

# GUÍA DE ACTIVIDADES

## BioCultura

Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable



### LA RAÍZ DE LA SOLUCIÓN



**29 mayo  
/ 1 junio  
2025**

## FERIA LA FARGA DE L'HOSPITALET



REGIO MUNDIAL DE LA GASTRONOMIA  
CATALUNYA 2025

SOM  
GASTRO-  
NOMIA



Generalitat  
de Catalunya

biocultura.org  
@biocultura



# BioCultura

Barcelona 31ª edición  
Fira La Farga de L'Hospitalet



300 expositores / 250 actividades

## SECTORES

Alimentos ecológicos, cosmética eco-natural, moda sostenible, bienestar y salud, bioconstrucción y energías renovables; ecología, medio ambiente y reciclaje; banca y servicios éticos; artesanías; eco-estilo de vida.

## HORARIOS

29, 30, 31 mayo y 1 junio de 2025, de 10 a 20 h. (domingo hasta las 15:00 h.)

## PRECIOS

- \* ENTRADA GENERAL: 4€ (jueves y viernes), 6€ (sábado), 4€ (domingo hasta las 15h.)
- \* ENTRADA GRATUITA: Niñ@s de 0 a 12 años (incluidos) // Profesionales del sector (previa inscripción ONLINE) // Socios de VidaSana + 1 acompañante (con las invitaciones recibidas)
- \* PASE PARA LOS 4 DÍAS (solo ONLINE): 14€

El precio incluye la entrada y el acceso libre a todas las actividades que se celebran en la feria (algunas son con inscripción previa -ver en programación-).

## CAPACIDAD DE LAS SALAS DE ACTIVIDADES

- ➔ Salas primer piso (se accede desde el mismo pabellón BioCultura): Sala 5: 180 pax; Sala 6: 150 pax; Sala 7: 100 pax; Sala 10: 575 pax; Auditorio: 213 pax; Festival Mamaterra: 200 pax.
- ➔ En pabellón: Sala1: 45 pax; Showcooking: 40 pax; ShowRoom Ecoestetica: 40 pax.



## ¿CÓMO LLEGAR?



L1 L8



H 1 LH2, M12, M14,  
N2, N15, N13



R5, R6, R50, R53, R60,  
R63, S3, S4, S8, S9



R1, R3, R4, R7



barnhouse

BIO DESDE 1979

**RELACIONES DE LAS TENSIONES MUSCULARES Y LOS DESEQUILIBRIOS CORPORALES**

**10'30h. Sala 5**  
**Hernán Buira De Angelis.** Terapeuta manual desde el año 2004 y docente en Grup de formació CIM desde 2015. Docente para formación ocupacional de certificados de profesionalidad.  
 Organiza: CENTRO DE ESTUDIOS CIM  
[www.cimformacion.com](http://www.cimformacion.com)

**JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. BIENVENIDA Y RECEPCIÓN ASISTENTES**

**10'30h. Show Room Ecoestética**  
 Inscripciones a las jornadas en este formulario:  
<https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

**JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. BASES LEGALES Y ESTRATEGIAS EMPRESARIALES PARA CONSOLIDAR TU NEGOCIO DE COSMÉTICA ECONATURAL. Profesionaliza tu negocio: todo lo que necesitas saber para cumplir y crecer**

**10'45h. Show Room Ecoestética**  
**Rafael Sánchez.** CEO de TFA Consulting, S.L.  
 Inscripciones a las jornadas en este formulario:  
<https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

**DESAYUNOS CON BIOCOP**

**11'00h. Show Cooking**  
**Alicia Calle.** Eco chef experta en medicina tradicional china. Coordinadora de los showcookings de BioCultura,  
**Marga Roldán Cobo.** CEO de la Escuela Marga Roldán. Coordinadora Showcooking BioCultura  
 Organiza: BIOCOP  
[www.biocop.es](http://www.biocop.es)

**JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. BASES LEGALES Y ESTRATEGIAS EMPRESARIALES PARA CONSOLIDAR TU NEGOCIO DE COSMÉTICA ECONATURAL. NOVEDADES LEGALES, BASES Y FUTURO DE LA LEGISLACIÓN COSMÉTICA**

**11'10h. Show Room Ecoestética**  
**Celia Campos.** Miembro de MUTTULAB y colaboradora del BEAUTY CLUSTER.  
 Inscripciones a las jornadas en este formulario:  
<https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

**JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. BASES LEGALES Y ESTRATEGIAS EMPRESARIALES PARA CONSOLIDAR TU NEGOCIO DE COSMÉTICA ECONATURAL**

**11'35h. Show Room Ecoestética**  
 MESA REDONDA. Modera: **Yolanda Muñoz del Águila.** Dipl. en RR.LL y Derecho. Participa: **Rafael Sánchez, Celia Campos y Nuria Alonso.**  
 Inscripciones a las jornadas en este formulario:  
<https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

**SALTAMONTESASUL: SALUD BIOPSIOLÓGICA, ECOLOGÍA PROFUNDA Y CÍRCULO DE PREVENCIÓN**

**12'00h. Sala 1**  
**aSul / María Asunción Berenguer Ruiz.** Creadora de criaturas.org, una propuesta preventiva fruto de la labor activista de saltamontesasul.com. Sitio de prevención, salud biopsicológica y ecología profunda donde podemos descubrir sus servicios, aficiones y trayectoria profesional.

**DORMIR BIEN EN TIEMPOS DE ESTRÉS: TÉCNICAS Y CONSEJOS PRÁCTICOS**

**12'00h. Sala 5**  
**Vicenç Costa y Eva Carreras.** Profesores de yoga y terapeutas de terapia de polaridad con más de 20 años de experiencia.  
 Organiza: ECOMATALASER  
[www.ecomatalasser.cat](http://www.ecomatalasser.cat)

**Eco mil**

**¡Puro placer en cada bocado!**

**Nuevos!**



*Con caramelo líquido*

*Auténtica vainilla Bourbon*

*El doble de cacao que la competencia*

*Saber fiel a la tradición*



## REPROGRAMA TUS CÉLULAS: LA CLAVE PARA UN CUERPO VITAL Y EN EQUILIBRIO

12'00h. Sala 6

**Beatriz Mencía.** Ing Agrónoma especializada en biotecnología de comunicación celular con la que asesora a miles de personas en el mundo a vivir de forma vital y en equilibrio.

**Silvia Recio.** Tras 22 años como gestora de grandes proyectos del sector bancario, hoy aplica su experiencia en su propio negocio. Su enfoque se centra en un acompañamiento integral para potenciar la regeneración celular.

**Conxita Munné.** Facilitadora Método Integra, certificada por Ricardo Eiriz. Metodología de transformación personal a través del subconsciente de forma fácil, rápida y segura, que combina con la biotecnología de moléculas de regeneración celular.

**Assumpta Cribillers.** Experta en bienestar integral y regeneración celular. Su enfoque holístico combina el equilibrio emocional, energético y celular para ayudar a restaurar la salud y el bienestar desde la raíz.

## APRENDE A CUIDAR TU MICROBIOTA CON LAS NUEVAS BEBIDAS PROBIÓTICAS DE ECOMIL

12'00h. Show Cooking

**Alicia Calle y Marga Rodán.** Coordinadoras del Showcooking BioCultura. Organiza: ECOMIL

## JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. VISIBILIDAD CON VALORES: CÓMO USAR MARKETING, RRSS E IA SIN PERDER TU ESENCIA NATURAL

12'30h. Show Room Ecoestética

Visibilidad con Valores: Cómo usar marketing, RRSS e IA sin Perder tu Esencia Natural. Cómo generar entre 5 y 10 reuniones por mes con puntos de venta o partners estratégicos interesados, sin moverse de casa. Ponente: **Miguel Alcaide.** CEO de TV Bio.

Inscripciones a las jornadas en este formulario: <https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

## JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD

## Y ESTRATEGIA DIGITAL. VISIBILIDAD CON VALORES: CÓMO USAR MARKETING, RRSS E IA SIN PERDER TU ESENCIA NATURAL. La IA como aliada, no como reemplazo: herramientas esenciales

12'55h. Show Room Ecoestética

**Anna Cano.** Mentora de Emprendedores Conscientes. Inscripciones a las jornadas en este formulario: <https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

## ALIMENTACIÓN ANTINFLAMATORIA PARA MUJERES EN LA PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA

13'00h. Show Cooking

**Laura Sitjes.** Dietista, naturópatra y terapeuta holística, con gran experiencia en bienestar y procesos de cambio que ayudan a las personas a sentirse en plenitud y armonía. [www.laurasitjesholistic.com](http://www.laurasitjesholistic.com)

## JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. VISIBILIDAD CON VALORES: CÓMO USAR MARKETING, RRSS E IA SIN PERDER TU ESENCIA NATURAL

13'20h. Show Room Ecoestética

Modera: **Helena Alvarez.** Fundadora de Ha Comunicación. Creadora del podcast Helena con H. Participa: **Miguel Alcaide, Anna Cano y Ana León.** Inscripciones a las jornadas en este formulario: <https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

## LAS RECETAS DE ALF MOTA

14'00h. Show Cooking

**Alf Mota.** Ecochef, terapeuta y asesor en alimentación y cocina terapéutica, consciente y sostenible. Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO [www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)

## EL PODER TRANSFORMADOR DEL MOVIMIENTO

15'00h. Sala 1

**Paola (Aliya Naam) Moreno.** Creadora del Método Najat, experta en lenguaje corporal, movimiento consciente y danza, con más de 20 años de experiencia integrando cuerpo, mente y expresión para el desarrollo personal y emocional.



pásate  
y prueba la **novedad**  
más buscada



**CÓMO POTENCIAR TU SALUD A TRAVÉS DE LAS SETAS MEDICINALES****15'00h. Sala 5**

**Neus Riera.** Terapeuta y responsable del área de extractos de setas medicinales de Boscum, una empresa que se dedica al cultivo de setas medicinales, a partir de los que se elaboran sus propios extractos.

**Francesc Asperó i Masachs.** Fundador de Boscum y responsable del área de cultivo y comercial de Boscum. Es técnico en producción agroecológica.

Organiza: BOSCUM  
www.boscum.com

**DESCUBRE LOS PRODUCTOS SIN GLUTEN DE ECOGUSTO****15'00h. Show Cooking****Nataliya Suzdaltseva**

Organiza: ECOGUSTO

**¿QUÉ EFECTO TIENE EL ESTRÉS EN NUESTRO CUERPO?****15'00h. Sala 6**

**Oriol Farregut.** Quiropráctic de Kulumna Centre Quiropràctic.

www.kulumnaquiropactic.com

**JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. LIDERAR CON PROPÓSITO: TALENTO Y CREATIVIDAD EN TIEMPO DE INCERTIDUMBRE****15'30h. Show Room Ecoestética**

Imparte: **Katia Botella.** Consultora de Ventas y fundadora de FitoArte.

Inscripciones a las jornadas en este formulario: <https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>

**SALTAMONTESASUL: SALUD BIOPSIOLÓGICA, ECOLOGÍA PROFUNDA Y CIRCULO DE PREVENCIÓN****16'00h. Sala 1**

Organiza: CRIATURAS.ORG Y SALTAMONTESASUL.COM

www.criaturas.org / www.saltamontesasul.com

**DIABETES, LA ENFERMEDAD SILENCIOSA****16'00h. Sala 5**

**Marta Griera.** Terapeuta holística y entrenadora personal, con experiencia en el mundo del fitness. Especializada en gimnasia Hipopresiva, Diabetes, hábitos saludables y condición física. Creadora del método YinYang Wellness.

**MICROBIOTA Y CÁNCER DE MAMA****16'00h. Sala 6**

**Marta Capelán.** Oncóloga especialista en cáncer de mama y experta en oncología integrativa

Organiza: INTEGRAL, COOP. DE SALUT SCCL  
www.integralcentremedic.com

**CATA DE REFIX, BEBIDA ISOTÓNICA NATURAL A BASE DE AGUA DE MAR****16'00h. Show Cooking****Raúl Anta**

Organiza: REFIX

**ISR, DOMINA EL ESTRÉS: LA CLAVE ESTÁ EN TU RESPIRACIÓN****17'00h. Sala 5**

**Jennifer Carol Beck.** Graduada como Doctor en Quiropráctica por la Life University School of Chiropractic (Atlanta, EEUU). Nivel máximo de certificación en NSA e ISR. Fundadora y Dra. principal de las consultas NSA Wellness.

Organiza: NSA WELLNESS: NETWORK SPINAL ANALYSIS// JENNIFER C. BECK  
www.nsawellnessbcn.com

**PRESENTACIÓN "DIOSAS"****17'00h. Sala 6**

**Cristina Romero.** Escribe sobre espiritualidad, emociones y nuestra conexión con la naturaleza. Ha publicado diversos libros. Maestra de Educación Especial, Logopeda, Psicomotricista.

Organiza: RBA LIBROS

www.rbalibros.com

**DEGUSTACIÓN DE NOVEDADES DE BIOCOP PARA MERIENDAS Y DESAYUNOS****17'00h. Show Cooking**

**Alicia Calle y Marga Roldán,** coordinadoras de los Showcooking BioCultura

Organiza: BIOCOP  
www.biocop.es

**JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL****Cosmética Econatural 360°: Empresa, Legalidad y Estrategia Digital**  
**29 mayo en BIOCULTURA****PROGRAMACIÓN****10:30h. Bienvenida y recepción de los asistentes.****10:45h. Bases Legales y Estrategias Empresariales para Consolidar tu Negocio de Cosmética Econatural****10:45h. Profesionaliza tu Negocio: todo lo que Necesitas Saber para Cumplir y Crecer.** Ponente: **Rafael Sánchez.** CEO de TFA Consulting, S.L.**11:10h. Novedades legales, bases y futuro de la legislación Cosmética.** Ponente: **Celia Campos.** Miembro de MUTTULAB y colaboradora del BEAUTY CLUSTER.**11:35h. MESA REDONDA.** Modera: **Yolanda Muñoz del Águila.** Dipl. en RR.LL y Derecho. Participa: **Rafael Sánchez, Celia Campos y Nuria Alonso.****12:00h. Tea Break a cargo de Herbes del Moli****12:30h. Visibilidad con Valores: Cómo usar marketing, RRSS e IA sin Perder tu Esencia Natural****12:30h. Cómo generar entre 5 y 10 reuniones por mes con puntos de venta o partners estratégicos interesados, sin moverse de casa.** Ponente: **Miguel Alcaide.** CEO de TV Bio.**12:55h. La IA como aliada, no como reemplazo: herramientas esenciales.** Ponente: **Anna Cano.** Mentora de Emprendedores Conscientes.**13:20h. MESA REDONDA.** Modera: **Helena Álvarez.** Fundadora de Ha Comunicación. Creadora del Podcast Helena con H. Participa: **Miguel Alcaide, Anna Cano y Ana León.****13:45h. Despedida Cierre y Agradecimientos.****14:00h. Brunch networking a cargo del Showcooking de BioCultura****TALLERES PROFESIONALES****15:30h. "Liderar con Propósito: Talento y Creatividad en tiempo de Incertidumbre"**Imparte: **Katia Botella.** Consultora de Ventas y fundadora de FitoArte.**17:00h. Aprende a leer las etiquetas de un cosmético profesionalmente.** Imparte: **Nuria Alonso.** Responsable BioVidaSana.**18:30h. El Lenguaje del Olfato: De la Emoción al Branding Aromático.** Imparte: **Yolanda Muñoz del Águila.** Aromatóloga y Asesora Wellness de Empresa.

Inscripciones a las jornadas en este formulario: <https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=lprLink>



Organizan



## JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. APRENDE A LEER LAS ETIQUETAS DE UN COSMÉTICO PROFESIONALMENTE

**17'00h. Show Room Ecoestética**

Imparte: **Nuria Alonso**. Responsable BioVida-Sana.

Inscripciones a las jornadas en este formulario: <https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=IprLink>

## PRESENTACIÓN "EL PODER DE LA EDAD"

**18'00h. Sala 1**

**Mónica Manso**. Life coach y terapeuta transpersonal especializada en etapas vitales femeninas (maternidad, climaterio, menopausia, madurez y edad dorada). Ofrece mentoría a mujeres maduras y en tránsito hacia la menopausia.

Organiza: RBA LIBROS

[www.rbalibros.com](http://www.rbalibros.com)

## EL CAMPO ENERGÉTICO HUMANO

**18'00h. Sala 5**

El cuerpo humano es más que materia: es energía en constante interacción. **Asier Arregi**, investigador y experto en electromagnetismo biológico, explorará el campo energético humano y su relación con la salud, la conciencia y el equilibrio.

Organiza: GEOBTK ZERBITZUAK S.L.

