Presentación

La revista mi herbolario es una publicación especializada en salud natural y está dirigida a profesionales como naturópatas, propietarios de tiendas de dietética, médicos naturistas, laboratorios y empresas de productos naturales.

La publicación ***mi herbolario,*** especializada, dirigida a profesionales de la salud natural**,** nació en el año 2003 y en 2017 celebró su número 100. Con 20 años en el mercado, ha logrado representar un canal de comunicación imprescindible para todos los actores del sector. Prueba de ello son los tres premios otorgados por la Asociación de Profesionales de Terapias Naturales, Aptn Cofenat, por la Asociación Nacional de Herbolarios y por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia, Apenb.

mi herbolario surge de una iniciativa privada e independiente, y desde el principio ha contado con el apoyo de asociaciones, entidades y un creciente número de lectores. La filosofía de la revista siempre ha sido y es reflejar la realidad del mercado de forma objetiva y servir como instrumento de comunicación entre todas las personas que forman parte del sector de la dietética y de la medicina natural.

mi herbolario tiene una difusión nacional e internacional, periodicidad bimestral y versión off y on line. La edición de la revista en papel y su versión en formato digital, multiplica su difusión y abre sus páginas al mundo, superando la cifra de 165.000 lectores. ***mi herbolario*** se puede encontrar en zonas de lectura de restaurantes vegetarianos, bibliotecas, escuelas de formación, consultas, casas de reposo, etc. Asimismo, son lectores habituales de la revista las asociaciones más importantes del sector de la herbodietética, naturópatas y médicos naturistas.

mi herbolario lanzó en 2007 el boletín online de noticias **“mi herbolario digital”**, que se envía a través de correo electrónico a más de 20.000 direcciones de correo electrónico con una periodicidad semanal. Este newsletter tiene una gran repercusión y ofrece información de primera mano: noticias sobre el sector, salud natural, nutrición, terapias, medio ambiente, productos ecológicos, cursos y un largo etcétera.

Los perfiles de la revista en redes sociales, Facebook, Twitter, Instagram y Linkedin, permiten una gran interactividad con los lectores de la publicación, destacando el alcance medio y el número de seguidores. La notable trascendencia de las redes sociales posibilita la realización de diferentes eventos, con los que se logra un contacto directo con nuestros lectores.

El **Doctor Joaquín Outón**, médico naturista, y reconocido profesional, colabora con nuestro consultorio médico de la web, en el que responde a consultas médicas a través de mails. El importe recaudado a través del consultorio se dona a diferentes Ong’s. ***mi herbolario*** tiene un carácter

