




Inicio

Novedades

Éxitos



3 DE MAYO · 1 H 25 MIN · E

## 197 - Especialista en Hormonas Sexuales Revela el Vínculo entre t... La Hoguera

Reproducir

Tus hormonas no se descontrolan por casualidad; son el reflejo directo de cómo gestionas tu estrés, tus nutrientes y la salud de tu intestino. El experto en microbiota y metabolismo Toni Carmona nos revela la epidemia de desajustes hormonales que está colapsando sus consultas. Desde mujeres deportistas que pierden la menstruación por exceso de exigencia, hasta hombres jóvenes sufriendo disfunción eréctil por problemas intestinales; Toni desgrana la ciencia de nuestro cuerpo de forma clara y directa. Tu cuerpo es una máquina perfecta; si le das la materia prima adecuada (grasas saludables) y bajas las revoluciones, las hormonas vuelven a su sitio. #ToniCarmona #SaludHormonal #LaHoguera #Microbiota #Testosterona #Amenorrea #Cortisol #SaludIntestinal #Nutricion

tu salud invirtiendo en ti usando el código HOGUERA: 🎁  
5% OFF en BE LEVELS <https://acortar.link/g6Rscg> 🎁 10%  
OFF en RUANOVA HEALTH <https://ruanovahealth.com/> 🎁  
15% OFF en GUDSLIP  
<https://gudslip.com/>

📦 ¿Eres creador de contenido en busca de un espacio profesional y versátil? En La Hoguera, al igual que los creadores más TOP, grabamos en Unsquare Studio (Andorra). Con más de 1.500 m<sup>2</sup> equipados para

Selecciona otro país para ver contenido específico para tu ubicación



Continuar