[www.geobiotek.com](http://www.geobiotek.com) / [www.lau-buru.com](http://www.lau-buru.com)

## CÓMO ADOPTAR UN ESTILO DE VIDA RESILIENTE Y ADAPTADO AL CAMBIO CLIMÁTICO

**18'00h. Sala 6**

**Katia Sherer**. Investigadora del proyecto Comparto Clima,

**Montse Escutia**. Coordinadora del proyecto CompartoClima

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

[www.vidasana.org/compartoclima/](http://www.vidasana.org/compartoclima/)

## EQUILIBRIO VITAL

**18'00h. Show Cooking**

**Alf Mota**. Ecochef, terapeuta y asesor en alimentación y cocina terapéutica, consciente y sostenible

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

[www.alfmota.com](http://www.alfmota.com)

## JORNADAS PROFESIONALES DE COSMÉTICA ECONATURAL. COSMÉTICA ECONATURAL 360°: EMPRESA, LEGALIDAD Y ESTRATEGIA DIGITAL. EL LENGUAJE DEL OLFATO: DE LA EMOCIÓN AL BRANDING AROMÁTICO

**18'30h. Show Room Ecoestética**

Imparte: **Yolanda Muñoz del Águila**. Aromatóloga y Asesora Wellness de Empresa.

Inscripciones a las jornadas en este formulario:

<https://forms.office.com/e/KeihMwNJNP?origin=IprLink>

## ROSCAS ROSCONES ROSQUILLAS PARA DARLE UNA VUELTA AL DINERO

**19'00h. Sala 1**

**Adriana Golia**.

Organiza: PERMACULTURA ATTA ALIMENTA TAMBIÉN TU ALMA

[www.atta-es](http://www.atta-es)

## ALIMENTACIÓN CONSCIENTE Y HÁBITOS SALUDABLES

**19'00h. Sala 5**

**Diego Arnold**. Asesor y Coach Nutricional, titulado en Nutrición y Dietética Deportiva, con especialización en Kinesiología Bioquímica. Es creador del programa "Renacer en 42 días" y cofundador de Eco Ayuno y Urban Detox Reset. Miembro de Miembro de la Red global @biofrecuencias

**VERA (Vero Willemberg)**. Periodista y comunicadora biocéntrica. Terapeuta holística especializada en Salud natural, Integración Humana y Tecnologías cuánticas. Productora integral de Eventos Wellness. Creadora del Ecosistema @biofrecuencias

Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 323)

[www.ecosistemabiofrecuencias.com](http://www.ecosistemabiofrecuencias.com)

## SHOWCOOKING DE COMIDA SALUDABLE BELLART

**19'00h. Show Cooking**

Estudiantes del programa Cocina Sostenible de la Escuela de Cocina y Pastelería Bellart



# ecoestética

## belleza consciente

showroom

Organizan



## Jueves, 29 mayo

**11:15 -19:00h.** JORNADAS FORMATIVAS Y TALLERES PROFESIONALES (ver programación página 9)

## Viernes, 30 mayo

- 10:30h.** RINGANA Cómo cuidar la piel de tu bebé
- 11:15h.** EL JARDÍN DE LAS LILAS Hidrolatos: qué son y cómo utilizarlos
- 12:00h.** LILA COSMETICS Descubre si tienes la piel sensible y cómo cuidarla
- 12:45h.** BEAUTY BIO Taller de automaquillaje
- 13:30h.** BIOCOP Aceites vegetales: cómo usarlos y sus beneficios
- 14:15h.** YEIDRA De la piel al alma: bienestar consciente y cultura del ser
- 15:45h.** AINA DE MÔ Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof
- 16:30h.** NATRUE Greenwashing y tendencias en cosmética natural: la verdad detrás de la etiqueta
- 17:15h.** PROMIS CARE La importancia de una buena higiene bucal
- 17:45h.** MAISON KARITÉ Color Bio en tu cabello
- 18:45h.** MUNNAH ¿Qué 3 productos no deberías usar para iniciar una higiene sin tóxicos?

## Sábado, 31 mayo

- 10:30h.** HERBES DEL MOLI Aprende a elaborar tus FitoExtractos
- 11:15h.** EL JARDÍN DE LAS LILAS Hidrolatos: qué son y cómo utilizarlos en nuestro día a día
- 12:00h.** HERBAROM Cuida tu bienestar físico y emocional con aceites esenciales
- 12:45h.** BIOCOP Disfruta de un momento SPA en casa con cosmética orgánica Urtekram
- 13:30h.** YEIDRA Bakuchiol, hidrolatos y principios activos ecológicos: Superalimentos que iluminarán tu piel
- 14:15h.** MAISON KARITÉ Cuidado bio del cabello rizado con el sistema curlybio®
- 15:45h.** ELEVEN OBI Descubre los principios de una piel luminosa con nuestro nuevo cocktail
- 16:30h.** AINA DE MÔ Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof
- 17:15h.** LA MIXTURA Cuidado de la piel a los 40: rejuvenecimiento sin retinol
- 18:00h.** GIURA Limpieza y nutrición facial diaria
- 18:45h.** MUNNAH Higiene y tratamiento íntimo femenino

## Domingo, 1 junio

- 10:30h.** TERRAPIA Renacimiento grupal
- 11:15h.** LILA COSMETICS Descubre si tienes la piel sensible y cómo cuidarla
- 12:00h.** BEAUTY BIO Taller de automaquillaje
- 12:45h.** HERBAROM Aromaterapia para el Deporte
- 13:30h.** BIOCOP Cuidados termales para piel sensible en verano

# ShowCooking Ecogastronómico



## JUEVES, 29 MAYO

- 11'00h. DESAYUNOS CON BIOCOP.** Alicia Calle y Marga Roldán. Coordinadoras Showcooking BioCultura. BIOCOP
- 12'00h. APRENDE A CUIDAR TU MICROBIOTA CON LAS NUEVAS BEBIDAS PROBIÓTICAS DE ECOMIL.** Alicia Calle y Marga Roldán. ECOMIL
- 13'00h. ALIMENTACIÓN ANTINFLAMATORIA PARA MUJERES EN LA PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA.** Laura Sitjes. Dietista, naturópatas y terapeuta holística.
- 14'00h. LAS RECETAS DE ALF MOTA.** Alf Mota. Ecochef, terapeuta y asesor en alimentación consciente. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 15'00h. DESCUBRE LOS PRODUCTOS SIN GLUTEN DE ECOGUSTO.** Nataliya Suzdaltseva. ECOGUSTO
- 16'00h. CATA DE REFIX, BEBIDA ISOTÓNICA NATURAL A BASE DE AGUA DE MAR.** Raúl Anta. REFIX
- 17'00h. DEGUSTACIÓN DE BIOCOP PARA MERIENDAS Y DESAYUNOS.** Alicia Calle y Marga Roldán. BIOCOP
- 18'00h. EQUILIBRIO VITAL.** Alf Mota. Terapeuta y asesor en alimentación consciente ASO. VIDA SANA
- 19'00h. SHOWCOOKING DE COMIDA SALUDABLE BELLART.** Estudiantes del programa Cocina Sostenible. ESCUELA DE COCINA Y PASTELERIA BELLART

## VIERNES, 30 MAYO

- 10.30h. RAMEN Y GYOZAS PARA DISFRUTAR EN PRIMAVERA.** Nerea Zorokiain. Experta en fermentación y alimentación saludable. VERITAS.
- 11'30h. SHOWCOOKING CON CASTAÑA DE VILADRAU.** Andrea Marsnerova. Combina la cocina tradicional y saludable. CASTANYA DE VILADRAU
- 12'30h. TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS CON DEGUSTACIÓN.** Técnico CCPAE. CCPAE / INTERECO
- 13'30h. TEMPEH: PROTEÍNA VEGETAL VERSÁTIL.** Míriam Fabà. Chef de cocina vegana. Creadora de @Veganeando. VEGETALIA
- 14'30h. UHHMAMI-¡QUÉ BUENO!** Carlos Sánchez. Chef de cocina de proximidad. RETINALYZE ESPAÑA
- 15'30h. LA COCINA DE LA MEMORIA, 3 RECETAS PARA CUIDAR TU CEREBRO.** Anna Paré. Dietista-nutricionista, especializada en salud digestiva y cerebral. CAL VALLS ECO
- 16'30h. RECARGA TU ENERGÍA CON BEBIDAS ISOTÓNICAS FERMENTADAS.** Nerea Zorokiain. Experta en fermentación y alimentación saludable. DOCTOR AGUA - COLAB. KEFIRKO
- 17'30h. CATA DE CHOCOLATES ECOLÓGICOS Y DE COMERCIO JUSTO.** David Díaz. Coordinador de Oikocredit Catalunya. OIKOCREDIT CATALUNYA
- 18'30h. RECETAS SENCILLAS Y ESPECIALMENTE DELICIOSAS CON UN TOQUE ORIENTAL.** Alicia Calle y Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO.

## SÁBADO, 31 MAYO

- 10'30h. CATA DE CAFÉS ORGANICOS CON EXTRACTO DE HONGO ADAPTÓGENOS.** Sabrina Azzi. Cofundadora de la marca COKARE. COKARE BARCELONA SL
- 11'30h. VEGETALES FERMENTADOS PARA AUMENTAR TU SALUD.** Nerea Zorokiain. Experta en fermentación y alimentación saludable. FERMENTART FERMENTADOS
- 12'30h. LATTES FUNCIONALES: PARA CADA MOMENTO, PARA CADA NECESIDAD.** Flor Cosma. Cofundadora de Orgánica Superfoods. ORGÁNICA SUPERFOODS
- 13'30h. PRESENTACIÓN Y CATA DE LOS PRODUCTOS DE CONSERVAS COUTO.** M<sup>a</sup> José Mesquita. CONSERVAS COUTO MISTO SL
- 14'30h. VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL.** Laia Torres. Terapeuta marina integrativa. Klavdija Grm. Representante de Kefirko. FLASKA SPAIN S.L. - REP. KEFIRKO
- 15'30h. UN VIAJE POR EL MUNDO CON LAS ESPECIAS DE HERBES DEL MOLÍ.** Alicia Calle y Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 16'30h. DEL FERMENTO AL PLATO: UN BOCADO LLENO DE VIDA.** Carmen Salas. Spicy Krmen, terapeuta sanitaria y divulgadora sobre hábitos saludables, nutrición y fermentos.
- 17'30h. MISO, AMAZAKE Y NATTO: FUENTE DE SALUD Y SABOR.** Nerea Zorokiain. Experta en fermentación y alimentación saludable. KENSHO
- 18'30h. LA MICROBIOTA ES NUESTRO PATRIMONIO MÁS VALIOSO PARA LA SALUD Y LA LONGEVIDAD.** Loli Curto. Naturopata-Nutricionista:especializada en Dietoterapia Macrobiotica Equilibrada. LOLI CURTO

## DOMINGO, 1 JUNIO

- 10'30h. RECETAS DULCES CON ESPECIAS LIBRES DE AZÚCAR AÑADIDO.** Marga Roldán y Alicia Calle. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 11'30h. CATA DE CAFÉS CON ADAPTÓGENOS. DESCUBRE SUS BENEFICIOS PARA TU SALUD.** Carla Cuenca. ALTERNATIVA3 SCCL
- 12'30h. CÓMO PREPARAR MERMELADAS VEGANAS Y COUS COUS DE TRIGO SARRACENO TARTARIO.** María Córdoba y Emilia Lozano. SALUD VIVA SUPERALIMENTOS
- 13'30h. SHOWCOOKING DE SETAS A LA GALLEGA.** Sandra Viñas. CEO fundadora de Mare Monte Premium Fungus. SANDRA VIÑAS DIZ

Organizan



BioCultura bio



FICCI MUSEUM DE LA GASTRONOMIA CATALUNYA 2025



SOM GASTRO-NOMIA



Generalitat de Catalunya



Aquí somos eco-logicos



NATUR GREEN



Eco mil



NATURITAS



Hortec



CONASI



TNA



biobel

### 🌀 CÓMO CUIDAR LA PIEL DE TU BEBÉ

**10'30h. Show Room Ecoestética**  
**Angeles Quiroga.** Se enseñará a cuidar la piel del bebé y se darán recomendaciones sobre los productos adecuados  
 Organiza: RINGANA

### 🌀 RAMEN Y GYOZAS PARA DISFRUTAR EN PRIMAVERA.

**10'30h. Show Cooking**  
**Nerea Zorokiain.** Experta en fermentación y alimentación saludable. VERITAS.  
 Organiza: VERITAS  
 www.veritas.es

### PRINCIPIOS BÁSICOS DEL AYURVEDA PARA LA SANACIÓN

**11'00h. Sala 1**  
**Agrima Awasthi.** Médica ayurvédica. Forma parte del equipo de Maharishi Ayurvedic Health Center y de consultas personalizadas.  
**Luna Salvo.** Co-fundadora de Indiaveda, formada en Ayurveda y Yoga en India, con experiencia en ayudar a las personas difundiendo el conocimiento ayurvédico en España.  
 Organiza: INDIAVEDA S.L.  
 www.indiaveda.com

### 🌀 HIDROLATOS: QUÉ SON Y CÓMO PODEMOS UTILIZARLOS EN NUESTRO DÍA A DÍA

**11'15h. Show Room Ecoestética**  
 Organiza: EL JARDÍN DE LAS LILAS

### CÓMO LA ALIMENTACIÓN AYUDA A TU MEMORIA

**11'30h. Auditorio**  
**Anna Paré.** Licenciada en Farmacia y graduada en Nutrición Humana y Dietética. Trabaja como dietista-nutricionista, especializada en salud digestiva y cerebral. Autora de "La cocina de la memoria, alimentos y recetas para cuidar tu cerebro".  
 Organiza: CAL VALLS ECO  
 www.calvalls.com

### 🌀 SHOWCOOKING CON CASTAÑA DE VILADRAU

**11'30h. Show Cooking**  
**Andrea Marsnerova.** Combina la cocina tradicional y saludable. Andrea es la Finalista del XI Concurso de Recetas  
 Organiza: CASTANYA DE VILADRAU  
 www.castanyadeviladrau.cat

### CONSUMO CONSCIENTE, TODO LO QUE NECESITAS SABER PARA TOMAR BUENAS DECISIONES

**12'00h. Sala 1**  
**Maria Molina**  
 www.vaib.es

### DESPERTAR CON VITALIDAD. ESTIRAMIENTOS, MOVIMIENTOS Y SONRISA INTERNA

**12'00h. Sala 5**  
**Laura Monfort.** Licenciada en Psicología, especialista en técnicas corporales para disminuir el estrés y sentir el cuerpo y la mente a tu favor. Creadora de Estiramientos Positivos, coach de salud y diseñadora de retiros de bienestar  
 Organiza: BLAUGAB - MODA SANA  
 www.blaugab.com

### LOS HONGOS ADAPTÓGENOS Y SUS BENEFICIOS PARA LA PIEL

**12'00h. Sala 6**  
**Marisa Aguirre.** Naturópata especializada en bienestar nutricional y emocional. Con amplia experiencia en terapias alternativas como coaching energético y nutricional, flores de Bach, tapping, menopausia, detox..  
 Organiza: COKARE BARCELONA SL  
 www.cokare.co

### NSA: DESBLOQUEA TU POTENCIAL. APUESTA POR UN SISTEMA NERVIOSO MÁS SALUDABLE

**12'00h. Sala 7**  
**Jennifer Carol Beck.** Graduada como Doctor en Quiropráctica por la Life University School of Chiropractic (Atlanta, Georgia, EEUU). Nivel máximo de certificación en NSA e ISR. Fundadora y Dra. principal de las consultas NSA Wellness.  
 Organiza: NSA WELLNESS: NETWORK SPINAL ANALYSIS// JENNIFER C. BECK  
 www.nswellnessbcn.com

### 🌀 DESCUBRE SI TIENES LA PIEL SENSIBLE Y CÓMO CUIDARLA

**12'00h. Show Room Ecoestética**  
**Dolors Bonamusa.** Co-Fundadora de Lilà Cosmètics, marca de cosmética natural, ecológica, vegana i certificada. Responsable de Márqueting.  
 Organiza: LILÀ COSMÈTICS SL  
 www.lilacosmetics.com

DE AGRICULTURA  
 BIODINÁMICA



BIO ORGANICA  
 ITALIA™



# AUTÉNTICO SABOR ITALIANO



Durante generaciones, nuestra familia ha cultivado la tierra en el corazón del sur de Italia con pasión y dedicación.

Respeto por los ciclos naturales de las plantaciones y el suelo.

600ha de campos propios de Bio Orgánica Italia.

Conservas de producción y elaboración propia.

### TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS CON DEGUSTACIÓN

**12'30h. Show Cooking**  
Técnico de control del Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)  
Organizan: CCPAE / INTERECO  
www.ccpae.cat

### AUTO MAQUILLAJE

**12'45h. Show Room Ecoestética**  
**Ciro Oliviero.** Curso de automaquillaje, realizado por un maquillador profesional, desde el cuidado de la piel hasta el maquillaje completo.  
Organiza: BEAUTY BIO COSMETICS  
www.cirofashionmakeupartist.com

### COMPLEMENTOS NUTRICIONALES PARA TU BIENESTAR Y EL DEL PLANETA

**13h. Sala 1**  
Ponentes: **Araceli Planella** y **Ana María Osa**  
Organiza: LUXBIOTECH

### ACCESORIOS CUÁNTICOS, ¡PRUÉBALOS!

**13'00h. Sala 5**  
**Evangelina Alfaro.** Empresaria del mundo del calzado. Su vida da un giro total cuando conoce la sanación energética. En estos momentos es feliz dando a conocer accesorios que, de una forma fácil, aportan bienestar a las personas.