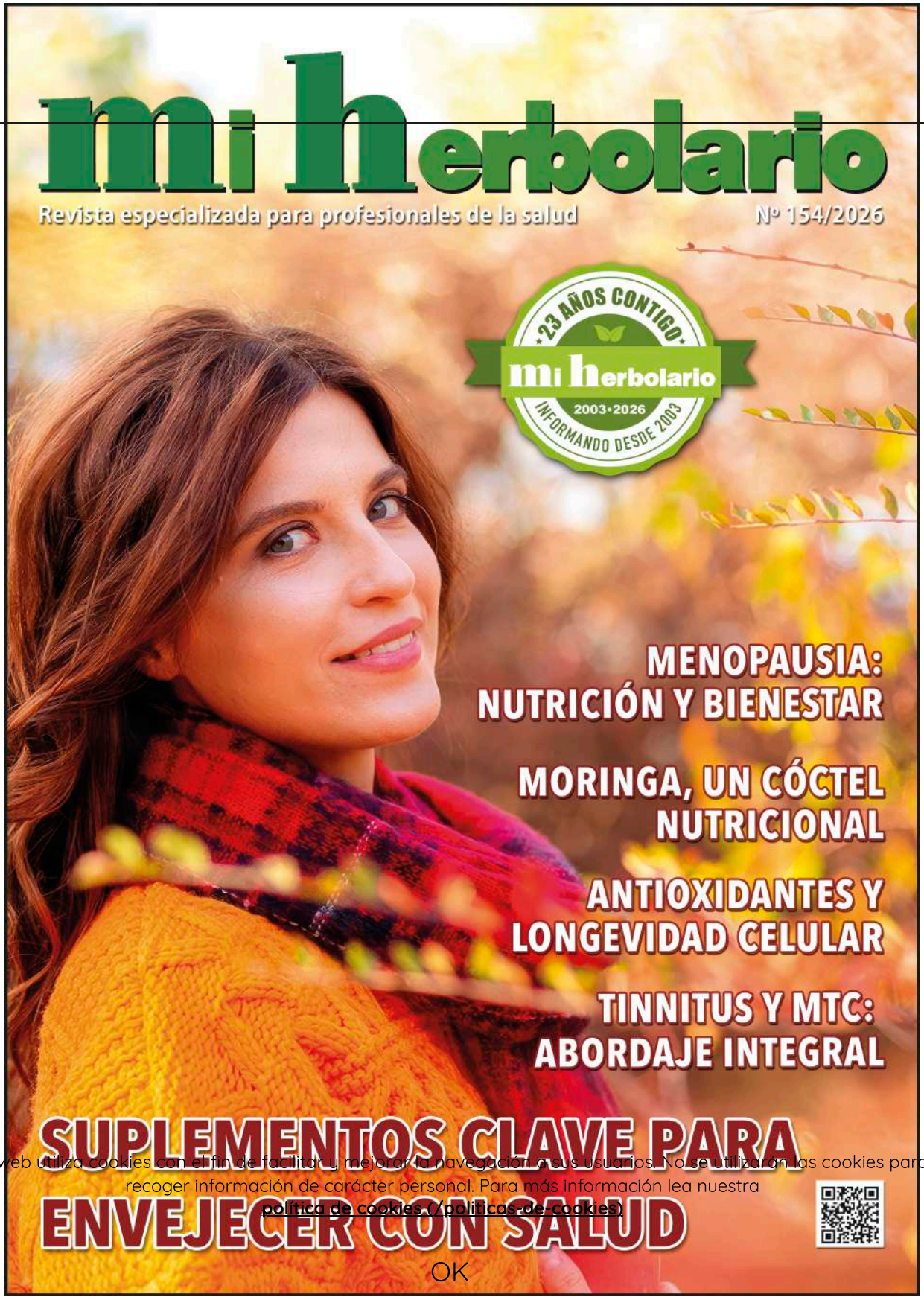
Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

comprometido destacando su colaboración con diferentes causas ONG's y causa solidarias.

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)
Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

A finales de 2020 *mi herbolario* llega a un acuerdo de colaboración altruista con **El sueño de Vicky**, **Fundación para la investigación del cáncer infantil**, en el que la revista ofrece difusión a la Fundación a través de la publicación web, newsletter y redes sociales, y colabora con la recaudación de fondos. Es un orgullo para la revista colaborar con la Fundación El sueño de Vicky y aportar nuestro granito de arena a la investigación del cáncer infantil. Corroboramos uno de los lemas de la Fundación: ***Para poder curar, primero hay que investigar***".



Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra política de cookies (/politicas-de-cookies)
OK

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)
Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda
Comprar Revista (Pdf) **(https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)**
(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

EL PERIÓDICO DE
mi herbolario
INFORMACIÓN SOBRE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA, DIETÉTICA, SALUD Y ECOLOGÍA Nº08/2025

La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo (Nelson Mandela)



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS
Omega-3 y estrés crónico
PÁGINA 10



COSMÉTICA NATURAL
Prevenir la pérdida de cabello
PÁGINA 14



TERAPIAS NATURALES
Musicoterapia, técnica natural
PÁGINA 17



ECOLOGÍA
Viajes sostenibles
PÁGINA 18

Barritas energéticas y saludables



Existen varias diferencias entre las barritas energéticas de venta en supermercados y aquellas que se encuentran en ecotiendas y herbolarios, relacionadas en muchos casos con la calidad del producto.



