Observatorio contra las Pseudociencias, Pseudoterapias, Intrusismo y Sectas Sanitarias



#noteenredes, habla con tu médico

Noticias

Entrevistas

OPCIONES DE PRIVACIDAD

Las noticias que necesitas para

Conversaciones que inspiran y

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ.

POLÍTICA DE COOKIES

RECHAZAR COOKIES

ACEPTAR COOKIES

Formación

Programas educativos para fortalecer el conocimiento médico frente al intrusismo.

Explorar

Publicaciones

Artículos y estudios que respaldan el conocimiento científico.

Explorar

Enlaces de interés

Descubre organizaciones y recursos comprometidos con la ciencia y la salud.

Explorar

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

Propuesta

Sistemas integrales o completos

Prácticas biológicas

Prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo

Técnicas de la mente y el cuerpo

Técnicas sobre la base de la energía (terapias del biocampo y terapias bioelectromagnéticas)

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ .

detectaran problemas fuera de sus competencias en pro de asegurar la calidad de la atención. El médico tiene el deber de prestar a todos los pacientes una atención médica de calidad humana y científica.

El médico debe disponer de libertad de prescripción, respetando la evidencia científica y las indicaciones autorizadas, que le permita actuar con independencia y garantía de calidad. Debe emplear preferentemente procedimientos y prescribir fármacos cuya eficacia se haya demostrado científicamente.

No son éticas las prácticas inspiradas en el charlatanismo, las carentes de base científica y que prometen a los enfermos la curación, los procedimientos ilusorios o insuficientemente probados que se proponen como eficaces, la simulación de tratamientos médicos o intervenciones quirúrgicas y el uso de productos de composición no conocida.

El médico tiene el deber de denunciar al Colegio a quien, no siéndolo, ejerza actividades médicas y al médico que no posea la cualificación adecuada a su práctica habitual. Nunca deberá colaborar ni contratar a profesionales que no posean la debida cualificación.

Nos encontramos que, bajo la nomenclatura de moda de "lo integrativo", se están intentando incorporar verdaderas agresiones contra la profesión médica entre las que podemos destacar las siguientes:

- AYURVEDA: No utiliza ni medios diagnósticos, ni medicación actuales; bajo la premisa de despertar el natural equilibrio del sistema mente-cuerpo para hipotéticamente curarse a sí mismo, este movimiento de origen indio (revelado a la deidad Brahma) incluye fitoterapia y formas de meditación. Similar a la "teoría de los humores" hipocrática (bilis negra, bilis amarilla, flema y sangre), busca un "equilibrio de las distintas fuerzas vitales". Al igual que con la Medicina Tradicional China, que trataremos más adelante, la esperanza de vida tradicional de este país denota un claro aumento tras la llegada de la medicina occidental, lo que deja en entredicho su efectividad.

  Los medicamentos ayurvédicos se dividen en dos tipos principales: herbales y "rasa shastra". Rasa shastra es una práctica antigua de combinar deliberadamente hierbas con metales como el mercurio, plomo, hierro o zinc y minerales (Mica) y gemas. Estos productos tienen riesgo de toxicidad y se han comunicado muertes de pacientes debido a ello. Sin embargo, estos productos son utilizados por millones de personas, especialmente en la India y su acceso es libre a través de Internet con el riesgo que conlleva.

  - **Saper RB, Kales SN, Paquin J, Burns MJ, Eisenberg DM, Davis RB, Phillips RS. Heavy metal content of ayurvedic herbal medicine products. JAMA. 2004; 292 (23):2868-2873**
  - **Saper RB1, Phillips RS, Sehgal A, Khouri N, Davis RB, Paquin J, Thuppil V, Kales SN. Lead, mercury, and arsenic in US- and Indian-manufactured Ayurvedic medicines sold via the Internet. JAMA. 2008; 300(8): 915–923**
  - **MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2004;53(26):582–584**
  - **http://www.skeptic.com/eskeptic/13-10-09/**
- HOMEOPATÍA: Fue descrita en 1796 por Samuel Hahnemann que se fundamentaba en dos conceptos, el primero, es el de que una sustancia que provoca los mismos síntomas que una enfermedad posee propiedades

curativas de esa enfermedad ("similia similibus curentur") y el segundo, que esa sustancia o principio activo es más

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ .

En la página web "NHS choices" del National Health System Inglés podemos leer que la homeopatía es un "tratamiento" basado en el uso de sustancias altamente diluidas, que los que las utilizan afirman que pueden provocar que el cuerpo se cure por sí mismo. Un informe del Comité de Ciencia y Tecnología de la Cámara de los Comunes de 2010 sobre la homeopatía afirmaba que los remedios homeopáticos no funcionan mejor que los placebos y que los principios sobre los que se basa la homeopatía son "científicamente inverosímiles".

En mayo de 2017 la Real Academia Nacional de Farmacia hizo público un documento titulado "Posición de la Real Academia Nacional de Farmacia en relación con la situación actual de los medicamentos homeopáticos". Sus conclusiones definen claramente la homeopatía como carente de efectividad y sin pruebas científicas que justifiquen su utilización clínica, peligrosa como alternativa y en situación irregular en nuestro país, siendo necesaria una aclaración y postura oficial que aclare la confusión que existe entre los ciudadanos.

En septiembre de 2017 la European Academies Science Advisory Council (Easac), formada por las Academias Nacionales de Ciencias de los estados miembros de la Unión Europea, publicó un informe donde advertía sobre la nula evidencia científica de los productos homeopáticos y de los riesgos significativos que suponen para la salud de los pacientes. Aconsejan que no sean financiados por los sistemas públicos y que sus etiquetas describan sus ingredientes y sus cantidades ("Homeopathic products and practices: assessing the evidence and ensuring consistency in regulating medical claims in the EU").

- **Maddox J, Randi J y Stewart WW., 'High-dilution' experiments a delusion. Nature. 1988; 334: 287-290.**
- **http://www.nhs.uk/Livewell/complementary-alternative-medicine/Pages/comp...**
- **http://www.apetp.com/index.php/homeopatia/**
- **Shapiro AK. Factors contributing to the placebo effect. Their implications for psychotherapy. American Journal of Psychotherapy. 1964; 18: 73-88**
- **NHMRC Statement on Homeopathy and NHMRC Information Paper - Evidence on the effectiveness of homeopathy for treating health conditions. Australia. 2015.**
- **https://www.publications.parliament.uk/pa/cm200910/cmselect/cmsctech/45/45.pdf**
- **https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/la-fda-investiga-la-relacion-entre-homeopatia-y-varias-muertes-de-ninos-5251**
- **http://www.easac.eu/fileadmin/PDF_s/reports_statements/EASAC_Homepathy_statement_web_final.pdf**

- NATUROPATÍA: La naturopatía es una alternativa de diversos tratamientos pseudocientíficos que emplean una serie de prácticas calificadas como "naturales", "no invasivas" y como promotoras de "autocuración". Los naturópatas caen en la falacia naturalista de considerar que "lo natural tiene que ser bueno" y que un compuesto de la naturaleza será menos perjudicial que el mismo sintetizado artificialmente. La ideología y los métodos de la naturopatía se basan en el vitalismo y creencias populares, en lugar de la medicina basada en evidencias. El problema fundamental es que los profesionales que se dedican a la naturopatía generalmente están en contra de las prácticas médicas modernas, incluyendo en ocasiones las pruebas médicas diagnósticas, los medicamentos, las vacunas e incluso la cirugía.

Dentro de sus propuestas las hay más legítimas y que pueden ocasionar algún beneficio o confort a las personas.

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ .

evaluadas para las que no se encontró evidencia clara de efectividad.