### ¿POR QUÉ TENEMOS CEREBRO? ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA AYUDARLO?

**13'00h. Sala 6**  
**Oriol Farregut.** Quiropráctico del Centre Quiropràctic Kulumna  
www.kulumnaquiropactic.com

### ESPIRULINA FRESCA: LA CALIDAD DE LA ESPIRULINA

**13'00h. Sala 7**  
**Joan Solé.** Ingeniero apasionado por la espirulina. Ha impulsado proyectos para enseñar su cultivo en casa, en países en vías de desarrollo, y con la empresa Blauver Espirulina.  
Organiza: BLAUVER FOODS  
www.blauver.com

### BAÑO DE SONIDOS, MÚSICA PARA EL ALMA

**13'00h. Auditorio**  
Taller de banco de sonido, con cuencos tibetanos y campanas. Proporciona un profundo bienestar y una relajación intensa. Por **Sébastien Magniny**, acupuntor y sonoterapeuta en Barcelona. Fundador de TERRAPIA.  
www.terapia.bio

### TEMPEH: PROTEÍNA VEGETAL VERSÁTIL. IDEAS DE COCINA FÁCIL PARA AÑADIR PROTEÍNAS Y PREBIÓTICOS A TUS PLATOS

**13'30h. Show Cooking**  
**Miriam Fabà.** Chef de cocina vegana. Creadora de @Veganeando.  
Organiza: VEGETALIA (www.vegetalia.com)

### ACEITES VEGETALES: CÓMO USARLOS Y SUS BENEFICIOS

**13'30h. Show Room Ecoestética**  
**Yolanda Muñoz del Águila.** Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.  
Organiza: BIOCOP  
www.laboratorioleanature.es

### JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. EL LEGADO DE LAS SIRENAS

**14'00h. Sala 1**  
**Juan Sáez.** Geobiólogo, de Arte Zahorí.  
www.ecohabitar.org / www.artezahori.com

### ARMONIZACIÓN SONORA CON CUENCOS DE CRISTAL DE CUARZO, POR QUANTUM BOWLS

**14'00h. Sala 5**  
**Mariano Monzón.** Facilitador de sanación sonora con más de 15 años de experiencia. Creador de Quantum Bowls, un proyecto que nació de una profunda conexión con el mundo vibracional del cristal de cuarzo. A través de sus instrumentos de cuarzo, busca ofrecer una experiencia de regeneración profunda que armoniza el cuerpo, mente y espíritu, ayudando a las personas a encontrar equilibrio y bienestar integral. Miembro de la Red global @biofrecuencias  
**VERA (Vero Willemborg).** Periodista y comunicadora biocéntrica. Terapeuta holística especializada en Salud natural, Integración Humana y Tecnologías cuánticas. Productora integral de Eventos Wellness. Creadora del Ecosistema @biofrecuencias  
Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 3232)  
www.ecosistemabiofrecuencias.com

# Expertos en agua

## 37 años ofreciendo soluciones

BIOCULTURA  
BARCELONA  
STAND Nº305

Cocina  
Ducha  
Jardín  
Piscina  
Oficina  
Industria

**TNA** Tratamiento Natural del Agua

www.aguanatural.com  
agua@aguanatural.com · 972874026

**PRESENTACIÓN GHEELOVE****14'00h. Sala 6**

**Francisca Cazorla.** Química con 15 años en cosmética. Su piel sensible le llevó a descubrir el ghee a través del ayurveda. Así nació Gheelove: un bálsamo natural y sostenible que simplifica el cuidado de la piel.

**Anastasiya Kostenko.** Es la otra fundadora de Gheelove. Con experiencia en cosmética de lujo y pasión por el yoga y el ayurveda, comparan la visión de una cosmética natural, eficaz y consciente.

Organiza: GHEELOVE SL  
www.gheelove.com

**DE LA PIEL AL ALMA: BIENESTAR CONSCIENTE Y CULTURA DEL SER****14'15h. Show Room Ecoestética**

Organiza: YEIDRA

**UHHMAMI - ¡QUÉ BUENO!****14'30h. Show Cooking**

**Carlos Sánchez.** Chef especializado en cocina de proximidad.

Organiza: RETINALYZE ESPAÑA SL  
www.uhhmami.es

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. CÓCTEL ELECTROQUÍMICO. SOBREVIVIR EN UN ENTORNO DE RIESGO****15'00h. Sala 1**

**Carlos Martínez.** Arquitecto interiorista  
www.ecohabitar.org / www.domobiotik.es

**PRESENTACIÓN LIBRO " LAS 103 RECETAS MÁS RÁPIDAS"****15'00h. Sala 5**

**Mª Pilar Ibern.** Ecochef, nutricionista y aromaterapeuta integrativa. Especialista en cocina vegetariana y vegana autora de 11 libros.

**PROPÓSITO DE VIDA Y RELACIONES DE AMOR SEGÚN UN CURSO DE MILAGROS****15'00h. Sala 6**

**Olga Panadés.** Facilitadora de Un Curso de Milagros  
www.olgapanades.com

**FILTROS DE AGUA BAJO LA LUPA: SALUD REAL O PURO MARKETING****15'00h. Sala 7**

**Matilde Londner.** Investigadora, especializada en tratamiento del agua sin producto químico.

Organiza: AGUANATURAL, S.L.  
www.aguanatural.com

**LA COCINA DE LA MEMORIA, 3 RECETAS PARA CUIDAR TU CEREBRO****15'30h. Show Cooking**

**Anna Paré.** Farmacéutica y graduada en Nutrición Humana y Dietética. Trabaja como dietista-nutricionista, y está especializada en salud digestiva y cerebral. Autora del libro La cocina de la memoria, alimentos y recetas para cuidar tu cerebro.

Organiza: CAL VALLS ECO  
www.calvalls.com

**TALLER DE MAQUILLAJE 100% NATURAL, VEGANO Y WATERPROOF. DESCUBRE EL SMARTMAKEUP****15'45h. Show Room Ecoestética**

**Ynma Lázaro.** La creadora de la línea, Ynma, entiende el maquillaje como herramienta de crecimiento personal. Recupera el uso ancestral de minerales para 'neutralizar' desgastes e imperfecciones y crea el método 'smartMakeup' (maquillaje inteligente).

Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.  
www.ainademo.com

**LOS SECRETOS DE LA MAGIA DE LOS CUENCOS TIBETANOS ANTIGUOS****16'00h. Auditorio**

**Joan Patsini.** Músico, multi-percusionista, especializado en música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador de instrumentos de percusión.

**Jacomina Kistemaker.** Psicóloga, Terapeuta Sonoterapia Pionera España Formaciónes y terapias Cuencos Tibetanos Voz desde '95, da Formaciónes Masterclasses Cuencos Tibet., Gongs, Monocordes, Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso  
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER  
(jacominasounds.com / jacominakistemaker.com)

**NEUROESTÉTICA Y ARTE, CONVERSATORIO ENTRE DRA. KONCHA PINÓS Y ARTISTA DUVAN LÓPEZ****16'00h. Sala 1**

**Koncha Pinós.** Experta en neuroestética, estudia cómo el arte transforma el cerebro y enriquece

MARCA PIONERA EN ESPAÑA, DESDE 2019.

**MITHOHACKS****LA SALUD COMIENZA EN EL OJO****Hasta -50% en feria**

La luz artificial es la droga del siglo XXI. Invisible, pero omnipresente que acaba con la salud de nuestro metabolismo y nuestras hormonas.

Mithohacks te protegen de estas luces y además te ayudan a conciliar el sueño.

**STAND N° 344**

\*Nuestras lentes están libres de dioptrías, están certificadas y se pueden graduar ya que trabajamos desde laboratorio oftálmico.

**www.mithohacks.com**

Sigue...→

nuestra percepción del mundo. Integra arte, ciencia y espiritualidad.

**Duvan López.** Artista colombiano, fusiona tradición y modernidad en pintura, escultura y arte digital. Su obra explora lo humano desde lo estético y ético. Organiza: DUAL IFACTORY MANAGEMENT INVEST @conchapinos65 / https://www.instagram.com/duvan\_el\_pintor

### PLANTAS AROMÁTICAS COMO FUENTE DE SALUD

16'00h. Sala 5

**Maria Puig.** Las plantas aromáticas son su pasión. Experta en cosmética natural, elaboración de extractos y el cultivo de plantas aromáticas. Organiza: AROMIK (www.aromik.cat)

### BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR

16'00h. Sala 6

**David Aguado.** CEO de Ibiza y Formentera Agua de Mar Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR www.ibizayformenteraaguademar.com

### MASAJE TNDR: LIBERA TU CUERPO, SUELTA TUS EMOCIONES Y FLUYE EN EQUILIBRIO

16'00h. Sala 7

**Emilia Sánchez.** Colegiada FENACO 3759. Técnico Superior Naturópata en Técnica TNDR. Consulta en Barcelona y Zaragoza. Organiza: PROFESIONALES TNDR BCN

### RECARGA TU ENERGÍA CON BEBIDAS ISOTÓNICAS FERMENTADAS, TE ENSEÑO A HACERLAS EN CASA

16'30h. Show Cooking

**Nerea Zorokiain.** Profesora de la alimentación saludable. Trabaja como docente. Especialista en fermentación y salud digestiva. Organiza: DOCTOR AGUA SL - COLAB. KEFIRKO www.doctoragua.es

### GREENWASHING Y TENDENCIAS EN COSMÉTICA NATURAL: LA VERDAD DETRÁS DE LA ETIQUETA

16'30h. Show Room Ecoestética

**Aida Martínez.** Responsable de la promoción y desarrollo de NATRUE, gestionando consultas de certificación, captación de nuevos miembros y supervisión de informes y facturación.

**Paula Gómez.** Responsable de la comunicación global de NATRUE, supervisando estrategias internas, externas y en redes sociales para alinear mensajes con sus valores y audiencias. Organiza: NATRUE (www.natrue.org)

### DERRIBANDO MITOS: POR QUÉ EL COLESTEROL Y LA HOMOCISTEÍNA NO SON TUS ENEMIGOS

17'00h. Auditorio

**Daniel Ciscar.** Experto en Nutrición Ortomolecular y Bioquímica Metabólica. Con gran experiencia clínica, es un referente en el ámbito de la salud integrativa, es naturópata especializado. Organiza: NUTRICION CIENTIFICA BARCELONA www.nutricioncientificabarcelona.es

### CÓMO EL CLAN FAMILIAR INCIDE EN NUESTRO BIENESTAR. LA POSTURA NOS INDICA COMO ESTAMOS SITUADOS

17'00h. Sala 1

**Claudia Boschi.** Coach Conferenciante Morfopsicóloga Actriz Homeopata Naturopata Liberadora del Pericardio Especialista cadenas miofasciales.

### ACTIVA TUS CONEXIONES NEURONALES GRACIAS A LA INNOVADORA TECNOLOGÍA VIBROTÁCTIL

17'00h. Sala 10

**Nuria Dalmau.** Terapeuta holística y especialista en potencial humano. Amplia trayectoria en naturopatía, acupuntura y terapias integrativas, desde las cuales aborda el bienestar desde una visión global: cuerpo, mente, emociones y energía. Acompaña a las personas en su transformación, uniendo terapias naturales y mindset junto con los últimos avances científicos, para despertar su máximo potencial vital. Miembro de la Red global @biofrecuencias **VERA /Vero Willemberg).** Periodista y comunicadora biocéntrica. Terapeuta holística especializada en Salud natural, Integración Humana y Tecnologías cuánticas. Productora integral de Eventos Wellness. Creadora del Ecosistema @biofrecuencias Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 323) www.ecosistemabiofrecuencias.com

### LIBERACIÓN Y BIENESTAR SIN SUFRIMIENTO FÍSICO NI EMOCIONAL. TÉCNICA ESTRUCTURAL

17'00h. Sala 5

**Carne Casanueva.** La enfermedad de su hijo le cambió la vida a Especialista en BioNeuroEmoción. La muerte de su padre le llevó a Técnica Estructural. Vivir de otra manera es posible; aprender a llevar lo sufrido y ser coherente...

### DESCANSO Y CONSTELACIONES FAMILIARES

17'00h. Sala 6

**Laura Casares.** Nos hablará del sueño, el sistema nervioso, las alergias desde la perspectiva de las Constelaciones Familiares. Organiza: PIRILANA www.pirilana.com



#### Presentació

L'Agroecologia Escolar és l'acció educativa que fan als centres, promovent la participació d'infants i joves en la comprensió i transformació dels sistemes i processos alimentaris amb criteris de sostenibilitat i justícia. Aquesta acció es desenvolupa al llarg de tot el sistema alimentari escolar: des de la producció, incloent la gestió dels residus, passant per la transformació de l'aliment, fins a la comercialització/intercanvi i consum. L'Agroecologia Escolar permet impulsar la sobirania alimentària de la comunitat educativa i de la societat. Per tal de afavorir la implantació de projectes d'agroecologia escolar als centres es planteja l'organització d'unes jornades anuals dins del marc de la fira BioCultura, espai de trobada del sector de l'alimentació ecològica i el consum responsable.

#### Lloc de realització

Fira BioCultura  
La Farga de l'Hospitalet  
C. Barcelona, 2  
08901 L'Hospitalet de Llobregat

#### Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:  
Associació Vida Sana  
Montse Escutia  
Tel.: 616927337  
A/e: [m.escutia@vidasana.org](mailto:m.escutia@vidasana.org)

250778 / 2.75

Fira BioCultura

# III Jornada d'Agroecologia Escolar

## Sessió divulgativa

L'Hospitalet de Llobregat, dissabte 31 maig de 2025

#### Programa

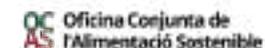
- 10.30 h **Presentació de la jornada i del grup de treball sobre agroecologia escolar**
- 11.15 h **Construïm l'Escola Agroecològica: l'experiència a l'escola Diputació**  
Marta Hernández. Mestra de l'escola Diputació  
Mireia Picas. Educadora d'Aula Viva  
Germán Llerena. Educador de la XCS
- 11.45 h **Cafè networking**
- 12.30 h **Agermanament de centres escolars i pagesia: la vivència del camp**  
Marc Montllí. Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible (OCAS)
- 13.00 h **D'on ve el que mengem? El cost ecosocial de l'alimentació**  
Marta Aldea. Cooperativa l'Arresta.
- 13.30 h **Torn de preguntes i debat**
- 14.00 h **Cloenda**

#### Organització

Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació



#### Col·laboració



### LA MICROCIRCULACIÓN: LA RAÍZ DE LA SOLUCIÓN. TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN MEDIANTE LA TERAPIA FÍSICO VASCULAR BEMER

17'00h. Sala 7

**René Babiano.** Nacido en Alemania. Licenciado en Periodismo, Psicología e Historia por la Universidad de Múnich. Manager de BEMER Group para España y asesor de productos médicos para la terapia físico vascular. Organiza: BEMER GROUP

### LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA HIGIENE BUCAL

17'15h. Show Room Ecoestética

**Marina Alcalá.** Odontóloga. Tratamiento en pacientes adultos y odontopediátricos, especializada en prótesis, operatoria dental, prevención y bienestar integral en salud bucodental. Organiza: NUD2 SOLUTIONS (PROMIS CARE) [www.promiscare.com](https://www.promiscare.com)

### COLOR BIO EN TU CABELLO

17'45h. Show Room Ecoestética

**Mónica Simó y Ana Muñoz,** estilistas profesionales, forman un tándem excepcional en conocimientos y aplicación de color vegetal con plantas tintóreas en el Salón Ecológico de Maison Karité en Barcelona. Organiza: MAISON KARITE <https://maisonkarite.online/collections/mk-or-ganic-salon>

### CATA DE CHOCOLATES ECOLÓGICOS Y DE COMERCIO JUSTO

17'30h. Show Cooking

**David Díaz.** Licenciado en Administración y Dirección de Empresas y postgrado en Agentes de Desarrollo Internacional. Coordinador de Oikocredit Catalunya. Organiza: OIKOCREDIT CATALUNYA [www.oikocredit.cat](http://www.oikocredit.cat)

### BENEFICIOS DEL CONSUMO DEL AGUA HIDROGENADA

18'00h. Auditorio

**Xevi Verdguer.** Empezó trabajando como fisioterapeuta, notó que sus conocimientos sobre la salud eran incompletos y decidió seguir estudiando para poder atender a sus pacientes. Se especializó en la psiconeuroinmunología o PNI, una modalidad de medicina

integradora que busca entender el mecanismo por el que mantenemos o perdemos la salud. Es una suma de psicología, neurología, inmunología y endocrinología. La visión de Xevi sobre la salud lo ha convertido en un profesional de primer nivel para pacientes desorientados que buscan alternativas a la medicina convencional.

