La Asamblea Nacional de Homeopatía reivindica la sólida evidencia científica que avala a la homeopatía

- **Los medicamentos homeopáticos están reconocidos y regulados por la legislación europea[1] y española [2], autorizados y registrados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), y dispensados exclusivamente en farmacias. Esta regulación asegura su calidad trazabilidad y seguridad, factores que deben ser considerados en cualquier evaluación seria.**

- **La homeopatía es una terapia utilizada desde hace más de 200 años con 200 millones de usuarios en todo el mundo[3], de los cuales 100 millones son europeos[4].**

- **Cuenta con sólidas evidencias científicas: más de 7.000 estudios publicados en Pubmed, desde investigación básica hasta estudios observacionales, ensayos clínicos y metaanálisis que muestran eficacia frente al placebo y propiedades medibles de los medicamentos homeopáticos.**

- **Según una encuesta realizada en 2022 a una muestra representativa de la población española, el 61% de los ciudadanos afirma confiar en la homeopatía, el 84% de quienes la utilizan declara estar satisfecho con ella y 1 de cada 2 se plantea recurrir a esta terapia en el futuro**

La AHN recuerda que la homeopatía es una terapia utilizada desde hace más de 200 años con 200 millones de usuarios en todo el mundo[3], de los cuales 100 millones son europeos[4]. Además, los medicamentos homeopáticos están reconocidos y regulados por la legislación europea [1] y española [2], autorizados y registrados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), y dispensados exclusivamente en farmacias. Esta regulación asegura su calidad, trazabilidad y seguridad, factores que deben ser considerados en cualquier evaluación seria.

"La homeopatía no es una terapia marginal ni experimental. Está **reconocida por la Organización Mundial de la Salud** dentro de las terapias complementarias y la medicina integrativa", señala el Doctor Francisco Moya, presidente de la ANH. "Evaluar omitiendo las evidencias generadas, por ejemplo, por los estudios en la vida real, genera conclusiones incompletas que no reflejan la realidad de la práctica clínica y de la investigación".

Evidencia científica sólida y creciente

La AHN recuerda que la investigación en homeopatía ha avanzado de forma significativa en los últimos años, tanto en volumen como en calidad. Actualmente, existen más de 7.000 publicaciones científicas sobre este ámbito recogidas en bases de datos biomédicas internacionales como PubMed [5] –la mayor base de datos biomédica del mundo-, que emplean diversas metodologías de investigación. En particular, la investigación clínica ha experimentado un notable desarrollo y cuenta con estudios de más alto nivel científico como revisiones sistemáticas y metaanálisis. Por lo tanto, la rigurosidad y la calidad científica de la gran mayoría de los trabajos publicados sobre homeopatía son incuestionables.

La ciencia ha demostrado los fundamentos científicos de la homeopatía y como datos interesantes, merece la pena destacar que el 72% de los estudios de fisicoquímica demuestran propiedades medibles y específicas de los medicamentos homeopáticos y el 95% de los estudios controlados y los experimentos con plantas, revelan efectos superiores al placebo [6].

Por otra parte, y en lo que respecta a la investigación en pacientes, se han realizado 286 ensayos clínicos controlados aleatorios sobre 152 patologías, incluyendo 166 estudios doble ciego sobre la evaluación de medicamentos homeopáticos en el tratamiento de diversas afecciones, así como 5 metaanálisis que demuestran una eficacia significativa de la homeopatía en comparación con el placebo[7].

Además, otra parte de las pruebas que evidencian la efectividad de la homeopatía (y que no aparecen en el informe publicado) se refiere a los estudios observacionales "Real World Data", que tienen una creciente importancia en la evaluación de los medicamentos. En Europa se ha evaluado a 24.000 pacientes utilizando esta metodología, aportando información relevante sobre su uso en la práctica clínica real[8-14].

La investigación clínica en homeopatía ha avanzado mucho en los últimos años, al igual que su calidad: existen estudios del más alto nivel, como revisiones sistemáticas y metaanálisis. A modo de ejemplo, una revisión sistemática muy reciente (Hamre, 2023)[15] analizó 183 estudios clínicos aleatorios y **concluyó que la homeopatía era superior al placebo.**

satisfecho con ella y 1 de de cada 2 se plantea recurrir a esta terapia en el futuro. Actualmente, cerca de 1.000 medicamentos homeopáticos[17] están registrados en la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, cada uno con su correspondiente número de registro y código nacional.