- **Busse, Jason W.; Wilson, Kumanan; Campbell, James B. "Attitudes towards vaccination among chiropractic and naturopathic students". Vaccine. 2008; 26 (49): 6237–6243.**
- **https://sciencebasedmedicine.org/australian-review-finds-no-benefit-to-17-natural-therapies**
- **http://www.apetp.com/index.php/naturopatia/**

- MEDICINA CUÁNTICA/TERAPIA CUÁNTICA: Hoy en día, las apelaciones a la física cuántica por parte de algunas pseudoterapias constituyen una de las piedras angulares de la pseudomedicina. Las 'terapias cuánticas' presentan un aspecto adicional: la creación ex nihilo de algo nuevo por el simple expediente de añadir un adjetivo; eso sí, misterioso y hasta intimidatorio para el gran público (J A de Azcarraga).

  Es probablemente, la máxima expresión del aprovechamiento por parte de la pseudociencia de la ignorancia actual del ciudadano en materia científica. La disciplina se tergiversa y manipula para inocular nociones del tipo "al observar, creamos la realidad o la modificamos". Proliferan pseudoterapeutas que se hacen llamar "facilitadores en Física Cuántica", así como pseudoterapias como la bioingeniería cuántica. Todas ellas sin resultados científicos demostrables, practicadas por charlatanes, que manipulan a las personas de buena fe o que pasan por momentos de fragilidad emocional, muchas veces por una enfermedad grave.

  - **De Azacárraga, JA. De terapias "cuánticas" y otras calamidades. Revista Española de Física. 2016; 30 (4): 1-3.**
  - **http://www.uv.es/~azcarrag/pdf/2016%20REF%20Terapias%20cuanticas.pdf**

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA: Hoy en día, las apelaciones a la física cuántica por parte de algunas pseudoterapias sectarias constituyen una de las piedras angulares de algunas pseudociencias. Las 'terapias cuánticas' presentan un aspecto adicional: la creación ex nihilo de algo nuevo por el simple hecho de añadir un adjetivo; eso sí, misterioso y hasta intimidatorio para el gran público (J A de Azcarraga).

  Utiliza múltiples métodos de tratamiento: La **tuina** (masaje terapéutico), la **Acupuntura**, la **Moxibustión** (aplicación de calor procedente de la combustión de la planta Artemisa), la **Ventosaterapia**, la **Fitoterapia china** (utiliza además minerales y animales), la Dietética china y las prácticas físicas con ejercicios integrados de meditación y relacionados con la respiración y la circulación de la energía (**chi kung** o el t**ai chi chuan)**. Sus métodos diagnósticos incluyen la observación, auscultación, olfacción, la anamnesis, la toma de pulso y la palpación.

  Actualmente en China se práctica lo que se conoce como "Medicina Integrativa" que utiliza la Medicina Tradicional China junto a la Medicina actual más avanzada, aunque la tradicional se sigue utilizando por una mayoría de la población, generalmente en los procesos más comunes o leves. Es fácil pensar en el sinsentido que sería actualmente utilizar una supuesta "Medicina Tradicional Occidental" basada en recetas magistrales, purgas, sangrías, dietas, ayunos, venenos, trepanaciones, etc. Es importante señalar que la esperanza de vida en China en 1960 era de 43 años, comparada con los 69 años de nuestro país, donde por esas fechas se iban incorporando

todos los avances médicos. En los últimos años con la introducción de la Medicina Integrativa en China han

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ .

Dios y los espíritus superiores, permitiendo, entonces, el alcance del conocimiento superhumano mediante procesos físicos) y posteriormente, fundó su propia doctrina filosófica "antropofosica", multifacética y con dedicación a la medicina en uno de sus variados aspectos. Lo que conocemos hoy día como "Medicina Antropofosica".

