The Wayback Machine - https://web.archive.org/web/20230323234245/https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/como-usar-homeopatia-nin…
+

Cómo usar la homeopatía en niños

Cuando un niño enferma suele ser difícil distinguir problemas físicos y anímicos. Quizá por eso la homeopatía, tratamiento global, logra curaciones tan eficaces.



Unsplash



Dr. Josep Sala

Máster en Homeopatía por la Universidad de Barcelona

02 de agosto de 2021 · 07:00

Ser padres implica vivir una experiencia única, llena de extraordinarios sentimientos y amor incondicional, pero también de grandes preocupaciones. **Difícilmente se llega a sufrir tanto como por los hijos y, cuando son pequeños, su salud es frecuente causa de ofuscación.**

En el momento en que un niño enferma se disparan las alarmas para lograr su mejor y más pronta recuperación. **Pero, ¿escuchamos verdaderamente lo que el pequeño expresa a través de su afección?**

Los recién nacidos no suelen presentar apenas enfermedades, y es **a partir del segundo trimestre** cuando pueden desarrollar **patologías leves**, procesos básicamente infecciosos que **estimulan y fortalecen su sistema inmunitario.**

Es por tanto **utópico pretender que un niño nunca enferme**, pues forma parte de su adaptación al medio en que vive y se desarrolla. Hay procesos que harán sufrir al pequeño aun siendo fisiológicos (dentición, tos...), pero no por ello se deja de considerar a ese niño sano.

Sin embargo, si los síntomas son frecuentes o graves y médicamente se debe intervenir, hoy se dispone de **soluciones terapéuticas muy válidas.**

¿Por qué usar tratamientos homeopáticos en niños?

La homeopatía es una excelente opción en los niños, ya que estos **todavía presentan gran reactividad ante mínimos estímulos.**

En los **trastornos de repetición** o con **manifestaciones cíclicas** es donde la homeopatía halla más aceptación y **mejores resultados,** probablemente porque forman parte de la esencia de la persona, de su modo de expresión.

Para un médico homeópata es importante **entender**, por ejemplo, **cómo mejoran o empeoran los síntomas, a raíz de qué pudieron empezar** esas manifestaciones, **o** incluso en qué momento del día **se agravan.**

La base del razonamiento homeopático entiende que **un niño no enferma si no hay una disposición previa**, un terreno que favorezca precisamente que un germen o una disfunción se desarrolle; por lo que **aliviando los síntomas se dará una tregua** al niño y a sus padres, **pero si no se logra modificar esa predisposición tampoco se habrá conseguido curarlo.**



LECTURA RECOMENDADA

Medicina natural para 6 problemas infantiles comunes

Enfermedades infantiles recurrentes

Cuando un niño presenta alguna patología de forma periódica suele recurrirse a medicamentos específicos. Así sucede con los padres de Max, que acuden a la consulta del homeópata porque su hijo, de cinco años, ha presentado **varios cuadros de anginas** en los últimos tres años. Al principio respondieron bien a la toma de antibióticos, pero ahora los episodios se han hecho más frecuentes e incluso más resistentes al tratamiento.

Su madre menciona las alteraciones digestivas, los dolores de cabeza casi semanales y la intolerancia a cualquier plato cocinado con cebolla, y **le define como un niño difícil**, muy autoritario y desobediente en casa. La **prescripción de *Lycopodium* ayuda a armonizar el ambiente familiar**, a la vez que permite espaciar las amigdalitis hasta que estas desaparecen.

La homeopatía considera a la persona como un todo en la manera individual de expresarse a nivel físico, mental y emocional. El **espectro de enfermedades que responden a la homeopatía** es por tanto tan **amplio** como la propia capacidad natural de curación que cualquiera posee.

Es frecuente que **los padres** se muestren agradecidos no solo porque su hijo ya no presenta el problema por el que acudieron, sino porque **aprecian una mejor adaptación al medio** en que vive.

Es el caso de Ainhoa, quien **poco después de que naciera su hermano empezó a sufrir otitis** del oído izquierdo, con fiebre y sin supuración, pero con un dolor muy intenso. Se trata de una **niña muy expresiva**, que no para de hablar en la consulta y tiene un **sueño muy alterado**, con lloros o gemidos casi cada noche.