Esta web utiliza cookies de terceros de carácter técnico para la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

Ver Periódico (https://www.calameo.com/read/00303284215c07e96e4b7)



(https://www.physalishealth.com/es/)



(https://www.evsi.es/curso-coach-eai-2026/)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://grupothuban.com/)



(http://www.bechi.es)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



(https://www.naturitas.es/p/suplementos/enzimas-digestivas-y-probioticos/probioticos-y-prebioticos/pylbac-aceite-de-oregano-60-perlas-el-granero-integral)



(https://www.raabvitalfood.de/)



Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

SUSCRÍBETE A NUESTRA REVISTA

Revista especializada para profesionales de la salud

Libro de Regalo

Recibirás en tu domicilio el libro: "Embarazo sin tóxicos" de Carlos de Prada

6 publicaciones Bimestrales

Incluyendo el directorio anual Guí Páginas Verdes y la edición extra Especial Alimentación Ecológica y Complementos.

Newsletter

Te enviamos nuestra newsletter online con información muy interesante.

Suscripción de 1 año

La suscripción es por un periodo de 1 año.

Suscripción (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

ÚLTIMAS REVISTAS

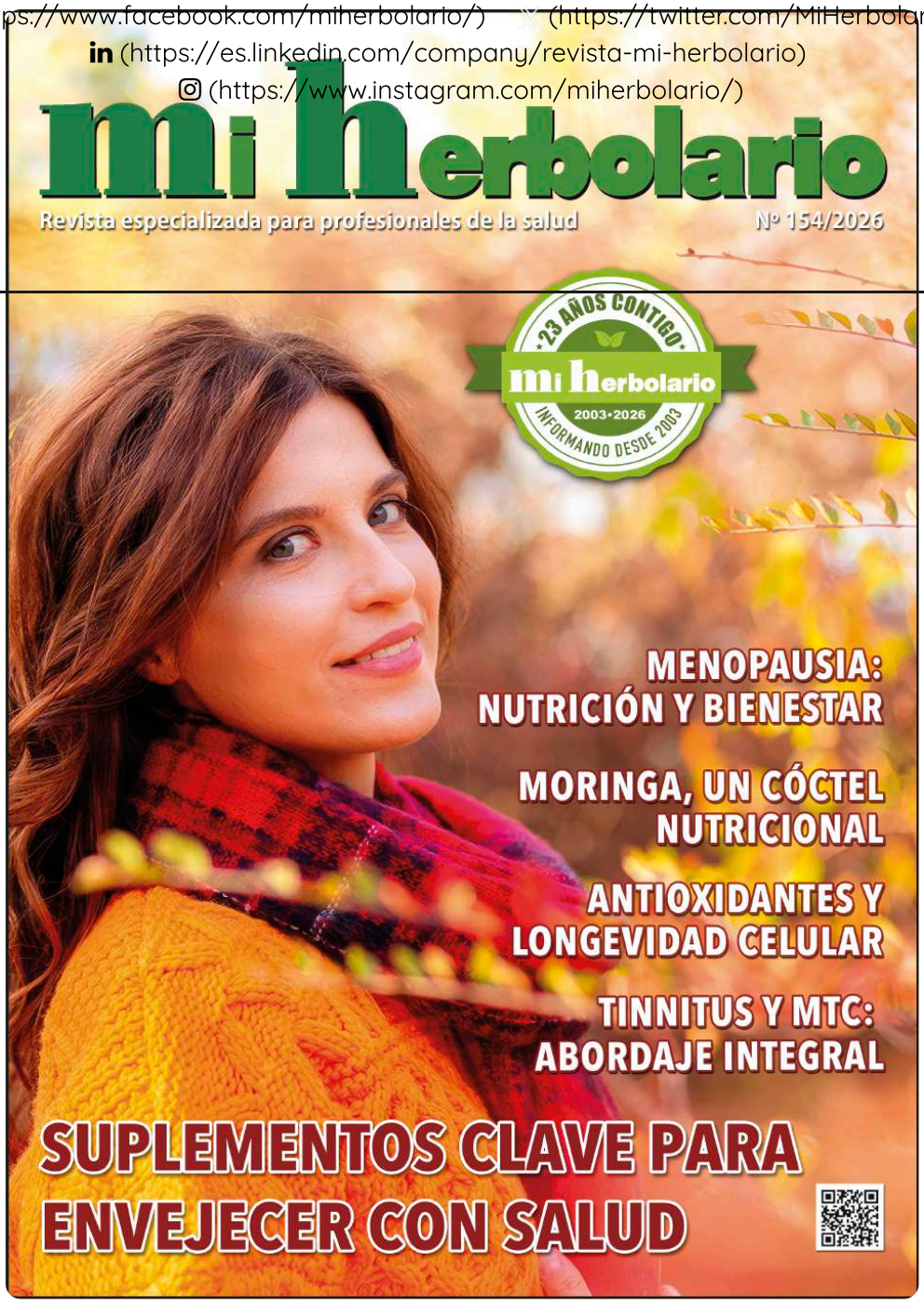
Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)