Organiza: DIRECTLIFE BY XEVI VERDAGUER [www.vdf.es](http://www.vdf.es)

### PLATA COLOIDAL Y ARCILLA, COMPLEMENTOS PERFECTOS PARA UNA SALUD NATURAL

18'00h. Sala 1

**Sébastien Magniny.** Fundador de Terrapia, utilizador de la arcilla y de la plata coloidal desde más de 35 años. Acupuntor en Barcelona. Sonoterapeuta (cuencos tibetanos). Organiza: SÉBASTIEN MAGNINY TERRAPIA [www.terrapia.bio](http://www.terrapia.bio)

### EQUILIBRA TUS CHAKRAS CON LA NUEVA TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA 1 (TRG)

18'00h. Sala 5

**Asier Arregi.** Ingeniero, geobiólogo e investigador, explora el campo energético humano y su conexión con el bienestar. Co-Creador de la Técnica de Resonancia Geométrica (TRG). **Aikari Lizaso.** Acompañante Psico-emocional en procesos de crecimiento personal, individual y grupal. Co-Creadora de la Técnica de Resonancia Geométrica (TRG), fusiona ciencia y conciencia para armonizar los chakras. Organiza: GEOBTK ZERBITZUAK S.L. [www.geobiotech.com](http://www.geobiotech.com) [www.lau-buru.com](http://www.lau-buru.com)

### TALLER DE INTIMIDAD CONSCIENTE: MENSTRUACIÓN, SUELO PÉLVICO, MENOPAUSIA Y PLACER

18'00h. Sala 6

**Silvia Just.** Presentará los productos más innovadores para: (R)evolucionar la menstruación- Combatir la atrofia y la sequedad vaginal en la menopausia - Vivir una sexualidad consciente: el placer es salud Organiza: DÀLIA MRJ, SL [www.dalia.cat](http://www.dalia.cat)

### REGENÉRATE, REDUCE TU OXIDACIÓN CELULAR, RECUPERA TU EFICIENCIA MITOCONDRIAL

18'00h. Sala 7

**Ruth Ibarrola.** Consultor autorizado de la



## JORNADA TÉCNICO PROFESIONAL DE TERAPIAS NATURALES

Sábado 31 de mayo. Sala 7

### 16:00h. EL PODER DEL QI: LA CIENCIA DETRÁS DEL ZHINENG CHI KUNG

Descubre cómo el Zhineng Chi Kung, una práctica innovadora, utiliza la ciencia del Qi para fortalecer tu salud y bienestar. Aprende técnicas sencillas para armonizar tu energía, calmar tu mente y potenciar tu vitalidad. Demostración en vivo para que puedas descubrir al momento sus beneficios directamente y al instante. Ponente: **Isabel Guerrero Orgaz**

### 17:00h. ABORDAJE DEL TEA, TDA Y TDAH DESDE LA HOMEOPATIA

Mostramos una visión diferente desde la biofísica cuántica creando un cambio de paradigma. La biofísica cuántica nos explica desde donde se mueven niños y adultos entendiendo como es a nivel subatómico donde está ese cambio. Ponente: **Mónica Moreno Vila**

### 18:00h. CÓMO ABORDAR LA ANSIEDAD DESDE LA REFLEXOLOGÍA

¿Sientes que la ansiedad te paraliza? Descubre cómo la reflexología podal puede ser tu aliada para recuperar la serenidad. A través de puntos clave en tus pies, se desbloquean tensiones y se puede equilibrar tu sistema nervioso. Si conoces bien y aprendiendo técnicas sencillas incluso te lo puedes aplicar en casa para transformar tu bienestar. Ponente: **David Trias Guirado**

### 19:00h. ¿PUEDE LA ACUPUNTURA MEJORAR EL ESTADO DEPRESIVO Y POR QUÉ?

¿Sientes que la depresión te roba la alegría? Descubre cómo la acupuntura, una técnica milenaria, puede ser una luz en tu camino. A través de la estimulación de ciertos puntos energéticos, se pueden equilibrar tus emociones y liberar la tensión acumulada. Aprende cómo esta terapia natural puede complementar tu tratamiento y devolverte la vitalidad. Ponente: **Isabel Guerrero Orgaz**

Entrada libre hasta completar aforo

Organizan



Sigue... →

empresa en biotecnología Biow. Con formación en el funcionamiento y en los beneficios de esta tecnología.

Organiza: RUTIBARROLA SL

### CELEBRA EXPERIENCE. VIVENCIA GRUPAL

18'00h. Sala 10

**Mar Zamarbide.** Artista polifacética, facilitadora y conferencista. Ha desarrollado el Método Hypnia, un proceso profundo que acompaña a las personas para manifestar sus sueños. Miembro de la Red global @biofrecuencias

**VERA (Vero Willeberg).** Periodista y comunicadora biocéntrica. Terapeuta holística especializada en Salud natural, Integración Humana y Tecnologías cuánticas. Productora integral de Eventos Wellness. Creadora del Ecosistema @biofrecuencias  
Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 323)  
WEB: www.ecosistemabiofrecuencias.com

### RECETAS SENCILLAS Y ESPECIAL. MENTE DELICIOSAS CON UN TOQUE ORIENTAL

18'30h. Show Cooking

**Alicia Calle y Marga Roldán,** coordinadoras de los Showcooking de BioCultura

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO  
<https://herbesdelmoli.bio/>

### ¿QUÉ 3 PRODUCTOS NO DEBERÍAS USAR PARA INICIAR UNA HIGIENE SIN TÓXICOS?

18'45h. Show Room Ecoestética

**Nuria Téllez.** Farmacéutica, Máster en Dermofarmacia y Cosmética. Especialista en Plantas Medicinales y Medicina Comunitaria. CEO del Laboratorio Ecológico Sana, donde se fabrica la marca Münnah Natural Cosmetic

Organiza: LABORATORIO ECOLÓGICO SANA  
[www.munnah.es](http://www.munnah.es)

### MÁS QUE UN LUGAR, UN ESPACIO PARA CONECTAR. AMALURRA: UNA PROPUESTA DE TURISMO REGENERATIVO

19'00h. Sala 1

**Irene Goikolea.** Directora y fundadora de Amalurra  
**Olatz Legarza.** Miembro del equipo directivo de Amalurra

Organiza: Amalurra  
[www.amalurra.com](http://www.amalurra.com)

### EQUILIBRA TUS CHAKRAS CON LA NUEVA TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA TRG2

19'00h. Sala 5

**Asier Arregi.** Ingeniero, geobiólogo e investigador, explora el campo energético humano y su conexión con el bienestar. Co-Creador de la Técnica de Resonancia Geométrica (TRG), fusiona ciencia y conciencia para armonizar los chakras y la biología.

**Aikari Lizaso.** Acompañante Psico-emocional en procesos de crecimiento personal, individual y grupal. Co-creadora de la Técnica de Resonancia Geométrica (TRG), fusiona ciencia y conciencia para armonizar los chakras y la biología.

Organiza: GEOBTK ZERBITZUAK S.L.  
[info@geobiotek.com](mailto:info@geobiotek.com)

### LOS BENEFICIOS DEL GHEE CALDES D'ESTRAC: SECRETOS AYURVÉDICOS PARA UNA VIDA DE SALUD Y EQUILIBRIO

19'00h. Sala 6

**Sandra Campos.** Productora ecológica del Ghee Caldes d'Estrac. Es meditadora, practicante del ayurveda y maestra reiki.

**Arnaud Devanand.** Terapeuta holístico, especializado en Ayurveda, con amplia trayectoria en nutrición integrativa y terapias naturales.

Organiza: GHEE CALDES D'ESTRAC  
[www.espaidelsilenci.com](http://www.espaidelsilenci.com)

### EDULCORANTES A REVISIÓN: APRENDE A ELEGIR LOS VERDADERAMENTE SANOS

19'00h. Sala 7

**Daniel Mayor.** Director de la Escola Macrobiótica de Catalunya, con presencia en Barcelona desde hace más de 15 años.

Organiza: ESCOLA MACROBIOTICA DE CATALUNYA  
<https://esmacrobiotica.com>

### 2025 VIVIR EN COHERENCIA Y ALTA FRECUENCIA

19'00h. Sala 10

**Pablo Flores Laymuns.** Referente de la Astrología psicológica y evolutiva, especialmente reconocido por llevar la Astrología al escenario internacional.

Astrólogo, Terapeuta Integral de Gestalt, Terapeuta de Esencias Florales, Maestro Reiki Nivel 4 e Ingeniero Civil Industrial. Miembro de la Red global @biofrecuencias

**VERA (Vero Willeberg).** Periodista y comunicadora biocéntrica. Terapeuta holística especializada en Salud natural, Integración Humana y Tecnologías cuánticas. Productora integral de Eventos Wellness. Creadora del Ecosistema @biofrecuencias  
Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 323)  
[www.ecosistemabiofrecuencias.com](http://www.ecosistemabiofrecuencias.com)



# CÓMO ADOPTAR UN ESTILO DE VIDA RESILIENTE Y ADAPTADO AL CAMBIO CLIMÁTICO

Jueves, 29 de mayo a las 18h. Sala 6

## PRESENTACIÓN DEL “MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA UN ESTILO DE VIDA RESILIENTE Y ADAPTADO AL CAMBIO CLIMÁTICO”

Este manual se ha editado a partir de la información que el proyecto CompartoClima ha recopilado a lo largo de 2024 con las acciones que las personas visitantes de BioCultura aplican en su día a día para afrontar mejor los retos del Cambio Climático. El manual también incluye 26 casos de personas inspiradoras y algunas nos acompañarán en la presentación.

## Presentado por

- **KATIA SCHERER.** Investigadora del proyecto Comparto Clima
- **MONTSE ESCUTIA.** Coordinadora del proyecto Comparto Clima

## Con el apoyo de



## Organiza



**ESPACIO JUEGO**

10'15h. **MamaTerra**  
Organiza: ASOC. VIDA SANA

**GIMCANA: EN BÚSQUEDA DEL RESIDUO CERO**

10'15h. **MamaTerra**  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/BIOCULTURA

**JUEGO INFANTIL LA RULETA DE LOS RESIDUOS**

10'15h. **MamaTerra**  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/BIOCULTURA

**AYURVEDA: ¿CÓMO FUNCIONA EL DIAGNÓSTICO DEL PULSO?**

10'15h. **Sala 1**  
**Agrima Awasthi.** Médica ayurvédica con amplia trayectoria en India y Europa. Forma parte del equipo médico de Maharishi Ayurvedic Health Center.  
**Luna Salvo.** Co-fundadora de Indiaveda, formada en Ayurveda y Yoga en India.  
Organiza: INDIAVEDA S.L.  
www.indiaveda.com

**LOS PILARES DE UNA COLUMNA VERTEBRAL SANA**

10'15h. **Sala 5**  
**Oriol Farregut.** Quiropráctico de Kulumna Centre  
Quiropràctic  
www.kulumnaquiropactic.com

**TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE CON SHEILA Y CLARA**

10'30h. **MamaTerra**  
Organiza: BIOCULTURA

**ESPACIO JUEGO**

10'30h. **MamaTerra**  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

**JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. EL ENGAÑO DEL COLESTEROL**

10'30h. **Sala 10**  
**Juan Bola.** Nutricionista, Técnico de actividades físicas y deportivas y conferencista, especializado en nutrición clínica. Autor de 'Nutrición Evolutiva' y 'El engaño del colesterol'.  
Organiza: BIOCULTURA

**III JORNADA DE AGROECOLOGÍA ESCOLAR**

10'30h. **Sala 6**  
**Marta Hernández.** Maestra en la escuela Diputació.  
**Mireia Picas.** Educadora de Aula Viva.  
**Germán Llerena.** Educador de la XCS  
**Marc Montlló.** Oficina Conjunta de la Alimentació Sostenible (OCAS)  
**Marta Aldea.** Cooperativa L'Aresta.  
Organizan: Departament d'Agricultura, Pesca i Alimentació, Asociación Vida Sana y XESC.  
Colaboran: Xarxa de Consum Solidari y Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible OCAS

**ESCÁNER DE BIORESONANCIA (ESBIA), MEDICINA DEL FUTURO, HOY**

10'30h. **Sala 7**  
**Eulàlia Torrellas.** Médica homeópata  
Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT

**CATA DE CAFÉS ORGANICOS CON EXTRACTO DE HONGOS ADAPTÓGENOS**

10'30h. **Show Cooking**  
**Sabrina Azzi.** Cofundadora de COKARE  
Organiza: COKARE BARCELONA SL  
www.cokare.co

**APRENDE A ELABORAR TUS FITOEXTRACTOS**

10'30h. **Show Room Ecoestética**  
**Yolanda Muñoz del Águila.** Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.  
Organiza: HERBES DEL MOLÍ, S.L.  
https://herbesdelmoli.bio/

**ARMONIZACIÓN DEL PERICARDIO/CORAZÓN**

11'00h. **Auditorio**  
**Claudia Boschi.** Formadora de la liberación del pericardio. Coach a través del contacto corporal, para armonizar alma, cuerpo, espíritu y el entorno, liberar emociones atrapadas y ayudar al desarrollo de nuestros dones únicos. Morfopsicóloga, Naturopata.

**TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL**

11'00h. **MamaTerra**  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/MENUDATIERRA

**Charla Dr. Julio F. Luque**

**Zeolita y Agua Alcalina Ionizada. Abordaje terapéutico de las enfermedades derivadas de nuestro estilo de vida.**

Licenciatura en Medicina y Cirugía, máster en Medicina Biológica y doctor en Cardiología Intervencionista. Experto en medicina integrativa.

**Sábado 31, 14:00 h. Sala 6**

**Charla Juan Carlos Novo**

**Calidad del agua en Barcelona. Análisis del laboratorio del Dr Oliver Rodés.**

Gerente Alkanatur. Experto en terapias naturales y alimentación consciente por la Universidad Miguel de Cervantes.

**Domingo 1, 12:00 h. Sala 1**

**Agua depurada y alcalina pH 9**

**Equipo de ultrafiltración Depure**

**Hexagonal, reestructurada hidrogenada ionizada**

**Sistema de ósmosis inversa de flujo directo Total Depure 800**

**Plástico certificado 100% libre de tóxicos**

**Jarra Alkanatur Drops**

**Productos libres de resinas y sulfitos**

**Primera jarra filtradora con normativa UNE 149101:2015\* analizada en el prestigioso laboratorio Oliver Rodés**

**Ahorro. Coste/L desde 0,038 €**

**Filtro de ducha**

**Filtro alcalinizador ionizador**

**Producto Europeo Diseño y fabricación español**

Expertos fabricantes de sistemas de filtración de agua desarrollados en España, certificados y avalados por estudios científicos.

[www.alkanatur.com](http://www.alkanatur.com)



**JORNADA ECOHABITAR. PRESENTACIÓN**

11'00h. Sala 1

Jade Serra y Antonio Marín

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org

**PROTOCOLO COWDEN PLUS PARA LYME Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS CRÓNICAS**

11'00h. Sala 5

**Alejandro Ortega.** Responsable de marca de NutraMedix en España. Con un gran conocimiento sobre la investigación y el desarrollo del Protocolo Cowden. Ha seguido de cerca la evolución de la enfermedad de Lyme.

Organiza: SUPLEMENAL S.L.

www.nutramedix.es

**HIDROLATOS: QUÉ SON Y COMO PODEMOS UTILIZARLOS EN NUESTRO DÍA A DÍA**

11'15h. Show Room Ecoestética

Organiza: EL JARDÍN DE LAS LILAS

**JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. HUMANOS HÍBRIDOS. CÓMO SOBREVIVIR (Y CRECER) EN UN MUNDO QUE NO FUE DISEÑADO PARA TI**

11'30h. Sala 10

**Víctor Téllez.** Divulgador, experto en movimiento y emprendedor, te invita a cuestionar el estilo de vida moderno y reconstruir tu salud desde la raíz. A través del concepto Humanos Híbridos, propone un modelo de vida que integra entrenamiento físico, pensamiento crítico y exposición al caos como vía de evolución.

Organiza: BIOCULTURA

**DESCUBRE EL PODER DEL AGUA. TRANSFORMA TU VIDA**

11'30h. Sala 7

**Manel Rios.** Consultor en materia de agua de grandes empresas. CEO de Viomar, y marcas como Viomarpur y BestKangen. Divulgador de los beneficios de un agua saludable.

Organiza: TU AGUA KANGEN

www.tuaguakangen.com

**VEGETALES FERMENTADOS PARA****AUMENTAR TU SALUD**

11'30h. Show Cooking

**Nerea Zorokiain.** Aprende a utilizar los vegetales fermentados como probióticos naturales en tu cocina. Preparemos varias recetas fáciles y sabrosas, para que tu sistema digestivo vuelva a ser feliz.

Organiza: FERMENTART FERMENTADOS S.L

www.fermentart.org

**LA NUEVA MEDICINA ES FRECUENCIAL**

12'00h. Auditorio

**VERA (Verónica Willemberg).** Periodista y comunicadora biocéntrica. Terapeuta holística especializada en tecnologías cuánticas, integración humana y salud natural. Creadora del Ecosistema @biofrecuencias.

**Lic. Alejandro Gatti.** Psicólogo transpersonal. Master en Neurociencias. Especializado en las 5 Leyes Biológicas. Escritor y Conferencista.

