencia en la gran cantidad de artículos publicados en China en los últimos 15 años. Se ha demostrado su utilidad en cerca de 200 patologías, destacando lesiones articulares, compresiones de desfiladeros nerviosos (túnel del carpo, radial cubital, tarso, neurinoma de Morton, compresión de las raíces nerviosas a nivel columna vertebral, etc.), lesiones de fascias, ligamentos, músculos, etc. También resulta útil en el manejo de patologías estructurales y funcionales de órganos internos. Si el terapeuta en esta terapia cuenta con una sólida formación académica, **sus resultados se caracterizan por ser resolutivos, seguros, económicos y fácil de aplicar**. No requiere equipo sofisticado, es bien tolerada por los pacientes y no demanda anestesia.

En los países occidentales, la acutomomedicina se ha difundido ampliamente, contando con profesionales confiables y cursos especializados que aseguran un nivel de competencia y seguridad en su aplicación. Es esencial que profesionales de la salud como fisioterapeutas, acupuntores, médicos deportivos y rehabilitadores incorporen esta terapia a sus herramientas terapéuticas, ya que para muchos pacientes representa la última y única opción eficaz. Además, la acutomomedicina presenta una gran compatibilidad con otros métodos terapéuticos como el masaje an mo tuina, la acupuntura, la moxibustión, las ventosas y la fitoterapia tradicional china. En términos generales, tiene pocas contraindicaciones y es bien tolerada por los pacientes.

En resumen, **la acutomomedicina es una prometedora medicina del futuro que combina los conocimientos de la medicina tradicional china y la medicina moderna**. Su eficacia en el tratamiento de lesiones crónicas en tejidos blandos y su fácil aplicación la convierten en una terapia a considerar por profesionales de la salud y pacientes en busca de opciones terapéuticas efectivas.

ESPACIO PATROCINADO POR
Cofenat
Cofenat
Somos profesionales. Somos COFENAT

Autor: Dr. Roberto González González, Médico experto en Medicina Tradicional China y Acupuntura Humana

Suscríbete a la Newsletter y recibe Bio Eco Actual gratis cada mes en tu correo

Bio Eco Actual, *tu mensual 100% ecológico*

Leer Bio Eco Actual Julio 2023