Una evaluación parcial de la homeopatía

La Asociación Nacional de Homeopatía recuerda que **el informe no refleja la totalidad de las posibilidades terapéuticas de la homeopatía**, reconocida por la Organización Mundial de la Salud como parte de las terapias complementarias y de la medicina integrativa (TCIM).

Además, la asociación no fue consultada en ningún momento a la hora de su elaboración, y la ausencia de especialistas en homeopatía o en investigación en este campo puede limitar la visión global sobre la eviencia científica disponible. Durante las sextas Jornadas Internacionales del Homeopathy Research Institute (HRI), celebradas en junio 2025 en Grecia, se demostró, una vez más, que la investigación en homeopatía es una realidad a nivel mundial, reafirmando su carácter científico[18].

“Ante el debate generado, desde ANH queremos reafirmar nuestro compromiso de difundir toda la evidencia científica, exigir la inclusión de expertos en homeopatía en futuras evaluaciones y garantizar que los medicamentos homeopáticos sigan siendo accesibles para todos los pacientes en España, en virtud de su derecho de libre elección”, concluye el Doctor Francisco Moya.

Más información

Junta Directiva de la Asamblea Nacional de Homeopatía.

www.homeopatiasuma.com

Bibliografía

1-Directiva 2001/83/CE

2- Real Decreto Legislativo 1/2015

3- Informe sobre la salud en el mundo, Atlas mundial de medicina tradicional, complementaria y alternativa de la OMS, volumen de mapas, 2005

4- Comisión de las Comunidades Europeas. Medicamentos homeopáticos https://aei.pitt.edu/3520/1/3520.pdf (1997).

5-EPI3 +DURU – Resultados de búsqueda – PubMed

6-Ücker A, Baumgartner S, Sokol A, Huber R, Doesburg P, Jäger T. Systematic Review of Plant-Based Homeopathic Basic Research: An Update. Homeopathy. 5 avr 2018;107:115-29

7-Homeopathy Research Institute | HRI [Internet]. 2014 [cité 13 nov 2024]. What scientific evidence is there that homeopathy works? Disponible sur: https://www.hri-research.org/resources/homeopathy-faqs/ scientific-evidence-for-homeopathy/

8-Medioni, J et al. Benefits of Homeopathic Complementary Treatment in Patients With Breast Cancer: A Retrospective Cohort Study Based on the French Nationwide Healthcare Database. Clin Breast Cancer 23(1), 60-70 (2023).

assessment of health economic evaluations for homeopathic therapy: an updated systematic review. Expert Review of Pharmacoeconomics & Outcomes Research 13- 117–142 (2024).

14-. Rossi, E. et al. Integration of Homeopathy and Complementary Medicine in the Tuscan Public Health System and the Experience of the Homeopathic Clinic of the Lucca Hospital. Homeopathy 107(2), 90-98 (2018).

15- Hamre HJ, Glockmann A, von Ammon K, Riley DS, Kiene H. Efficacy of homoeopathic treatment: Systematic review of meta-analyses of randomised placebo-controlled homoeopathy trials for any indication. Systematic Reviews. 2023;12:191. DOI: 10.1186/s13643-023-02313-2

16- España: país con mayor consumo de benzodiazepinas

17- https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/homeopaticos/listado-de-homeopaticos-autorizados/

18-HRI Greece 2025

Este portal es una iniciativa de la Asamblea Nacional de Homeopatía (ANH). Nace como un espacio de información veraz y de actualidad para ayudar a que pacientes, usuarios y profesionales de la salud, puedan ampliar su conocimiento sobre la Homeopatía, así como expresar sus experiencias libremente en relación con esta terapéutica.

informacion@homeopatiasuma.com

Asamblea Nacional de Homeopatía

¿Quiénes somos?

Beneficios de ser socio

Área Socios

Congreso Nacional de Homeopatía

Contacto

Homeopatía

Web de Interés Sanitario WIS

PortalesMedicos.com

© ANH 2019 | Aviso Legal y Condiciones de Uso | Política de privacidad | Política de cookies

Diseño y Desarrollo: **Zama Agencia Creativa**