Miembro de la Red global @biofrecuencias  
**Javier Andrés.** Naturópata con más de 20 años de experiencia, especialista en higiene electromagnética del hábitat. Javier asesora a familias y empresas a la hora de mejorar la calidad de vida de las personas en relación al uso saludable de las tecnologías, que forman parte de nuestra vida cotidiana. Miembro de la Red global @biofrecuencias

**Verónica Rigaud.** Como Terapeuta especializada en procesos de limpieza de la memoria celular y sanación cuántica, Verónica fusiona diferentes técnicas para llegar al Espacio Neutro de cada Ser (punto cero), ayudando a unificar cuerpo, mente y espíritu. Miembro de la Red global @biofrecuencias

**Cecilia del Valle.** Terapeuta integrativa creadora del Sistema ATMAHEALING que mediante un proceso de reconexión consciencial con el propio poder, despierta las altas frecuencias que permiten la liberación de aquellas cargas físicas y energéticas que condicionan la expresión más bella de cada Ser. Miembro de la Red global @biofrecuencias

Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 323)

www.ecosistemabiofrecuencias.com

**TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL**

12'00h. MamaTerra

Organiza: ASOC. VIDA SANA/MENU DATIERRA

**COOKIES DE TRIGO ESPELTA**

*¡El sabor de lo auténticamente bio!*

Descubre las nuevas cookies de chocolate elaboradas con trigo espelta, absolutamente irresistibles. Con ingredientes ecológicos, trigo espelta y chocolate, especialmente seleccionados. Son las galletas que te harán disfrutar al máximo por su intensidad y gran sabor.



DISSABTE 31 DE MAIG

# JORNADA SALUT INTEGRATIVA

SALA 10



## 10'30h. L'ENGANY DEL COLESTEROL

**Juan Bola.** Nutricionista, Tècnic d'activitats físiques i esportives i Conferencista consolidat, especialitzat en nutrició clínica. Autor de "Nutrición Evolutiva" i "El engaño del colesterol".



## 11'30h. HUMANS HÍBRIDS. COM SOBREVUIRE (I CRÉIXER) EN UN MÓN QUE NO VA SER DISSENYAT PER A TU

**Víctor Téllez.** Divulgador i expert en moviment, proposa en Humans Híbrids un model de vida que integra entrenament físic, pensament crític i exposició al caos per a adaptar-nos a un món modern que no ha estat fet per a nosaltres.



## 12:30h. COM SER REGETARIÀ. CLAUS PER A LA SINERGIA DE SALUT HUMANA I LA SALUT DEL MEDI AMBIENT

**Jota Manifesto.** Divulgador enfocat en la salut i els hàbits, crític de les narratives oficials. Promou la independència del sistema amb un enfocament alternatiu cap al benestar i la qualitat de vida.



## 13'30h. L'IMPACTE OCULT DE LA LLUM ARTIFICIAL APAGA LA LLUM, ENCÉN LA TEVA SALUT!

**María del Mar Molina.** Experta en nutrició clínica integrativa. En 2017 va fundar el Moviment Ancestre-Modern. Pionera a Espanya a portar la nutrició a un altre nivell. Va crear la Piràmide Original de l'Ésser humà. És fundadora i CEO de Mithohacks (lents blueblockers) i autora del llibre "Dieta Solar".



## 16h. REVOLUCIÓ DOMÈSTICA: TÒXICS FORA, SALUT DINS

**Eva Liljeström.** Experta en salut ambiental, amb formació en Ciències Ambientals i Enginyeria Ambiental, es dedica a crear llars més segures. Autora de "Un hogar (casi) libre de tóxicos". Més de deu anys investigant i oferint solucions per reduir l'exposició a tòxics a la llar, millorant el benestar de les famílies.



## 17h. DIETA CETOGÈNICA I RENDIMENT ESPORTIU

**José Mª Catalina.** Dietista. Expert en Nutrició esportiva. Diplomant en Rehabilitació Cel·lular. Autor del llibre "El diseño humano: Alimentación y hábitos para recuperar tu salud". Autor del programa radiofònic d'Onda Cero Ràdio: "Comer bien". Col·laborador del Diari ABC i divulgador.



## 18h. FATIGA CRÒNICA: QUAN EL CANSAMENT ES TORNA RUTINA

**Ariana Lara.** Metgessa cirurgiana, certificada en medicina funcional, experta en microbiota, oncologia integrativa, medicina de la longevitat. Màster en nutrició esportiva. Divulgadora científica de malalties modernes, adjuvants i alimentació conscient.



## 19h. LA CIÈNCIA I L'ART DE LA NUTRICIÓ ORTOMOLECULAR

**Alejandro Pérez.** Dietista clínic, promotor de la salut i divulgador científic. Sempre disposat a desmuntar els majors mites en alimentació promoguts per la indústria alimentària i farmacèutica.



be levels



### AMULETOS DE MADERA PARA NIÑOS

**12'00h. MamaTerra**  
Organiza: MANIATICA WOODWORK  
<https://www.maniaticawoodwork.com>

### JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. LA CASA NATURAL. DISEÑO, MATERIALES, SISTEMAS CONSTRUCTIVOS

**12'00h. Sala 1**  
**Jade Serra, Toni Solanas, Jesús Alonso y Toni Marín**  
Organiza: ECOHABITAR  
[www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org) / [www.alfibiocons.com](http://www.alfibiocons.com) / [www.slowstudio.es](http://www.slowstudio.es)

### CONECTA CON TU CUERPO Y EQUILIBRA TU CAMPO ENERGÉTICO CON EL TOROIDE Y LA MERKABA

**12'00h. Sala 5**  
**Gloria de Haro.** Graduada en Enfermería, Diplomada en Biogeometría, Máster en Psiquiatría Clínica, Postgraduada en terapias naturales y alternativas, Homeópata y Consteladora familiar. Creadora de SenseGeometry.  
**Renata Gutiérrez.** Licenciada en Matemáticas por pasión, bailarina por vocación y creadora de la herramienta Intorus y el método Toroiddo.  
[www.toroid-do.com](http://www.toroid-do.com)

### CUIDA TU BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL CON ACEITES ESENCIALES

**12'00h. Show Room Ecoestética**  
**Yolanda Muñoz del Águila.** Aromatóloga  
Organiza: HERBAROM  
[www.aromaterapiabio.com](http://www.aromaterapiabio.com)

### ACTUACIÓN DEL ECOPAGÈS. ESPECTÁCULO DIRIGIDO AL PÚBLICO FAMILIAR

**12'30h. MamaTerra**  
Organiza: GT Alimentación Ecológica EASS2030 y Alianza Fulla Verda.  
Con el apoyo de: Impulsem el que fas. Ayuntamiento de Barcelona.

### RECUPERA TU ENERGÍA: VENCE EL CANSANCIO Y LA INCOMODIDAD FÍSICA

**12'30h. Sala 7**  
**Beatriz Mencía.** Ing Agrónoma especializada en biotecnología de comunicación celular.  
**Silvia Recio.** Tras 22 años en el sector bancario,

hoy aplica su experiencia en su propio negocio. Su enfoque se centra en un acompañamiento integral para potenciar la regeneración celular.  
**Conxita Munné.** Facilitadora Método Integra, certificada por Ricardo Eiriz. Metodología de transformación personal a través del subconsciente de forma fácil, rápida y segura, que combina con la biotecnología de moléculas de regeneración celular.  
**Assumpta Cribillers.** Experta en bienestar integral y regeneración celular. Su enfoque holístico combina el equilibrio emocional, energético y celular para ayudar a restaurar la salud y el bienestar.

### JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. COMO SER REGETARIANO. CLAVES PARA LA SINERGIA DE SALUD HUMANA Y LA SALUD DEL MEDIO AMBIENTE

**12'30h. Sala 10**  
**Jota Manifesto.** Divulgador enfocado en la salud y los hábitos, crítico de las narrativas oficiales. Promueve la independencia del sistema con un enfoque alternativo hacia el bienestar y la calidad de vida.  
Organiza: BIOCULTURA

### LATTES FUNCIONALES: PARA CADA MOMENTO, PARA CADA NECESIDAD

**12'30h. Show Cooking**  
**Flor Cosma.** Cofundadora de Orgánica Superfoods, apasionada por la alimentación consciente y todo lo que hay detrás de hacer crecer un proyecto con propósito. Vivo entre ideas, equipos y clientes, buscando siempre nuevas formas de conectar y crear.  
Organiza: ORGÁNICA SUPERFOODS  
[www.organicasuperfoods.com](http://www.organicasuperfoods.com)

### DISFRUTA DE UN MOMENTO SPA EN CASA CON COSMÉTICA ORGÁNICA URTEKRAM

**12'45h. Show Room Ecoestética**  
Organiza: BIOCOP  
[www.biocop.es](http://www.biocop.es)

### TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

**13'00h. MamaTerra**  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/MENUDATIERRA

### JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. CONSTRUCCIÓN CON MADERA INDUSTRIALIZADA. RESIDENCIAL. EQUIPAMIENTOS

**13'00h. Sala 1**  
**Toni Solanas** (arquitecto en Xarxa La Pera)  
[www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org)

### CUIDA TU INTERIOR Y BRILLA EN TU VIDA

**13'00h. Sala 5**  
**Montse Bradford.** Pionera y fundadora de la Alimentación Natural y Energética. Ha publicado 10 libros. Ofrece cursos de transformación personal en su escuela online. Más de 45 años de experiencia avalan estas formaciones.

### ESTRÉS, FATIGA Y MICROBIOTA PERDIDA

**13:00h. Auditorio**  
Antes y durante la enfermedad, el estrés como disruptivo ¿La medicina estresada o la medicina del estrés? La crisis de las hormonas y la inmunodesnutrición. Fatiga adrenal: ¿El cortisol lo cambia todo? Microbiota, emociones y relaciones funcionales orgánicas  
**Dra. Anna Armengol:** Médica en mfic y Bioquímica, especializada en medicina integrativa, bioreguladora (pnei) e inmunoterapia; 20 años de experiencia en consulta privada y como formadora en medicina integrativa y salud integral. Organiza: MID Medicina Integrativa y Salut Integral - Dra. Anna Armengol (@midintegrada)

### TALLER INFANTIL DE FABRICACIÓN DE MACETAS CON MATERIAL RECICLADO CON PLANTAS. CON ANNA RODRÍGUEZ

**13'30h. MamaTerra**  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/BIOCULTURA

### JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. EL IMPACTO OCULTO DE LA LUZ ARTIFICIAL ¡APAGA LA LUZ, ENCIENDE TU SALUD!

**13'30h. Sala 10**  
**Mª del Mar Molina.** @nutricionadora. Experta en nutrición clínica integrativa. En 2017 fundó el Movimiento Ancestro-Moderno. Pionera en España en llevar la nutrición a otro nivel. Creó la pirámide original del ser humano. Es fundadora y CEO de Mithohacks (lentes blueblockers, marca pionera, fabricada en España). Autora del libro 'Dieta Solar'. Organiza: BIOCULTURA

## CONFERENCIA MAGISTRAL

# Dr. Nicolás Olea

1 de junio. 12'30h. Auditorio

## RECOMENDACIONES PARA EVITAR TÓXICOS EN EL HOGAR



Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en salud y medioambiente: disrupción endocrina, cáncer hormonodependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc. Ha participado en más de 30 proyectos, tanto nacionales como internacionales, de investigación destacando el proyecto implementación de un sistema integral de biomarcadores de Exposición.

N. Olea, autor, entre otros, del libro "Libérate de tóxicos. Guía para evitar los disruptores endocrinos". RBA Libros.



Organizan



BioCultura



## CÓMO CUIDAR LA VISIÓN EN LA ERA DE LAS PANTALLAS

13'30h. Sala 7

**Montse Augé.** Optometrista

Organiza: INTEGRAL, COOP. DE SALUT

## PRESENTACIÓN Y DEGUSTACIÓN DE LOS PRODUCTOS DE CONSERVAS COUTO

13'30h. Show Cooking

**Mario Jose Mesquita**

Organiza: CONSERVAS COUTO MISTO SL

www.cozinhadaaldeia.com

## BAKUCHIOL, HIDROLATOS Y PRINCIPIOS ACTIVOS ECOLÓGICOS: SUPERALIMENTOS QUE ILUMINARÁN TU PIEL

13'30h. Show Room Ecoestética

**Esther Acedo**, consultora en marketing digital e IA aplicada, emprendedora y cofundadora de Yeidra, marca de cosmética ecológica certificada. Especialista en comunicación consciente y bienestar integral.

Organiza: YEIDRA COSMETICS - MULTIDIGITAL 2020  
www.yeidracosmetica.com

## JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. BIOCLIMATISMO Y BIOCONSTRUCCIÓN. ARQUITECTURA PARA CUIDAR LA TIERRA

14'00h. Sala 1

**Jade Serra.** (arquitecta de Slow Studio)

www.ecohabitar.org / www.slowstudio.es

## SOLUCIONES AL ACNÉ Y LA DERMATITIS CON NATUROPATÍA

14'00h. Sala 5

**Marta Rico.** Naturópata, psicóloga, kinesióloga

Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT

## ZEOLITA Y AGUA ALCALINA IONIZADA, ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DE NUESTRO ESTILO DE VIDA

14'00h. Sala 6

**Dr Julio Luque.** Experto en medicina integrativa

Organiza: ALKANATUR

www.alkanatur.com

## CUIDADO BIO DEL CABELLO RIZADO CON EL SISTEMA CURLYBIO® DE MAISON KARITE

14'15h. Show Room Ecoestética

**Mónica Simó** y **Ana Muñoz**, estilistas, forman

el equipo especializado en rizos utilizando el Métoco CurlyBio® de Maison karité

Organiza: MAISON KARITE SL

www.maisonkarite.online

## VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL

14'30h. Show Cooking

**Laia Torres.** Terapeuta marina integrativa,

**Klavdija Grm.** Representante de Kefirko

Organiza: FLASKA SPAIN S.L. - REP. KEFIRKO

www.kefirko.es

## LA DIETA CIRCADIANA PARA MEJORAR EL PESO Y LA CALIDAD DEL SUEÑO

15'00h. Auditorio

**Marcello Soi.** Farmacéutico, nutricionista Y psiconeuroinmunólogo.

Organiza: INSTITUT XEVI VERDAGUER

www.xeviverdager.com/www.marcellosoi.com

## JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. ACTUACIONES PARA REDUCIR FACTORES QUE AFECTAN A TU SALUD EN TU ENTORNO. CASOS DE ÉXITO

15'00h. Sala 1

**Carlos Sentmenat**, de Biohabita! Arquitecto, máster en Bioconstrucción por el IEB.

www.ecohabitar.org / www.biohabita.coop

## 45 AÑOS DE NATURISMO Y MEDICINA NATURAL

15'00h. Sala 5

**Jaume Rosselló.** Creador de las revistas

Integral y Cuerpomente. Ha dedicado su vida a las publicaciones relacionadas con la salud, la alimentación vegetariana y la vida natural.

Organiza: REVISTA INTEGRAL

www.connecorrevistas.com

## EL PAPEL DE LA CONCIENCIA CORPORAL EN LA GESTIÓN EMOCIONAL

15'00h. Sala 6

**Nuria Martinez.** Terapeuta especialista en Conciencia corporal y facilitadora de sesiones de Yoga sensible al Trauma. Se dedica a investigar y estudiar la relación mente-cuerpo, promoviendo el trabajo psico-corporal.

## ¿CÓMO INFLUYE NUESTRO ROL DE LA INFANCIA EN LAS RELACIONES DE ADULTOS? SANARLO DESDE LA MIRADA SISTÉMICA

15'00h. Sala 7

**Rosa Chacón.** Terapeuta familiar sistémica.

Organiza: INTEGRAL, COOP. DE SALUT SCCL

https://integralcentremedic.com

## FABRICACIÓN DE MACETAS CON MATERIAL RECICLADO, CON ANNA RODRÍGUEZ

15'30h. MamaTerra

Organiza: ASOC. VIDA SANA/BIOCULTURA

## UN VIAJE POR EL MUNDO CON LAS ESPECIES DE HERBES DEL MOLÍ

15'30h. Show Cooking

**Alicia Calle** y **Marga Roldán**, coordinadoras de los Showcooking BioCultura

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

https://herbesdelmoli.bio/

## DESCUBRE LOS PRINCIPIOS DE UNA PIEL LUMINOSA CON EL NUEVO COCKTAIL DE ELEVEN OBI

15'45h. Show Room Ecoestética

**Alain Valiente.** Fundador y CEO de Eleven Obi

Organiza: ELEVEN OBI SL

www.elevenobi.com

## ALIMENTACIÓN Y ESTRÉS: SUS EFECTOS EN LA SALUD

16'00h. Auditorio

**Ramón Garcés.** Coach especializado en el tratamiento del estrés, la ansiedad y la depresión, así como también en Reiki de alta vibración.

www.impulsartuvida.com

## TALLER DE COCINA MENUATIERRA. CON NÚRIA MORRAL

16'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA/MENUATIERRA

## JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. ÁNGULO DE SANACIÓN. ENERGÍA, BIENESTAR, SALUD

16'00h. Sala 1

**Juan Sáez.** Geobiólogo de Arte Zahorí.

www.ecohabitar.org / www.artezahori.com

## CÓMO ELEGIR QUE AGUA BEBER. SOLUCIONES PARA BEBER AGUA SALUDABLE

16'00h. Sala 5

**Dra. Mónica Barco.** Doctorada en Química. Más de 10 años de experiencia en investigación de contaminantes orgánicos (CSIC) y más de 20 años de experiencia en investigación: asistencia a congresos, publicaciones científicas en revistas int. Consultoría de Agua.

Organiza: FLASKA SPAIN SL

www.nutribionatur.com

## EL MISTERIO DEL DOLOR DE ESPALDA

16'00h. Sala 6

**Alessandro Conte.** Lleva más de 15 años en el mundo de la salud, al principio como farmacéutico, y ahora como quiropráctico. Su misión es ayudar a las personas a recuperar su salud y a vivir con vitalidad, de forma natural y sin medicamentos.