La primera toma de ***Lachesis* hace que empiece a dormir mucho mejor; en el colegio han notado que está más tranquila**, y en visitas posteriores se comprueba que empiezan a mejorar esos terribles episodios de otitis.



LECTURA RECOMENDADA

La homeopatía es eficaz para el sueño alterado y las pesadillas

Remedios específicos según las particularidades de cada niño

Probablemente **nos hemos acostumbrado a aliviar nuestras dolencias y las de nuestros hijos lo más rápido y eficazmente posible, sin plantearnos por qué** se manifiesta así el organismo.

La homeopatía intenta comprender esa línea coherente de expresión sintomática, y en función de ello prescribe el remedio individual. Por eso no receta un medicamento para cada enfermedad, sino **un remedio para cada enfermo**, aunque por ejemplo estos sean hermanos gemelos que han contraído la varicela a la vez.

Miguel es un lactante de 5 meses que ha presentado ya **tres episodios de bronquiolitis,** con dificultad al respirar, febrícula y la nariz muy taponada. Preguntada por el estado del niño durante las crisis, la madre describe a su hijo como de una **extremada debilidad**, y con los párpados superiores muy hinchados.

Después de recibir las primeras dosis de ***Kalium carbonicum***, Miguel **ya no hará ningún otro ingreso hospitalario**, aunque en su caso se mantiene el tratamiento para intentar prevenir el desarrollo de un futuro cuadro asmático.

Claudia, de 8 años, acude después de **varias traqueobronquitis**, que cursan con fiebre muy alta y tos seca inicial, que generalmente se convierte en expectoración verdosa al cabo de uno o dos días. Su **carácter más bien reservado**, el horario nocturno de la tos y la ausencia de sed durante la fiebre nos orientan a tratarla con *Pulsatilla*.

La evolución inicial no es rápida, **incluso se agravan los síntomas horas después de empezar con el tratamiento** homeopático, pero a las dos semanas comienza una evolución favorable y **llega a controlar esa predisposición bronquial a enfermar.**

Ayudar en la adaptación al medio

El niño forma parte de una estructura familiar y respira la atmósfera que predomina en ese **ambiente**. Las tensiones, expectativas, temores o ilusiones de su entorno forman parte de sus vivencias, y **su enfermedad expresará la propia realidad de la patología familiar.**

> Entender el entorno en el que convive el niño es vital cuando se busca su curación, porque en ese marco deberá aprender a subir cada peldaño que la vida le plantee, desde la dolorosa aparición del primer diente a la difícil adaptación a los cambios hormonales durante la pubertad.

Frente a patologías no puramente físicas la homeopatía también se muestra eficaz.

Iker, a pesar de sus 9 años no puede acostarse sin la presencia de su madre, y tiene despertares frecuentes y con mucha agitación. **Todo le da miedo** y cualquier pequeño ruido le sobresalta. Ha empezado a tener un tic facial y a temporadas presenta un estreñimiento muy marcado. A los dos meses de pautar ***Causticum***, el sueño ya es más prolongado y ha conseguido en las últimas noches **dormirse solo.**

LECTURA RECOMENDADA

¿Cómo ayuda la homeopatía a calmar el estrés y la ansiedad?

O el caso de Clara, de 6 años, que **moja las sábanas dos o tres noches a la semana**. Sus padres destacan que es **muy responsable y ordenada**, le encanta bailar desde bien pequeña y es muy friolera, enferma enseguida si se expone a frío o humedad. En este caso ***Sepia*** ayudará a mejorar su enuresis nocturna.

Alba es una una niña de 5 años cuyos padres están preocupados porque es **excesivamente tímida**, le cuesta relacionarse con sus compañeros y seguir el ritmo de la clase. Ha presentado **amigdalitis de repetición**, y son fácilmente palpables sus hinchados ganglios cervicales. Administrándole ***Baryta carbonica*** su **rendimiento escolar mejora notablemente,** y su profesora advierte en ella una mayor facilidad para participar del juego y las actividades con los otros niños.