(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

(https://www.instagram.com/miherbolario/)



Revista nº 154

El Congreso de SESMI en femenino

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842501c4c567e67)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/154)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK



Revista nº 153

Agricultura ecológica y relevo generacional

Ver revista (https://www.calameo.com/read/0030328424069940ba48d)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/153)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 152

complementos en expansión

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284268ff3a72c633)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/152)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 151

Mercado ecológico

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842222e64600481)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/151)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 150

Consumo de complementos

Ver revista (https://www.calameo.com/read/003032842be78cfb8fdee)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/150)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK



Revista nº 149

Hacer frente al Greenwashing

Ver revista (https://www.calameo.com/read/00303284258866ce68c19)

Comprar Revista (Pdf) (https://miherbolario.com/revistas/comprar-revista/149)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK

Ver + revistas (https://miherbolario.com/revistas)

HAZ TU CONSULTA



El doctor Joaquín Outón Ruiz, especialista en medicina natural y homeopatía y director médico de la empresa Laboratorios Vital 2000, responderá gustosamente a las consultas recibidas de los visitantes de esta web.

(https://miherbolario.com/consultorio)

+ Info (https://miherbolario.com/consultorio)

ÚLTIMAS NEWSLETTERS

Si lo deseas, puedes suscribirte a nuestras newsletters desde aquí

Suscribirse (https://miherbolario.com/newsletters/suscripcion-a-la-newsletter)

10
nov-26

Newsletter Nº 538 (Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-538.Html)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

09
nov-26

Newsletter Nº 537
(Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-537.Html)

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)
(https://www.instagram.com/miherbolario/)

27
oct-26

Newsletter Nº 536
(Https://Miherbolario.Com/Bolhtml/Index-536.Html)

MENÚ

- Inicio (https://miherbolario.com/inicio)
- Mi herbolario (https://miherbolario.com/mi-herbolario)
- Actualidad (https://miherbolario.com/actualidad)
- Entrevistas (https://miherbolario.com/entrevistas)
- Artículos (https://miherbolario.com/articulos)
- Novedades (https://miherbolario.com/novedades/escaparate)
- Recetas ecosanas (https://miherbolario.com/recetas-ecosanas)
- Hemeroteca (https://miherbolario.com/revistas/revistas)
- Newsletters (https://miherbolario.com/newsletters)
- Consultorio médico (https://miherbolario.com/consultorio)

MI HERBOLARIO

La revista mi herbolario es una publicación sectorial, especializada e independiente, dirigida al profesional de la salud natural: empresarios de herbolarios y tiendas de dietética, parafarmacias, terapeutas, naturópatas, médicos naturistas y empresas de productos naturales.

Suscribirse (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra **política de cookies (/politicas-de-cookies)**

OK

DATOS CONTACTO

Eco Multimedia, S.L.

C/ Juan Bravo, 3 - portal A . 28006 Madrid

91 436 73 53
91 141 26 26 Suscripción a la revista (https://miherbolario.com/mi-herbolario/suscripcion-a-la-revista)

Enlaces de interés (https://miherbolario.com/enlaces) Realizar búsqueda

(https://www.facebook.com/miherbolario/) (https://twitter.com/MiHerbolario)
(https://es.linkedin.com/company/revista-mi-herbolario)

© 2017 Mi Herbolario Todos los derechos reservados

Política de privacidad (https://miherbolario.com/politica-de-privacidad) | Políticas de cookies (https://miherbolario.com/politicas-de-cookies) | Aviso Legal (https://miherbolario.com/aviso-legal) |

Esta web utiliza cookies con el fin de facilitar y mejorar la navegación a sus usuarios. No se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal. Para más información lea nuestra
política de cookies (/politicas-de-cookies)

OK