- A partir de 1920 inicia su expansión por centro Europa con la colaboración de la Dra. Ita Wegman, como una extensión de la medicina convencional o de forma integrativa. La medicina antroposofica es un sistema de tratamiento multimodal integrador que se basa en un entendimiento holístico del hombre y la naturaleza, así como de la enfermedad y del tratamiento. Se desarrolla sobre un concepto de cuatro niveles de fuerzas formativas y sobre el modelo de una constitución humana en tres partes. Utiliza medicamentos de origen vegetal, mineral y animal (existe un laboratorio farmacéutico en Europa dedicado a su comercialización); terapias artísticas, euritmia curativa y masaje rítmico; orientación, psicoterapia y técnicas de enfermería específicas, tales como la frotación externa. Llama al engaño, que los que realizan estas prácticas dicen que deben ser Licenciados en Medicina antes de acceder a la práctica de la Medicina "Antropofosica".

- Extendida en Alemania y Suiza fundamentalmente(en Suiza está incluida en la sanidad pública por referendum hasta 2017); en España se introdujo a finales de los años setenta y actualmente, además de una denominada Asociación Científica de Medicina Antroposofica" (afortunadamente con muy escasos miembros), cuenta con algún instituto o clínica. Es de agradecer que sus prácticas están poco aceptadas por nuestra sociedad; su peligro mayor está en que se definen como "medicina integrativa", mezclando la medicina actual con sus prácticas cercanas al esoterismo, lo que puede crear, junto a la titulación de sus practicantes, una cierta confusión a los pacientes.

- Recientemente la Unión Europea ha publicado que los productos antroposóficos no pueden colocarse como tales en el mercado europeo, porque no pueden cumplir con la autorización de comercialización o incluso con los requisitos de registro establecidos por la legislación farmacéutica europea o nacional.

    - **Kienle GS, Hans-Ulrich Albonico, Erik Baars, Harald J. Hamre, Peter Zimmermann, Helmut Kiene. Anthroposophic Medicine: An Integrative Medical System Originating in Europe.2013 Global Adv Health Med;2(6):20-31.**

    - **Eur J Health Law. 2017;24(1):46-66.**

    - **http://www.waldorfcritics.org/articles/lombard_sharon_csr0202j.htm**

    - **https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2012/apr/29/holistic-unit-tarnish-aberdeen-university-reputation**

    - **https://en.wikipedia.org/wiki/Anthroposophic_medicine**

- **IRIDOLOGÍA**: El análisis del iris tiene raíces antiguas, pero la iridología en su forma actual fue establecida por Philippi Meyers en 1670. Este método denominado pseudodiagnóstico sostiene que a través de las líneas y manchas del iris del ojo se puede detectar el estado de salud del paciente, así como su historial clínico. Además,

sus practicantes afirman que cada zona del iris se relaciona con un órgano, constituyendo una especie de mapa

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ .

Alemania, uno de los países donde está más extendida, hasta un 80% de los Naturópatas practican la Iridología, en contra de la opinión de los profesionales de la medicina que afirman además que este pseudodiagnostico no es inofensivo.

- **Ernst E. Iridology: A systematic review. Forsch Komplementarmed. 1999; 6 (1):7-9.**
- **Simon A, Worthen DM, Mitas JA. An evaluation of iridology. JAMA. 1979; 242(13):1385-9.**
- **Norn M. Analysis of iris: history and future. Dan Medicinhist Arbog. 2003:103-17.**
- **Ernst E. Iridology: not useful and potentially harmful. Arch Ophthalmol. 2000; 118 (1):120-1**
- **Ophthalmologe. 2008 Jun;105(6):570-4**
- **J Altern Complement Med. 2005 Jun;11(3):515-9**

Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional.

COMUNICACIÓN PUBLICACIONES

Cookies en CGCOM

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de sus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puede obtener más información y configurar sus preferencias AQUÍ .

Política del Sistema de Gestión de la Privacidad

Política de Seguridad de la Información

Registro de actividades de tratamiento

Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos

Plaza de las Cortes, 11 - 28014 Madrid
Telf. 91 431 77 80
Email: cgcom@cgcom.es

Webmail

WEB Sanitaria acreditada SEAFORMEC

© CGCOM 2026