Una terapia muy flexible

La **homeopatía** presenta algunas **características muy ventajosas**: se trata de una terapia **sin contraindicaciones**, por lo que **se puede combinar** con cualquier otro tratamiento.

Hay casos en que, ante una enfermedad crónica, se puede pautar homeopatía **sin dejar el tratamiento convencional**, y con frecuencia los padres empiezan a advertir una mejor eficacia de acción del mismo. Además, la homeopatía **carece de efectos secundarios**, lo que la hace muy segura frente a otras opciones.

> Para la medicina homeopática cada caso es distinto, se enfoca de manera individual y se valoran todos los factores que inciden en su desarrollo. Lo singular en la expresión de cada niño aportará luz al diagnóstico del homeópata.

Suele decirse que la homeopatía actúa lentamente. De hecho lo que cabe esperar es que **ante una enfermedad de larga evolución se requiera un tiempo prudencial** para apreciar cambios profundos. Por el contrario, **en los casos agudos, la acción puede ser incluso inmediata** si se prescribe el remedio adecuado.

¿Homeopatía unicista o pluralista?

La homeopatía considera que **cualquier organismo está regido por una fuerza vital** que lo mantiene vivo y en condiciones saludables. Cuando esa fuerza se altera enfermamos. La misión del homeópata es hallar el **remedio adecuado que estimule de nuevo** esa capacidad de **respuesta natural.**

Hoy día existen **dos corrientes terapéuticas homeopáticas**, el unicismo y el pluralismo.

- La **homeopatía unicista** aborda el tratamiento del enfermo con **un único remedio homeopático**; en este caso se busca el más similar a la totalidad de los síntomas expresados.
- Por el contrario, la **homeopatía pluralista** emplea varios medicamentos homeopáticos a la vez, **más dirigidos al motivo de consulta** y su actual forma de presentación.

LECTURA RECOMENDADA

Homeopatía para la salud emocional

5 remedios homeopáticos de uso frecuente en niños

La homeopatía explora las relaciones entre los síntomas físicos y emocionales, y a partir de ahí procura individualizar los tratamientos. Por ello los cambios que induce pueden trascender la mera curación de una enfermedad.

Pulsatilla

- **Características del niño:**
  - Suele tratarse de un niño muy apegado a su madre, de carácter muy dulce pero con llanto fácil y suave.
  - Estados contradictorios y alternantes.
  - Muy impresionable.
- **Síntomas que suele presentar:**
  - Tos productiva, sobre todo por la noche, con mucosidad amarillo-verdosa.
  - Malas digestiones por alimentos grasos.
  - Fiebre con ausencia de sed.
  - Leucorreas recidivantes en niñas pequeñas.

Calcarea carbonica

- **Características del niño:**
  - Es un niño muy dócil y calmado.
  - Muchas cosas pueden provocarle miedo.
  - Suele ser pequeño pero con tendencia a la obesidad.
  - Friolero.
  - Lento en sus pensamientos y actos.

- **Síntomas que suele presentar:**
  - Tendencia al resfriado, laringitis y bronquitis recidivantes.
  - Retraso del crecimiento óseo.
  - Eccema del lactante.
  - Intolerancia a la leche.
  - Obstrucción del canal lagrimal en el recién nacido.

Lycopodium clavatum

- **Características del niño:**
  - Su principal rasgo es su gran inseguridad, que puede intentar suplir mostrándose autoritario e intransigente.
  - Rechaza el consuelo.
  - Miedo a emprender cualquier cosa.
- **Síntomas que suele presentar:**
  - Cólico del primer trimestre.
  - Ictericia del recién nacido.
  - Tos crónica y neumopatías derechas.
  - Infección urinaria en el lactante.
  - Indigestiones.
  - Anginas, sinusitis.
  - Tics.
  - Migrañas infantiles.

