

Show all



Home

Quienes somos

Que hacemos

Actualidad

Tienda

Hazte socio/a

Contacto



## INCONSCIENTE/FRANCESSC QUÍLEZ

**"Expongo casos reales de acompañamientos a personas con síntomas físicos y mentales oducidos por el inconsciente"**



Francesc Quílez, que es profesor de yoga y muchas cosas más, acaba de publicar “Tú eres tu inconsciente” con Mandala Ediciones. Estará en BioCultura BCN para presentar la obra y para dar también una clase de yoga en MamaTerra para los más pequeños. En este entrevista, resume su libro y nos explica de qué manera el inconsciente condiciona nuestras vidas y de qué manera ciertos asuntos no resueltos pueden manifestarse en enfermedades de diversa índole.

-¿Le puedes explicar tu nuevo libro a alguien que no lo haya leído?

-En este segundo libro "Tú eres tu inconsciente" expongo casos reales de acompañamientos a personas con síntomas físico y conductuales en los que trabajamos la parte emocional de ellos, para descubrir su verdadero origen y poder cambiar la información que hace que todo suceda como sucede. Es una demostración práctica de que nuestro inconsciente es el responsable del 98% de todo lo que nos sucede, y de que acceder a esa información nos permite cambiarla y con ello cambiar el síntoma, hacer que desaparezca y cambie. Este libro no pretende que creas en algo o que lo expuesto sea la verdad absoluta de nada; es simplemente una puerta que se abre a nuevas preguntas, a poder cambiar nuestra percepción de la realidad y con ella cambiar nuestras vidas.

### LOS PACIENTES

-¿Los pacientes han sido tu universidad?

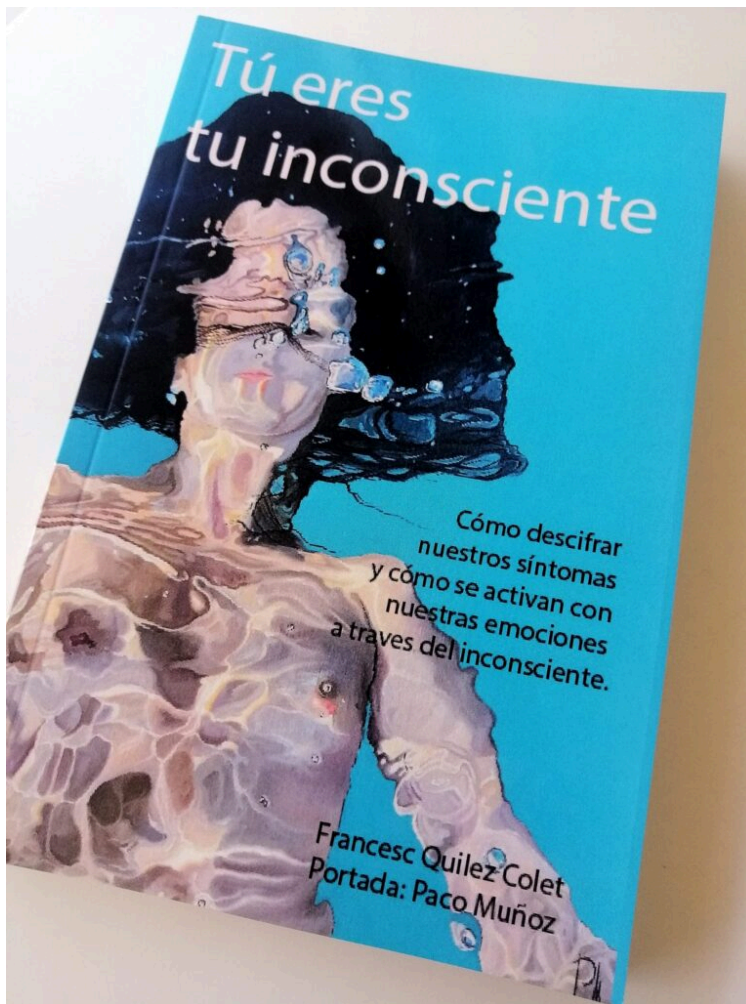
-Cientos y cientos de acompañamientos con los síntomas más dispares... Todos ellos han entendido que la realidad es diferente a como la hemos aprendido o nos la han contado, que nuestras vidas dependen absolutamente de nosotros y solo de nosotros, de cómo nosotros proyectamos estas creencias y programas inconscientes que determinan todo lo que nos **pasa. Ell@s**, cada uno de ell@s son mi universidad, la base de mi experiencia, gratitud inmensa a cada uno de ell@s

### LAS REFERENCIAS

-¿Qué otras referencias podemos encontrar en tu quehacer? ¿Qué obras y/o qué pensadores te han influenciado?

-Mi aprendizaje como profesor de yoga, taichi y qigong me ha dado una visión de la realidad diferente. Muchas personas han influido en mi pensamiento y en lo que sé. Lo que sé se ha ido acumulando poco a poco hasta coger forma... desde todas las personas que he amado en mi vida, de todas ellas aprendí y sigo aprendiendo y a los grandes maestros que me mostraron el camino, a Enric Corbera, Rafa Marañón, al Dr. Bruce H. Lipton, al Dr. Gregg Braden, al Dr. Joe Dispenza, al Dr. David R. Hawkins, a Veturian Arana, a Carles Nadal, a Gary R. Renard, Josep Muñoz. No quiero dejar de citar un Curso de Milagros. De ellos aprendí y sigo aprendiendo día a día. Quiero dar las gracias a esa energía vital de la mente universal que está en todo y es todo, a la que regresaremos todos algún día para volver a nuestra esencia.