Organiza: QUIROPRACTICA VITAL

www.quiropacticavital.com



**JORNADA TÉCNICO PROFESIONAL DE TERAPIAS NATURALES. EL PODER DEL QI: LA CIENCIA DETRÁS DEL ZHINENG CHI KUNG**  
16'00h. Sala 7

**Isabel Guerrero.** Se formó en Medicina Tradicional China, Flores de Bach y Reiki hace más de 25 años. Cofundadora y directora del centro y escuela de terapias naturales Esfera Mataró, es docente en Acupuntura, Qi gong MTC, Flores de Bach y Reiki  
Organiza: APTN COFENAT  
www.cofenat.es

**JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. REVOLUCIÓN DOMÉSTICA: TÓXICOS FUERA, SALUD DENTRO**  
16'00h. Sala 10

**Eva Liljeström.** Experta en salud ambiental y referente en hogares saludables, combina su formación como Licenciada en Ciencias Ambientales y Máster en Ingeniería Ambiental con una misión clara: crear espacios domésticos más seguros. Autora del libro  
Organiza: BIOCULTURA

**FABRICACIÓN DE MACETAS CON MATERIAL RECICLADO Y PLANTAS, CON ANNA RODRÍGUEZ**

16'30h. MamaTerra  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/BIOCULTURA

**DEL FERMENTO AL PLATO: UN BOCADO LLENO DE VIDA**

16'30h. Show Cooking  
**Carmen Salas.** Spicy Krmen, terapeuta sanitaria y divulgadora a través de redes sociales sobre hábitos saludables, nutrición y fermentos.

**TALLER DE MAQUILLAJE 100% NATURAL, VEGANO Y WATERPROOF. DESCUBRE EL SMARTMAKEUP**

16'30h. Show Room Ecoestética  
**Ynma Lázaro.** Ella recupera el uso ancestral de minerales para "neutralizar" desgastes e imperfecciones y crea el método "smartMakeup" (maquillaje inteligente).  
Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.  
www.ainademo.com

**TALLER DE COCINA MENUATIERRA. CON NÚRIA MORRAL**  
17'00h. MamaTerra  
Organiza: ASOC. VIDA SANA/MENUATIERRA

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. 87% VEGETAL: EMISIONES NEGATIVAS PARA UN MUNDO POSIBLE**

17'00h. Sala 1  
**Victoria Merchán y Siddhu Sintes.** Arquitecta y constructor de la Red de Construcción con Paja.  
www.ecohabitar.org / www.casasdepaja.org

**JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. DIETA CETOGÉNICA Y RENDIMIENTO DEPORTIVO**  
17'00h. Sala 10

**José M<sup>a</sup> Catalina.** Dietista. Experto en Nutrición deportiva. Diplomado en Rehabilitación Celular. Autor del libro 'El diseño humano: Alimentación y hábitos para recuperar tu salud'. Autor del programa de Onda Zero Radio: 'Comer bien'. Colaborador de "ABC" y referente en divulgación sobre dietas 'lowcarb' y rendimiento deportivo.  
Organiza: BIOCULTURA

**EL PAPEL DE LA LUZ EN LA NEUROCIENCIA, DRA. MASDÉU**  
17'00h. Sala 5

**M<sup>a</sup> Antònia Masdéu.** Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.  
Organiza: ÒPTIQUES DRA. MASDÉU,S.L  
www.dramasdeu.com

**UNA EDUCACIÓN ÚNICA, BASADA EN EL CONOCIMIENTO PROPIO**  
17'00h. Sala 6

**Antonio Autor Guembe.** Ex-director y profesor, y actualmente consejero de la escuela.  
Organiza: BROCKWOOD PARK SCHOOL  
https://kfoundation.org

**JORNADA TÉCNICO PROFESIONAL DE TERAPIAS NATURALES. ABORDAJE DEL TEA Y TDAH DESDE LA HOMEOPATÍA**

17'00h. Sala 7  
**Mónica Moreno Vila**  
Organiza: APTN COFENAT  
www.cofenat.es

# GINCANA "EN BUSCA DEL RESIDUO CERO"



## LOS RESIDUOS SON UN GRAVE PROBLEMA PARA EL PLANETA

En BioCultura, aunque no es fácil, intentamos reducir la cantidad de residuos que se producen con la colaboración de los expositores.

**¿QUIERES SABER CÓMO LO HACEMOS?** Participa en nuestra gincana "En busca del Residuo Cero", una gincana para toda la familia.

## PARTICIPA Y GANA UN LOTE DE PRODUCTOS RESIDUO CERO

**CUÁNDO** Sábado 31 (hasta las 19h)

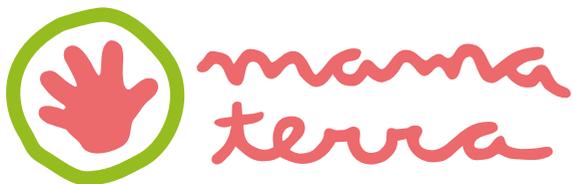
## CÓMO PARTICIPAR:

- 1 Ves al espacio Mamaterra o al estand de la Asociación Vida Sana y pide tu hoja de participación.
- 2 Sigue las pistas y contesta las preguntas. Es muy fácil!
- 3 Cuando hayas respondido todas las preguntas devuelve la hoja a uno de los dos puntos de recogida.
- 4 En el espacio Mamaterra, a las 19'00h., habrá un sorteo de un lote de productos residuo cero entre todas los boletos que hayan respondido correctamente las preguntas.



Organizan





FESTIVAL ECOLÓGICO INFANTIL  
BioCultura Barcelona 31 mayo - 1 junio



Para participar en los talleres HAY QUE APUNTARSE en las listas de inscripción que habrá en la entrada de cada taller

### ESPACIO COCINA

**TALLER de ECO-COCINA MENUdaTIERRA** con Núria Morral. Elabora recetas sencillas y saludables con alimentos ecológicos. **Sábado: 16h, 17 y 18h.**

**TALLER DE PAN ECOLÓGICO** con Núria Morral. Conoce la masa madre y elabora tu propio panecillo con ingredientes de producción ecológica. **Sábado y Domingo: 11, 12 i 13h..**



### ESPACIO DE MAQUILLAGE

Te pintamos la cara con el dibujo que tú elijas con maquillaje natural y ecológico. **Sábado y domingo taller continuo, de 10:30h a 19:30h. (domingo hasta las 14.00h )**



### ZONA DE JUEGO LIBRE

Construye con piezas de madera y diviértete jugando con el tren de madera, al hockey de mesa, la ruleta de las frutas... **Sábado y domingo, continuo de 10:30h. a 19:30h (domingo a las 14:00h).**



### ACTUACIÓN DEL ECOPAGÈS

Espectáculo dirigido al público familiar donde se presenta la figura de la Ecopagès. El Ecopagès es un agricultor que se preocupa profundamente por la alimentación ecológica. Él realmente es un campesino, pero cuando las circunstancias lo llaman, aparece El Ecopagès, un personaje que lucha contra los falsos mitos sobre la alimentación y la ecología. Su misión es educar sobre la importancia de una dieta sana, el impacto de nuestras elecciones de alimentación en el planeta y promocionar la alimentación ecológica. **Sábado, 12:30h.**



### YOGA KIDS

Yoga para niños y niñas con Francesc Quilez del Espacio Ganesha, para disfrutar, aprender a respirar y a tener conciencia del cuerpo y sus movimientos. **Domingo a las 12h.**

### ESPACIO REUTILIZA Y APRENDE

**FABRICACIÓN DE MACETAS.** Taller de fabricación de macetas con material reciclable con plantitas. De la mano de Anna Rodríguez. **Sábado: 13:30h, 15:30 i 16:30h.**

**Domingo: 12:00, 13:00h.**

**TALLER FAMILIAR (NOS) PLANTAMOS** - con la autora de "El Jardín de los pensamientos" y su ilustrador, Teresa Roig y Xavier Sangenis. Dicen que a las flores les gusta que les hablen, pero... ¿y a los pensamientos? Quizás a los pensamientos les gusta más que los escuchen. ¿Quieres (re)descubrir el poder de las palabras? ¿Te gustaría saber cómo se planta y florece una creencia? ¿O quieres conocer los superpoderes de las plantas silvestres y abandonar los prejuicios hacia las "malas hierbas"? ¡Ven a hacer el plantel y te llevarás a casa tu jardín! [www.eljardidelspensaments.com](http://www.eljardidelspensaments.com). **Sábado, 17:30h**

**LA RULETA DE LOS RESIDUOS.** Haz rodar la ruleta y contesta a qué contenedor va el residuo que señale. Habrá premio para los que lo adivinen. La actividad se programará en diferentes horarios de **sábado y domingo.**

**CREA CON TUS MANOS.** Amuletos de madera con lonchas de madera, abalorios y cuerdas naturales para crear marca páginas, llaveros, colgantes... Será una actividad divertida donde podrás dar curso a tu creatividad mientras aprendes a hacer cosas con tus manos. Con Ana, de MANIATICA WOODWORK. **Sábado y domingo, de 12h. a 14h.**

### GINCANA "EN BUSCA DEL RESIDUO CERO"

Organización de la gincana "En busca del residuo cero" destinada a familias y con preguntas relacionadas con la reducción de residuos a partir de la actividad de las empresas expositoras. Se hará la gincana el **sábado, desde les 10.30h hasta las 19h**, cuando habrá un sorteo de un lote de productos residuo cero entre los participantes. Información en el espacio Mamaterra.

**ACCESO:** todos los talleres y actividades de MamaTerra son gratuitas pero el festival está integrado dentro de la Feria BioCultura. Para acceder a BioCultura se tiene que comprar la entrada para los adultos. Por los niños y niñas de 0 a 12 años se gratuita. **CAMBIOS:** la organización se reserva el derecho de alterar el programa por motivos ajenos a esta. Los talleres se llevarán a cabo hasta agotar existencias de material. Los horarios de los talleres son aproximados. **RESPONSABILIDAD DE LOS NIÑOS:** los padres o tutores serán responsables de la cura, vigilancia y supervisión de los niños mientras están a MamaTerra. El espacio MamaTerra no es un servicio de guardería. **FOTOS NIÑOS:** Durante el festival los profesionales de BioCultura podrán hacer fotografías de los talleres y actividades en que pueden aparecer los niños. Aquellas fotografías donde se puedan ver las caras de los niños serán difuminadas para salvaguardar la identidad. Si alguno padre/madre/tutor no desea que se hagan fotografías de su niño a la actividad, lo tendrá que indicar de forma explícita a la coordinadora del festival. En caso de que se quisiera mostrar alguna imagen de algún niño en medios y redes sociales afines al festival, se solicitará la autorización a los padres/madres/tutores mediante un documento por escrito y firmado por ambas partes.

## CUIDADO DE LA PIEL A LOS 40: REJUVENIMIENTO SIN RETINOL

17'15h. Show Room Ecoestética

**Amaia Frade.** Farmacéutica y co-fundadora de Lamixtura. Especialista en cosmética y dermatofarmacia.

Organiza: SKIN ANTIDOTE, S.L (LAMIXTURA)  
www.lamixturaskincare.com

## "FLOWING HARMONY", CONCIERTO-MEDITACIÓN POR LA PAZ

17'30h. Auditorio

**Jacomina Kistemaker:** Psicóloga, Terap. Sonoterapia, Pionera España Formaciones, terapias, Conciertos Cuencos Tibetanos, Voz desde '95. Masterclasses Cuencos Tib., Gongs, Monocordes, Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso.,

**Joan Patsini.** Músico, multi-percusionista, especial música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador instrumentos de percusión de metal (cuencos tibetanos y gongs) e ingeniero de sonido en acústica aplicada  
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER  
www.jacominakistemaker.com y. www.punta-decouso.com

## TALLER FAMILIAR (NOS) PLANTAMOS - CON LA AUTORA DEL JARDÍN DE LOS PENSAMIENTOS Y EL ILUSTRADOR, TERESA ROIG Y XAVIER SANGENIS

17'30h. MamaTerra

Organiza: BIOCULTURA  
www.eljardidelspensaments.com

## MISO, AMAZAKE Y NATTO: FUENTE DE SALUD Y SABOR

17'30h. Show Cooking

**Nerea Zorokiaian.** Experta en fermentación y alimentación saludable.

Organiza: KENSHO  
www.kenshosake.com

## TALLER DE COCINA MENU DATIERRA. CON NÚRIA MORRAL

18'00h. MamaTerra

Organiza: ASOC. VIDA SANA/MENU DATIERRA

## JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. ARQUITECTURA REGENERATIVA. ALINEARSE CON LA VIDA COMO PROCESO

18'00h. Sala 1

**Xavi Ramón.** Arquitecto de Living Systems.  
www.ecohabitar.org / www.greenlivingprojects.com

## HUESOS, ARTICULACIONES Y EL MARKETING DEL COLÁGENO HIDROLIZADO

18'00h. Sala 5

**David Meléndez.** Licenciado en Biología, Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Instituto del Metabolismo Celular y Director de Citric Diet. Trabaja en la Alcalinización y Regeneración de Colágeno con Aminoácidos en Tratamientos Antiedad.  
Organiza: CITRIC DIET SL  
www.citricdiet.com

## EL MISTERIOSO PODER DE TU CORAZÓN

18'00h. Sala 6

**Michaël Hontelé.** Consultor de salud holística especializado en la metodología del análisis de Sangre Viva e instructor de Microscopia Nutricional. Holandés, formado en diversas disciplinas de salud integrativa, con reconocidos expertos de ámbito internacional.

## JORNADA TÉCNICO PROFESIONAL DE TERAPIAS NATURALES. CÓMO ABORDAR LA ANSIEDAD DESDE LA REFLEXOLOGÍA

18'00h. Sala 7

**David Trias.** Formado en terapias tradicionales y alternativas. Después de tener su centro en Girona, empezó a colaborar con Esfera Mataró, donde acabó trasladándose para crecer tanto a nivel personal como profesional y ahora ocupa el cargo de jefe de estudios, además de formador en reflexología podal y quiromasaje.  
Organiza: APTN COFENAT  
www.cofenat.es



## La base de tu bienestar natural

Descubre nuestra amplia gama de **suplementos, alimentación y cosmética natural**



**-10% DTO.\***  
en toda la gama

Cupón: **BIOCULTURA10**



¡Escanea y descubre más!



Síguenos en  
**@naturitas.es**

\*Promoción BIOCULTURA10: se aplica en compras de productos de la marca Naturitas Essentials. Promociones válidas hasta el 31/06/25 o hasta fin de existencias. El descuento se aplica al usar el cupón en el momento de la compra. Los cupones no son acumulables.

**JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. FATIGA CRÓNICA: CUANDO EL CANSANCIO SE VUELVE RUTINA****18'00h. Sala 10**

**Dra. Ariana Lara.** Médica cirujana, especialista en medicina integrativa y especialista en microbioma, disfunciones del aparato digestivo, nutrición clínica, deportiva, sueroterapia, vitaminas y ozono.

Organiza: BIOCULTURA

**LIMPIEZA Y NUTRICIÓN FACIAL DIARIA****18'00h. Show Room Ecoestética****Alba Marín Tort.** Gerente

Organiza: COMSETICS GIURA TORT SCP

[www.cosmeticsgiura.com](http://www.cosmeticsgiura.com)**LA MICROBIOTA ES NUESTRO PATRIMONIO MÁS VALIOSO PARA LA SALUD Y LA LONGEVIDAD****18'30h. Show Cooking**

**Loli Curto.** Naturopata-Nutricionista: especializada en Dietoterapia Macrobiótica Equilibrada.  
<https://saludlolicurto.com/>

**HIGIENE Y TRATAMIENTO ÍNTIMO FEMENINO****18'45h. Show Room Ecoestética**

**Nuria Tellez.** Licenciada en Farmacia, Master en Dermofarmacia y Cosmética. Especialista universitaria en Plantas Medicinales y Medicina Comunitaria CEO y Directora Técnica del Laboratorio Ecológico Sana SL, donde se fabrica la marca Münnah Natural Cosmetic.

Organiza: LABORATORIO ECOLÓGICO SANA  
[www.munnah.es](http://www.munnah.es)**CONCIERTO BURRUEZO & NUR CAMERATA + VIRGINIA JOËLLE. AL-ÁNDALUS S.XXI****19'00h. Auditorio**

**Pedro Burruezo,** voz, mondol, percusiones,  
**Berna Jones,** violín, Robert Santamaría, qanun,  
**Virginia Joëlle,** danzas.

Organiza: BIOCULTURA

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. LOS CAMINOS DEL BUEN TRATO. DESCUBRE CÓMO PUEDES REGENERAR LA VIDA A TRAVÉS DE LA PALABRA****19'00h. Sala 1**

**Martha Zein.** Escritora, especializada en la palabra.

[www.ecohabitar.org/](http://www.ecohabitar.org/) / [www.marthazein.com](http://www.marthazein.com)**REINICIA TU VIDA A TRAVÉS DEL MÉTODO KEYMAC****19'00h. Sala 5**

**Griselda Vidiella.** Fundó el FAC Centre Terapèutic Alternatiu de Catalunya. También creó el Método Keymac, un sistema de desbloqueo y autoconocimiento.