Nux vomica

- **Características del niño:**
  - Inquieto, irritable, muy meticuloso.
  - Tiene un gran sentido de la justicia, no tolera que se infrinjan las normas.
  - Es muy sensible al ruido y también a las cosquillas.
- **Síntomas que suele presentar:**
  - Intolerancias alimentarias.
  - Mareos en vehículos.
  - Escalofríos intensos durante la fiebre.
  - Sueño ligero, alterado al menor ruido.
  - Rinitis espasmódicas.
  - Bronquiolitis y asma.

Sulphur

- **Características del niño:**
  - Niño muy sociable a la vez que independiente, hasta el punto de parecer egoísta.
  - Poco amigo del aseo y del baño.
  - Muy caluroso.
- **Síntomas que suele presentar:**
  - Impétigo, eccemas, forúnculos y otras dermatosis pruriginosas.
  - Estreñimiento.
  - Otitis serosa.
  - Herpes.
  - Reumatismo.

Para saber más...

- *Homeopatía pediátrica*. Jacques Lamothe (Ed. Indigo)
- *El gran libro de la homeopatía para niños.* Edward Shalts (Ed. Paidós)

- Homeopatía
- Niños

También te interesa

Soluciones eficaces

Medicina natural para 6 problemas infantiles comunes

Pablo Saz

Terapias naturales

Niños y homeopatía: los 10 medicamentos más habituales

Dr. Josep Sala (médico homeópata)

Remedios

Verano y niños, ¡prepara ya este botiquín natural!

Dr. Daniel Bonet

Productos naturales

Cola blanca: cómo hacer pegamento natural casero

Lo más visto

01

“Namasté es la vía india a la felicidad y el éxito”

02

Tóxicos en casa: han comenzado las discusiones sobre la prohibición de los PFAS

03

Síntomas de las cervicales inflamadas

04

Los 12 hábitos más simples para cuidar las defensas de forma natural

05

Revista Cuerpomente de abril 2023: ¡cuídate por dentro y por fuera!

Newsletter

Los apasionados por la salud integral y la alimentación natural no pueden perderse nuestros correos exclusivos

APÚNTATE AHORA

Suscríbete

Edición papel

Recíbela en tu casa, cada mes y al mejor precio



Suscríbete

Edición digital

La revista siempre disponible en tu dispositivo favorito


Detox de primavera

Suscríbete

Guía de alimentos

- Avena
- Jengibre
- Aguacate
- Quinoa
- Arándanos

Guía de plantas

- Zarzaparrilla
- Castaño de Indias
- Citronela
- Hinojo
- Albahaca

Recetas

- Platos
- Postres
- Bebidas
- Zumos y smoothies
- Infusiones
- 80 recetas saludables y fáciles
- 100 recetas vegetarianas fáciles, sanas y deliciosas: ideas para cada ocasión
- 100 desayunos saludables, fáciles y rápidos
- 90 recetas para niños: saludables, fáciles y rápidas

MenteSana

- Psicología
- Salud Mental
- Entrevistas
- Frases
- Frases de amor
- 25 cuentos cortos de Francesc Miralles
- 251 Frases de la vida motivadoras (y para Instagram)
- Ver más

Y además...

- Meditación
- Calendario lunar diciembre 2022
- 13 cenas rápidas y ligeras
- Frutas y verduras de temporada mes a mes
- 15 enfermedades silenciosas y silenciadas
- Maderoterapia
- 10 alimentos para combatir la anemia
- Freidora de aire: 3 razones por las que no merece la pena comprarla
- Ayuno intermitente
- Ver más

Síguenos

CuerpoMente

MenteSana

Cuerpomente

Cuerpomente es una web de información divulgativa sobre alimentación y salud y los artículos no sustituyen las recomendaciones o el diagnóstico realizado por un profesional. Consulta con tu médico ante cualquier problema de salud.

- Aviso legal
- Política de privacidad
- Contacto
- Publicidad
- Staff

- Notificaciones
- Política de Cookies
- Gestión de Cookies
- Política de Afiliación

RBA

Lecturas El Mueble InStyle National Geographic Viajes NG Historia NG Clara Arquitectura y Diseño Saber Vivir Tienda revistas Escuela Cuerpomente Listísima

Suscríbete

Oferta Especial

¿Deseas dejar de recibir las noticias más destacadas de cuerpomente?