## LOS CASOS

-¿Nos puedes explicar alguno de los casos más emblemáticos del libro?

-Todos son emblemáticos... Desde mujeres que no pueden quedarse embarazadas según diagnóstico médico y que, tras el trabajo con la información del inconsciente, ahora disfrutan de hijos maravillosos; desde personas con cáncer que cambian su percepción y actúan según esa información y sanan su síntoma; desde niñ@s que sanan sus conflictos de salud, trabajando sólo con sus madres... Todos esos casos son lo mismo, el mismo inconsciente, duelos no satisfechos que, al satisfacerlos, cambian la vida de quien los hace... Todos son especiales, y maravillosos, todos me enseñan día a día.

## LA VIDA MODERNA

-¿Muchos de los problemas de tus pacientes tienen que ver con la locura de la vida moderna?

-Muchos, no: yo diría todos. Todos tienen que ver con la manera de vivir y percibir lo que pasa fuera de ellos sin que se den cuenta que esa realidad de "locura" es un reflejo de "su" locura. La vida moderna es un reflejo de nuestro interior. Somos nosotros los que tenemos que cambiar. Nunca vemos la realidad, siempre la interpretamos y esa interpretación viene dada por estos programas y creencias inconscientes. El mundo lo vivimos fuera de nosotros, cuando la realidad es que sólo dentro de nosotros está la verdadera existencia. Sólo dentro de nosotros están todas las respuestas.

## SANAR EL MUNDO

-¿El que está enfermo puede sanar al mundo?

-Para mí la enfermedad es un portal hacia la curación, una oportunidad para cambiar maravillosamente y, si sabemos aprovechar esa oportunidad, podemos cambiar el mundo



## VIAR EL ALMA EN UN MUNDO PATOLÓGICO

-¿Y cómo es posible sanarse en un mundo tan patológico como el actual?

-Como he dicho el trabajo es interno. Hay que cambiar creencias y programas inconscientes para que nuestra realidad cambie y, si nuestra realidad cambia, el mundo cambia y lo más importante es que este cambio depende de cada uno de nosotr@s.

### PRESENCIA EN BIOCULTURA

-¿De qué va a tratar tu charla en BioCultura? ¿Vas a presentar el libro también? ¿Cómo es la gente que acude a tus charlas?

-BioCultura, para mí, es el evento más importante que se da actualmente a nivel europeo en lo que concierne a todos los temas que son el núcleo de la feria. Presentaré mi último libro y hablaré de cómo las creencias y programas inconscientes son los que crean nuestra realidad y de cómo cambiar eso. Las personas que vienen a las charlas y cursos son personas abiertas, que entienden o intuyen que la realidad es diferente, que hay algo más que nos han escondido y que está ahí para descubrirlo. Son personas con ganas de tomar la riendas de sus vidas y cambiar.

-¿Qué es BioCultura para ti?

-Para mí Biocultura es mucho más que una feria, es la madre de las ferias, y es, sobre todo, una oportunidad única para cambiar, para darse cuenta del gran impulso, que está siendo cada día más y más intenso, de personas que quieren ese cambio y lo aplican en sus vidas.

**Pedro B.**

Para hacerte con el libro <https://www.mandalaediciones.com/psicoterapias/crecimiento-personal/tu-eres-tu-inconsciente.asp>

### EN BIOCULTURA

#### TOMA NOTA

#### CÓMO NOS HABLA NUESTRO INCONSCIENTE A TRAVÉS DE LOS SÍNTOMAS

11/05/2024 - 11:00h. Sala 1

Qué nos dicen los síntomas a través de nuestro inconsciente y cómo poder cambiar esta información. Cómo actúan las emociones y cuál es su relación con los síntomas.

**Francesc Quilez Colet**

#### YOGA KIDS

11/05/2024 - 16:00h MAMATERRA

Yoga para niños con Francesc Quilez del Espacio Ganesha, para disfrutar, aprender a respirar y a tener conciencia del cuerpo y sus movimientos

**Francesc Quilez Colet**

#### Espai Ganesha

C/ de l'Hospital num. 3

17220 Sant Feliu de Guíxols (Girona)

Tel +34 656160825

[www.espai-ganesha.com](http://www.espai-ganesha.com)

Share    

 2



#### Related posts



4 de febrero de 2026

FYN (FESTIVAL DE YOGA DEL NOROESTE)/TODO EL PROGRAMA/Una propuesta transversal

Read more



3 de febrero de 2026

FYN (FESTIVAL DE YOGA DEL NOROESTE)/SEGUNDO REGO/“La sinergia del FYN y BioCultura está funcionando muy bien”

Read more



25 de septiembre de 2025

EL FYN REPITE EN BIOCULTURA MADRID 2025/El evento incluye una amplísima y variada programación

Read more



Asociación Vida Sana  
C/ Manigua, 41, local bajos.  
08027 Barcelona

Síguenos en redes sociales



© 2026 Vidasana | All Rights Reserved

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de devolución monetaria](#)