Organiza: FAC CENTRE TERAPÈUTIC ALTERNATIU DE CATALUNYA

[www.centrefac.org](http://www.centrefac.org)**PAZ MENTAL. LIBERA TU MENTE DEL ESTRÉS Y LA INFOXICACIÓN****19'00h. Sala 6****Miquel Puig.** Psicólogo clínico

Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT

**JORNADA TÉCNICO PROFESIONAL DE TERAPIAS NATURALES. ¿PUEDE LA ACUPUNTURA MEJORAR EL ESTADO DEPRESIVO Y POR QUÉ?****19'00h. Sala 7**

**Isabel Guerrero.** Se formó en Medicina Tradicional China, Flores de Bach y Reiki hace más de 25 años. Cofundadora y directora del centro y escuela de terapias naturales Esfera Mataró, es docente en Acupuntura, Qi gong MTC, Flores de Bach y Reiki

Organiza: APTN COFENAT

[www.cofenat.es](http://www.cofenat.es)**JORNADA DE SALUD INTEGRATIVA. LA CIENCIA Y EL ARTE DE LA NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR****19'00h. Sala 10**

**Alejandro Pérez.** Dietista clínico, promotor de la salud y divulgador científico. Siempre dispuesto a desmontar los mayores mitos en alimentación promovidos por la industria alimentaria y farmacéutica.

Organiza: BIOCULTURA



CONCIERTO

**AL-ÁNDALUS S. XXI****BURRUEZO & NUR CAMERATA + VIRGINIA JOËLLE**

Pedro Burruezo, un artista cuya trayectoria se remonta a los años 80 (Claustrofobia), llega con una nueva y vanguardista propuesta que seduce por donde pasa. En este caso, acompañado de Berna Jones (violín) y Robert Santamaría (qanun). Más Virginia Joëlle a las danzas. Se trata de un espectáculo intimista pero lleno de emociones. "al-Ándalus S: XXI" es un concierto con inspiraciones de músicas andalusí, perlas sefardíes, perfumes trovadorescos, aromas de cristiandad... Burruezo explica cada pieza, cada poema, cada melodía... Se trata, sin duda, de un espectáculo muy pedagógico y educativo. Virginia Joëlle pone la parte más dulce y vistosa con danzas giróvagas y tradicionales. Dentro del repertorio, Burruezo y los suyos nos presentarán algunas de las piezas de sus aclamados últimos discos: "La reina de Siurana", "al-Majnún", "Misticísssimus", "Dervishes & Troubadours", "Al Andalus S. XXI", etc., siempre publicados por Satélite K, discos y espectáculos con los cuales han recorrido medio mundo en festivales, ciclos y teatros de notable prestigio. Han pasado por festivales y teatros de todo el estado español y en países como Polonia, Sudán, Egipto, Turquía, Marruecos, Alemania, Argelia, Francia, Italia, etc. Piezas como "De Barcelona a Mekka", "Aman Aman", "La mora d'Aragó", "Allahouma", "Homenatge a Abu Backer de Tortosa", nos pasearán por parajes recónditos de nuestro pasado y de nuestro futuro, siempre entre la tradición y la vanguardia, entre las raíces y lo contemporáneo, entre Oriente y Occidente... En castellano, catalán, árabe, italiano, "ladino", etc.

**19:00h****SÁBADO 31 DE MAYO****AUDITORIO****RECINTO FERIAL LA FARGA DE L'HOSPITALET**

# PARTICIPA en la 3ª EDICIÓN GINCANA BIOCULTURA

EN BUSCA DE LAS 10 RAZONES PARA CONSUMIR  
ALIMENTOS ECOLÓGICOS DE PROXIMIDAD

Sábado 31 de mayo hasta las 19h.



## ¿CÓMO PARTICIPAR?



- 1 Busca el folleto sobre las 10 razones que encontrarás en los stands "Cataluña, donde lo ecológico es cultura", de la Asociación Vida Sana o en el punto de información..
- 2 Sigue las pistas que tienes en este anuncio para encontrar los 10 stands participantes. Cada stand representa una de las razones y allá te proporcionarán un gomets que tendrás que enganchar en el folleto en la razón que corresponda.
- 3 Completa el folleto con los 10 gomets y entrégalo en el stand "Cataluña, donde lo ecológico es cultura". Escribe tu nombre y teléfono en el folleto para que podamos localizarte.
- 4 A las 19h, todos los folletos completos con los gomets participarán en el sorteo de una cesta de productos ecológicos en el stand "Cataluña, donde lo ecológico es cultura". Si eres la persona ganadora, te contactaremos para que pases a recogerla.

# ¡GANA UNA CESTA DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS!

PISTAS PARA ENCONTRAR LOS ESTANDS DE LAS 10 RAZONES

1

Desde hace 50 años alimentamos tus mañanas con galletas, panes y cereales, pero ofrecemos muchos más productos. Somos referentes en Cataluña y España, siempre apostando por la agricultura biológica..

2

¡Somos la alternativa para tu café sostenible y justo para las personas y el medio ambiente! Y por si sois más de dulce, encontrareis chocolate caliente y otros dulces igual de buenos! ¡TODO DE COMERCIO JUSTO!!

3

Estamos especializados en panes monorígenes, buscando como objetivo el valor nutricional y el sabor, para una mejor digestión. Nuestro nombre combina el arte de realizar una gran variedad de galletas y la pasión por el pan.

4

En nuestra tierra hay un árbol resistente a la sequía que ofrece una alternativa al café, azúcar y chocolate. Ofrecemos sus productos bajo una marca que identificarás por un molinillo de viento.

5

Si quieres alimentar el mundo que quieres, busca un stand lleno de colores, y valores. Lo que ofrece es bio, local y 100% vegetal, con sólo 3 ingredientes y un gusto natural..

6

Somos una cooperativa catalana con más de 30 años de historia. Cultivamos fruta y verdura ecológica de temporada, con producción propia y agricultores de confianza en todo el territorio y la hacemos llegar tiendas y colectividades de toda Cataluña.

7

Tenemos nombre de país de vegetales. Somos expertos en proteína vegetal y desde 1986 elaboramos tofu, tempe y seitán ecológicos. Estamos en la comarca del Moianès, en plena naturaleza.

8

Cuando te acerques a nuestro stand podrás sentir el aroma de las plantas cultivadas en Cataluña para tu bienestar y cocina.

9

¿Sabes que aquí en esta feria hay un producto que se consumía antes de que hubiera la patata y el trigo, y tiene forma de riñón? Se recoge aquí en Cataluña en el parque natural del Montseny.

10

Nuestro nombre es una abreviación de "Cuidado Consciente" en inglés. Tenemos productos hechos con setas adaptógenas ecológicas para fortalecer el sistema inmunitario, nervioso y cognitivo.



Organizan



BioCultura  
bio



Generalitat  
de Catalunya

Prodeca  
Promotora dels aliments catalans

**ESPACIO JUEGO****10'15h. MamaTerra**

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

**JUEGO INFANTIL LA RULETA DE LOS RESIDUOS****10'15h. MamaTerra**

Organiza: ASOC. VIDA SANA/BIOCULTURA

**FILTROS DE AGUA: LO QUE NUNCA TE CUENTAN Y SÍ DEBERÍAS SABER****10'15h. Sala 1**

**Matilde Londner.** Fundadora de Aguanatural, investigadora especializada en el tratamiento del agua sin productos químicos.,  
Organiza: AGUANATURAL, S.L.  
www.aguanatural.com

**CÓMO FLORECER EN LA MENOPAUSIA - NUTRICIÓN Y HÁBITOS PARA LA MUJER MADURA****10'15h. Sala 5**

**Carolina Harboe.** Tecnóloga de alimentos y nutricionista integrativa, especializada en nutrición ortomolecular, infantil y energética. Con la kinesiología, personaliza hábitos y suplementación para equilibrar energía, peso, inmunidad y microbiota  
Organiza: BLANK SALUT, SL  
https://blank.cat/salut/

**PRESENTACIÓN "SECRETOS MEDITERRÁNEOS PARA UNA PIEL RADIANTE"****10'15h. Sala 6**

**Carmen Roldán.** Experta en terapias japonesas como el shiatsu, kobido y sokushindo, así como en aromaterapia y danzaterapia. imparte clases en el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya y en diversas universidades.  
Organiza: RBA LIBROS  
www.rbalibros.com/

**¿CÓMO PUEDE AFECTAR EL ESTRÉS A MI POSTURA?****10'30h. Auditorio**

**Oriol Farregut.** Quiropráctico de Kulumna Centre Quirorpàctic.  
www.kulumnaquiropactic.com

**TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE. CON SHEILA Y CLARA****10'30h. MamaTerra**

Organiza: BIOCULTURA

**CÓMO MANTENER LA SALUD FEMENINA CON MEDICINA TRADICIONAL CHINA****10'30h. Sala 7**

**Nerea Huarte-Mendicoa.** Fisioterapeuta acupuntora  
Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT SCCL  
https://integralcentremedic.com/

**RECETAS DULCES LIBRES DE AZÚCAR AÑADIDO CON ESPECIAS****10'30h. Show Cooking**

**Marga Roldán y Alicia Calle,** coordinadoras de los showcookings de BioCultura  
Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO  
https://herbesdelmoli.bio/

**RENACIMIENTO GRUPAL****10'30h. Show Room Ecoestética**

**Isabelle Magniny.** Fundadora de Terrapia. Acupuntora, terapeuta del renacimiento desde más de 35 años. Astróloga, occidental, China, India. Muy enfocada en la curación del alma a través de procesos respetuosos con la integridad de cada uno.  
Organiza: SÉBASTIEN MAGNINY TERRAPIA  
www.terapia.bio

**TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL****11'00h. MamaTerra**

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDATIERRA

**AGUA DE MAR ESTRUCTURADA****11'00h. Sala 1**

**Laia Gómez.** Terapeuta marina, especialista en el estudio e investigación del agua de mar.  
Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR  
www.ibizayformenteraaguademar.com



# BIO ECO

A C T U A L®

## BIO UNIDOS BIO FUERTES

# ¡Lee Bio Eco Actual!

## Prensa Bio, Independiente y Gratuita

### Suscríbete Gratis con este QR y recíbenos cada mes en tu email



# www.bioecoactual.com



@bioecoactual



bioecoactual



@bioeco\_actual



Bio Eco Actual

### ESTRÉS CRÓNICO Y EXCESO DE TÓXICOS, EL BINOMIO LETAL QUE ESTÁ DETRÁS DE LA GRAN MAYORÍA DE PATOLOGÍAS Y TRASTORNOS FUNCIONALES

11'00h. Sala 5

Después de haber realizado más de 10000 analíticas durante los 16 años de experiencia clínica, Dani Ciscar, nos muestra con datos cómo gran parte de las enfermedades y trastornos funcionales son consecuencia de un estrés crónico y exceso de tóxicos, el cual ha denominado el binomio letal.

**Daniel Ciscar.** Experto en Nutrición Ortomolecular y Bioquímica Metabólica. Con más de 16 años de experiencia clínica, es un referente en el ámbito de la salud integrativa, es naturópata especializado.  
Organiza: NUTRICION CIENTIFICA BARCELONA  
www.nutricioncientificabarcelona.es

### ELECTROMAGNETISMO Y PROTECCIÓN

11'00h. Sala 6

**Asier Arregi.** Ingeniero, geobiólogo e investigador con una larga trayectoria en el estudio de las radiaciones artificiales. Fundador de Geobiotek y Lau-buru Teknologia  
Organiza: GEOBTK ZERBITZUAK S.L.  
www.geobiotek.com y www.lau-buru.com

### DESCUBRE SI TIENES LA PIEL SENSIBLE Y CÓMO CUIDARLA

11'15h. Show Room Ecoestética

**Dolors Bonamusa.** Co-Fundadora de la empresa Lilà Cosmètics, marca de cosmética natural, ecológica, vegana y certificada. Responsable de Márqueting. Farmacéutica de profesión.  
Organiza: LILÀ COSMETICS SL  
www.lilacosmetics.com

### ¿POR QUÉ NO ME MARCHA EL DOLOR? ¿QUÉ PUEDO HACER PARA MEJORARLO?

11'30h. Auditorio

**Victor Arguelles.** Osteópata, fisioterapeuta  
Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT

### TALLER "SANARTE CON LA VOZ CRISTALINA" + MINI-CONCIERTO

11'30h. Sala 10

**Jacomina Kistemaker.** Psicóloga Terapeuta Sonoterapia Pionera España Formaciones-Terapias-Conciertos Cuencos Tibetanos Voz desde '95 imparte formaciones Masterclases Cuencos Tibet., Gongs Monocordes Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso, Organiza: JACOMINA KISTEMAKER  
www.jacominakistemaker.com

### MEJORA LA SALUD, LA ABUNDANCIA Y EL AMOR CON EL FENG SHUI

11'30h. Sala 7

**Gloria Vilalta.** Ingeniera Terapeuta y especialista en salud ambiental y Feng Shui  
Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT SCCL  
https://integralcentremedic.com/

### CATA DE CAFÉS CON ADAPTÓGENOS. DESCUBRE SUS BENEFICIOS PARA TU SALUD

11'30h. Show Cooking

**Carla Cuenca.** Dietista y Naturópata amante del café. Responsable de clientes y proyectos en AlterNativa3.  
Organiza: ALTERNATIVA3 SCCL  
www.alternativa3.com

### TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

12'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUATIERRA

### YOGA KIDS

12'00h. MamaTerra

**Francesc Quilez.** 20 años impartiendo clases y talleres de Hatha Yoga y Taichi. Profesor docente de Enric Corbera Institute.  
Organiza: ESPAI GANESHA

### TALLER INFANTIL DE FABRICACIÓN DE MACETAS CON MATERIAL REICLADO Y PLANTAS, CON ANNA RODRÍGUEZ.

12'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA/BIOCULTURA

# La revista del sector de la salud natural

SALUD, DIETÉTICA, TERAPIAS Y ECOLOGÍA



Visita nuestra plataforma *mi herbolario*



Web,  
Revista en papel,  
Hemeroteca de  
la revista en  
formato digital,  
Newsletter y  
Redes Sociales

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



Suscríbete  
a nuestro  
newsletter  
gratuito  
escaneando  
este código



### AMULETOS DE MADERA PARA NIÑOS Y NIÑAS

**12'00h. MamaTerra**  
Organiza: MANIATICA WOODWORK  
[www.maniaticawoodwork.com](http://www.maniaticawoodwork.com)

### CALIDAD DEL AGUA EN BARCELONA, ANALÍTICA DEL LABORATORIO DEL DR OLIVER RODES

**12'00h. Sala 1**  
**Juan C. Novo.** Experto en alimentación consciente por la Universidad Miguel de Cervantes  
Organiza: ALKANATUR  
[www.alkanatur.com](http://www.alkanatur.com)

### ACTIVACIÓN NEUROFUNCIONAL Y SU APLICACIÓN CIENTÍFICA EN OJOS Y CEREBRO. DRA MASDÉU

**12'00h. Sala 5**  
**M<sup>a</sup> Antònia Masdéu.** Doctora en Farmacia. Óptico-Optometrista.  
Organiza: ÒPTIQUES DRA MASDÉU  
[www.dramasdeu.com](http://www.dramasdeu.com)

### MENOPAUSIA, PIEL Y MICROBIOTA. CLAVES PARA EL AUTOCUIDADO

**12'00h. Sala 6**  
**Marta León.** Ingeniera química, dietista integrativa y psiconeuroendocrinóloga especializada en salud hormonal femenina. Divulgadora y autora de 4 libros.  
Organiza: SKIN ANTIDOTE, S.L  
[www.lamixturaskincare.com](http://www.lamixturaskincare.com)

### TALLER DE AUTOMAQUILLAJE

**12'00h. Show Room Ecoestética**  
**Ciro Oliviero.** Maquillador. Ha colaborado con empresas de cosmética como maquillador, y en diversas escuelas de maquillaje.  
Organiza: BEAUTY BIO COSMETICS  
[www.cirofashionmakeupartist.com](http://www.cirofashionmakeupartist.com)

### RECOMENDACIONES PARA EVITAR TÓXICOS EN EL HOGAR

**12'30h. Auditorio**  
**Nicolás Olea.** Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Ha participado en más de 30 proyectos, nacionales como internacionales, de investigación.  
Organiza: ASOC. VIDA SANA-BIOCULTURA

### "UN MUNDO PARA EXPLORAR" CHARLA HANDPANS + MINI-CONCIERTO

**12'30h. Sala 10**  
**Joan Patsini.** Músico, múltipercusionista, especial música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador instrumentos percusión de metal, ingeniero de sonido.  
**Jacomina Kistemaker.** Psicóloga Terapeuta Sonoterapia Pionera España Formaciones, terapias Conciertos Cuencos Tibetanos Voz. Da Form., Masterclasses Cuencos Tibet., Gongs, Monocordes, Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso  
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER  
[www.jacominasounds.com](http://www.jacominasounds.com)

### PONER EL CORAZÓN EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS ES POSIBLE

**12'30h. Sala 7**  
**Miquel Samarra.** Médico y cirujano. Complementa la formación médica universitaria con el estudio de Medicinas tradicionales orientales, y terapias basadas en aspectos bioenergéticos y vibratorios.  
Organiza: ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS  
<https://www.brahmakumaris.es/>

### CÓMO PREPARAR MERMELADAS VEGANAS Y COUS COUS DE TRIGO SARRACENO TARTARIO

**12'30h. Show Cooking**  
**María Córdoba y Emilia Lozano.**  
Organiza: SALUD VIVA SUPERALIMENTOS

### AROMATERAPIA PARA EL DEPORTE

**12'45h. Show Room Ecoestética**  
**Yolanda Muñoz del Águila.** Aromatóloga y experta en biocosmética  
Organiza: HERBAROM  
[www.aromaterapiabio.com](http://www.aromaterapiabio.com)

### TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

**13'00h. MamaTerra**  
Organiza: ASO. VIDA SANA/MENUDATIERRA

### TALLER DE FABRICACIÓN DE MACETAS CON MATERIAL RECICLADO Y PLANTAS, CON ANNA RODRÍGUEZ.

**13'00h. MamaTerra**  
Organiza: ASO. VIDA SANA/BIOCULTURA

### ¿POR QUÉ LOS ALIMENTOS YA NO NOS ALIMENTAN? SOLUCIONES DESDE LA MEDICINA CELULAR

**13'00h. Sala 1**  
**Andreas Duwe.** Presidente la Aso. ARS, Alianza del Dr. Rath para la Salud en España y coordinador de HPCM (Profesionales de la Salud pro Medicina Celular). Graduado en Ciencias Biomédicas y terapeuta naturista (naturópata)  
Organiza: ALIANZA DEL DR RATH PARA LA SALUD  
<https://shop.dr-rath.com/es-es/>

### RECUPERA TU ENERGÍA. BENEFICIOS DEL AGUA ULTRA PURA

**13'00h. Sala 5**  
**Boj Comas.** Terapeuta y Médico Ayurvédico especializado en Biorresonancia - Biomagnetismo y metabolismo  
Organiza: EINES PER LA SALUT  
<http://www.einesperlasalut.es>

### NEUROCIENCIAS PARA LA GESTIÓN MENTAL Y BIENESTAR

**13'00h. Sala 6**  
**Alex Bosch.** Entrenador de Salud | Psiconeuroinmunología (PNIE), Fisioterapia, Osteopatía, Nutrición, Neurocoaching, Neuropsicología y Kinesiología  
Organiza: BLANK SALUT ([blank.cat/salut](http://blank.cat/salut))

### ¿QUÉ NOS DICEN NUESTROS SÍNTOMAS Y CÓMO INTERPRETARLOS

**13'30h. Sala 7**  
**Francesc Quilez.** 20 años impartiendo clases y talleres de Hatha Yoga y Taichi. Profesor docente de Enric Corbera Institute.  
Organiza: ESPAI GANESHA  
[www.espai-ganisha.com](http://www.espai-ganisha.com)

### SHOWCOOKING DE SETAS A LA GALLEGA

**13'30h. Show Cooking**  
**Sandra Viñas.** CEO de Mare Monte Premium Fungus  
Organiza: MARE MONTE SETAS  
[www.maremontesetas.com](http://www.maremontesetas.com)

**BIO**  
FRECUENCIAS

**EXPERIMENTA  
LAS MÁS INNOVADORAS  
TECNOLOGÍAS  
Y REGENERA TU ORGANISMO  
DE MANERA NATURAL.**

**TE ESPERAMOS EN EL STAND 323**

**PARTICIPA DE NUESTRAS 7 ACTIVIDADES  
EN LAS PRINCIPALES SALAS. TODA LA INFO EN  
[ECOSISTEMABIOFRECUENCIAS.COM](http://ECOSISTEMABIOFRECUENCIAS.COM)**

## ● CUIDADOS TERMALES PARA PIEL SENSIBLE EN VERANO

13'30h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Águila.** Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética. Organiza: BIOCOP <https://www.laboratorioleanature.es/>

## SABIDURÍA ANCESTRAL & BIOHACKING

14'00h. Auditorio

**David Gimeno.** Estudió ingeniería industrial en España e ingeniería mecánica en Francia, donde trabajó como ingeniero en el Centro Nacional de Estudios Espaciales de Toulouse. Fue profesor de física y matemáticas y actualmente trabaja como divulgador de Salud y Ciencia. Miembro de la Red global @biofrecuencias

**Augusto Marolla (Tuto Biohacker).** Como High Performance Coach especializado en Liderazgo, Tuto ofrece Programas de transformación personal y difunde hacks prácticos, ancestrales y confirmados por la ciencia, para mejorar tu calidad de vida de manera natural. Miembro de la Red global @biofrecuencias Organiza: BIOFRECUENCIAS (STAND 323) [www.ecosistemabiofrecuencias.com](http://www.ecosistemabiofrecuencias.com)

## APORTANDO LUZ Y AMOR A LA MUERTE

14'00h. Sala 6

**M<sup>a</sup> Luisa Casanueva.** Fué atleta profesional. Estuvo en el mundo del atletismo durante 25 años. A los 40 se retiró, y poco después empezó a trabajar conscientemente en el mundo de la espiritualidad para buscar respuestas.

## ÁBRETE Y FLORECE CON LAS FLORES BACH

14'00h. Sala 1

**Alba Sagarra.** Psicóloga, Practitioner Bach - BFRP y formadora de flores de Bach acreditada por el Centro Bach de Inglaterra. Bailarina y terapeuta corporal. Las flores de Bach son su pasión.

Organiza: COOP. UNIÓN DE TERAPEUTAS, SCCL [www.albasagarra.com](http://www.albasagarra.com)

## ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA: LA BOCA COMO CLAVE DE LA SALUD

14'00h. Sala 5

**Núria Marin.** Odontóloga Integrativa  
**Diletta Achilli.** Odontóloga Integrativa  
Organiza: BLANK SALUT ODONTOLOGIA, SL <https://blank.cat/salut/odontologia-integrativa/>

# TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS



VIERNES  
30 MAYO

LA FARGA DE  
L'HOSPITALET

12.30H  
75 MIN

ORGANIZAN

CCPAE  
Certifiquem  
els aliments ecològics

INTERECÒ

ASSOCIACIÓ VEGANASANA  
AL SERVEI DELS VEGETARIANS I VEGANS

# BIOVIDASANA COSMÉTICA ECONATURAL



LA CERTIFICACIÓN QUE GARANTIZA LA MÁXIMA CALIDAD DE TU COSMÉTICA



90% ingredientes ecológicos para la categoría I, y entre el 15-89% para la categoría II



Empresas con un 75% de sus productos en la categoría I. No producen cosmética convencional

ECOPlusV



Menos de 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmética natural)



Para cosmética certificada BioVidaSana sin ingredientes de origen animal



El sello Vegan se puede utilizar en todas las categorías



La cosmética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta

[www.cosmeticabiovidasana.org](http://www.cosmeticabiovidasana.org)



# LISTADO EXPOSITORES

# BIOCULTURA BCN 2025

## Alimentación ecológica y certificada

ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA PINTARRÉ	75	GALURIÑA EMPANADAS Y PIZZAS CON ALGAS - CRAEGA	102I
ACEITES VIZCÁNTAR DOP PRIEGO DE CÓRDOBA	44	GERMINADOS KIMUAK	12
AGRISANZ ARTESANOS DEL ACEITE - CAECV	100I	GOBEIES WILD & NATURAL	74
AGUACATE DE LA MARINA - CAECV	100F	HERBES DEL MOLÍ - ARTEMÍSBIO	91
ALHAMA ECOMARKET ALTEA - CAECV	100A	HORTEC	95
ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE	93	IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR	4
AMALURRA ECOHOTEL & RETREAT	108	INDIAVEDA AYURVEDA	34
ANETO NATURAL	110	JUANES IBÉRICO SALVAJE	13
AROMIK INFUSIONS	15	JUSTÍCIA ALIMENTÀRIA	A
ARTIPA FLECA	27	KENSHO MISO	53
ASOCIACIÓN VIDA SANA - BIOCULTURA	29	LA CABANA D'ALCOVER	51
BARONCELI AGRICULTURA ORGÁNICA - C.R.A.E.G.A.	102A	LA COTIZADA - CAECV	100H
BIOCOP	36	LA TAVELLA CISTELLA ECOLÓGICA	42
BIOECO ACTUAL	7	L'ECONAU - MOLÍ DEL MAR	25
BLANXART CHOCOLATES	19	L'OLIVATERIA OLIVES BIO - CAECV	100F
BLAUVER ESPIRULINA	52	MANUKA WORLD - WOODLAND'S	109
BODEGA LA ENCINA	48	MARE MONTE PREMIUM FUNGUS - C.R.A.E.G.A.	102G
BOSCUM	111	MAS QUESEROS BIO	47
BUBELA PASTES I CERVESES ARTESANALS - C.R.A.E.G.A.	102F	MIEL DE LEÓN	57
CAECV	100	MÍMATEMUXO	32
CAL VALLS	50	NATURECO	5
CAN TRIA ECOLÒGIC	49	NATURY	69
CASA AMELLA	96	NUTXES – OBRADOR - LOPETES - CAECV	100G
CASTANYA DE VILADRAU	16	OLEANDER	63
CELEBRIDADE GALEGA - C.R.A.E.G.A.	102D	ORGÁNICA SUPERFOODS	21
CEREA	23	PRODECA	30a
CERVEZAS L'AUDAÇ – CAECV – 100K	100K	RIET VELL	64
CHOCOLATES HIGÓN - CAECV	100B	ROSAR	167
CHOCOLATES SOLÉ	1	SALT DEL COLOM	24B
CHOCOLATES TORRAS	60	SALUDVIVA SUPERALIMENTOS	39
CLÚSTER DE MUNTANYA DEL SECTOR PRIMARI	24	SEMBRAO	58
COMO COMO FOODS	55	SEO/BIRDLIFE	65
COZINHA DA ALDEIA - C.R.A.E.G.A.	102C	SOVORAL AROMA GALICIA – C.R.A.E.G.A.	102B
CRAEGA	102	TATA ALIMENTOS - C.R.A.E.G.A.	102E
DARPA – PRODECA - CCPAE	30	TERRANI – CAECV	100E
DPAGES	24A	TV BIO	B
DR. GOERG	62	UHHMAMI	59
ECOGALLETAS - C.R.A.E.G.A.	102H	ULIBARRI ARTZAIK - EUSKADI	11
ECOGUSTO	66	VEGETALIA	3
EKOTREBOL	54	VEGGIE KARMA QUESOS VEGANOS	17
FERMENT ART	53a	VILÀ	33
FORMATGERIA VALL DE CATÍ	43	VITAFODD	72
FORMATGES MONTBRÚ	9	YOGI TEA EXPERIENCE	87

## Cosmética certificada e higiene

AINA DE MÔ BARCELONA	174	LAMIXTURA	188
ALLURE KRISTALPAD DEPILACION NATURAL	177	LAVANDA EXPERIENCE	183
ALOE VIDA ECOLÓGICO	189	LAVENDER CAL MARGARIT	159
ALOEPLANT	187	LILÀ COSMÈTICS	173
AUMA ADHY	163	MAISON KARITE	164
AYLANABIO - COSMÉTICA Y PERFUMERIA		MAISON KARITE ORGANIC SALON	164
ECO-NATURAL	172	MENTABIO DISTRIBUCIÓ ZERO WASTE I	
BEAUTY BIO COSMETICS	181	ECOLÒGICA	160
BENECOS ESPAÑA	165	NAÁY - COSMÉTICA ECOLÓGICA	162
BOTANIK SKIN NATURAL COSMETICS	166	NATURAL BY ME COSMETICS	
COSMÈTICS GIURA	161	OMAMORI TALISMÁN DE BELLEZA	154
ECOANDES	26	PROMIS CARE	168
EL JARDÍN DE LAS LILAS	155	RINGANA PARTNER	176
ELEVEN OBI	157	SAB.SOLIDS	171
FLEURANCE NATURE	182	SILNATUR	190
GHEELOVE	191	TERRAPIA, LA TIERRA TE CURA	186
GOTES	175	WEBOTANIX	158
HERBAROM	169	WWW.ESPONJAMARINA.COM	170
JABÓN ZORRO D'AVI	192	YEIDRA COSMETICS	156
KOIVU - TU SENDERO SOSTENIBLE	178	YERBAS VIVAS - LA JABONERÍA	150

## Moda sostenible

AITOR BASTARRIKA-OINAK	217	MINER JOYA STYLE	204
AÑINO MERINA	214	MIÑA TERRA	211
BLAUGAB - MODA SANA	213	MON BADABADOC	203
BLOI MODA ECOLÓGICA	215	MUARÉ	205
CALZADO PARA PLANTILLAS Y BAREFOOT		OHMS GROUNDING	202
RAY MUSGO	208	RUTH RIVERO	212
KULALA	207	VAIB CONSUMA CONCIENCIA	201
MARIPURI TIJERITAS	216		

## Ecoestilo de vida

A TOMAR POR SACO.ES	257	FLOPP ECO	253
ACCESORIOS CUANTICOS	260	HUMAGIC TALLER CREATIVO	273
AKASHASOUL	268	JACOMINA KISTEMAKER-JACOMINA SOUNDS	262
AMC ESPAÑA	250	KUIA LÁMPARAS DE CALABAZA	272
ARTESANIA HNOS ORTA MADERA OLIVO Y BOJ	258	LIBRERIA EQUILIBRIO HUMANO	255
ASS. MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS	256	MANIATICA WOODWORK	263
AURA IMPORT MINERALES	251	MUNDO INDIO	271
BROCKWOOD PARK SCHOOL	267	OIKOCREDIT	254
DEMO DIRECTA	269	PIRILANA	266
ECOMATALASSER DESCANS SA I BO	270	SAGRADA MADRE	264
ESPAI BHAVANTU- ART I SALUT CONSCIENT	265	SALADMASTER - VITAESSENTIA	252
FITALLER	259	VIVES DE LA CORTADA	261

## Complementos alimenticios, bienestar y salud

ACTIVACIÓ NEUROFUNCIONAL - DRA. MASDÉU	312	HIDROLUX - SALUD Y BELLEZA	315
AGUA VIVA NATURALMENTE SANA	330	INNATE SALUD HOLÍSTICA	342
AGUA VIVA NATURALMENTE SANA	330	LA CAMA AZUL	307
ALKANATUR	314	LUXBIOTECH	301
ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS	345	MÉTODO TOROIDDO	328a
BARBERYN AYURVEDA RESORTS - SRI LANKA	338	MITHOHACKS	344
BEMER	325	NATURHEAL	317
BIOFILIA Y ARTE	SALA2	NAYADEL TECNOLOGIAS VIVAS	322
BIOFRECUENCIAS: ECOSISTEMA BIOTECH	323	NEXON NATURE	337
BIOW MÁS VIDA, MEJOR VIDA	343	NICE MOOD - DESCUBRE EL PODER DE LA	
CENTRO QUIROPRACTICO PURA VIDA	335	LUZ ROJA	306
CITRIC DIET - REGENESAN	300	NSA WELLNESS - NETWORK SPINAL ANALYSIS	308
CLEANRAD	329	NUTRAMEDIX ESPAÑA	348
COFENAT - CONAMAD	309	NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA	303
COKARE BARCELONA	304	PERICARDIO AURUM VITAE	321
DÀLIA INTIMITAT CONSCIENT	316	PROFESIONALES TNR BCN	320
DIRECTLIFE BY XEVI VERDAGUER	319	QUIROPRACTICA INTEGRAL	324
DISMAG MAGNESIO NATURAL	346	QUIROPRACTICO VITALITY BARCELONA	333
DOCTOR AGUA	332	REFIX SEAWATER HYDRATION	313
DORMIA NATURA SILLÓN RELAX	310	SALUTEX CALCETINES TERAPÉUTICOS	340
EINES PER LA SALUT	336	SENSEGEOMETRY	328
ES LUZ DEL ALMA	339	SICCAL FILTERS	347
FLASKA - KEFIRKO - AMORECO	331	TECNOLOGIASSALUDABLES.COM	327
GEOBIOTEK LAU-BURU TEKNOLOGIA	341	TERAPIA REJUVENECIMIENTO CELULAR	302
GOMICARE	326	TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA	305
GRUENHEIM	318	TU AGUA KANGEN	334

### Zona Foodtruck

COCINA ARTESANA NÓMADAS	FT3
GALETRUCK	FT5
LA MAFIA CANALLA	FT4
QUINOA COCINA VEGANA	FT2
THE VEGGIE POINT	90



Aquí encontrarás el listado completo de expositores

## EL ECOMENSAJERO DIGITAL



SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER

El magazine electrónico de la Asociación Vida Sana con las últimas noticias sobre alimentación ecológica, cosmética ecocertificada, textil orgánico, bioconstrucción, salud natural, ecoactivismo y todo lo que gira en torno al universo orgánico.

Llegamos a **60.000** suscriptores

[www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)



Nada que esconder

# Aquí somos eco- lógicos

Un alimento certificado ecológico preserva el su sabor real y no contiene sustancias químicas de síntesis ni organismos modificados genéticamente.



— EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO —

#alimentosdespaña

**ecopostural**  
móvil para la salud



[www.ecopostural.com](http://www.ecopostural.com)

